



# AGENDA MUNICIPAL

336

# FERREIRA DO ALENTEJO



Exposição da segunda etapa do projeto

# ENTRE PONTOS E MEMÓRIAS

Em articulação com os alunos das turmas da EB1/JI de Ferreira do Alentejo e o grupo do projeto da Universidade Popular

NÚCLEO DAS ARTES TRADICIONAIS  
FERREIRA DO ALENTEJO

ENTRADA LIVRE



2026  
JULHO



# CONTACTOS



<b>284 738 700</b>	Câmara Municipal
<b>284 746 205</b>	Freguesia de Alfundão
<b>284 746 052</b>	Freguesia de Peroguarda
<b>284 732 683</b>	Freguesia de Ferreira do Alentejo
<b>284 776 319</b>	Freguesia de Canhestros
<b>284 758 011</b>	Freguesia de Figueira dos Cavaleiros
<b>269 593 103</b>	Polo de Santa Margarida do Sado
<b>284 763 137</b>	Freguesia de Odivelas
<b>284 738 050</b>	Agrupamento de Escolas de Ferreira do Alentejo
<b>284 738 820</b>	<b>Bombeiros Voluntários de Ferreira do Alentejo</b>
<b>962 183 990</b>	<b>Linha de Emergência da Proteção Civil</b>
<b>284 738 110</b>	Centro de Saúde
<b>284 738 020</b>	Santa Casa da Misericórdia
<b>284 739 475</b>	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
<b>932 950 015</b>	Gabinete VERA (Apoio às Vítimas de Violência Doméstica)
<b>284 739 341</b>	Serviço de Apoio ao Idoso
<b>284 750 050</b>	<b>GNR</b>
<b>284 732 366</b>	Rádio Singa
<b>284 739 702</b>	Ninho de Empresas
<b>926 659 878</b>	Recolha de Resíduos Verdes e Monos

## QUER RECEBER INFORMAÇÃO DO MUNICÍPIO NO SEU E-MAIL OU TELEMÓVEL?

Contacte-nos  
Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo  
Praça Comendador Infante Passanha, 5  
7900-571 Ferreira do Alentejo  
[info@cm-ferreira-alentejo.pt](mailto:info@cm-ferreira-alentejo.pt)  
**284 738 700**



2026  
**JULHO**

01>	<b>FOTO DE CAPA</b>
02>	<b>CONTACTOS</b>
03>	<b>ÍNDICE</b>
04>	<b>FARMÁCIAS DE SERVIÇO</b>
05>	<b>DESTAQUES</b>
09>39	<b>EVENTOS DO MÊS</b>
40>	<b>DESTAQUE NO PRÓXIMO MÊS</b>



## JULHO 2026

S	T	Q	Q	S	S	D
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**DISPONIBILIDADE ATÉ ÀS 24H  
ENTRE AS 24H E AS 9H LIGUE 1400**

### FIALHO

Av. General Humberto Delgado, 58 A  
Ferreira do Alentejo  
Telf. 284 739 369

### SALGADO

Praça Comendador Infante Passanha, 12  
Ferreira do Alentejo  
Telf. 284 732 242

### FARMÁCIAS EM SERVIÇO DE DISPONIBILIDADE

#### CENTRAL

Rua Aires da Fonseca, 4  
Alfundão

#### PARREIRA CARDOSO

Rua de Lisboa, 24  
Figueira dos Cavaleiros

### GOSTAVA DE PUBLICAR NA AGENDA?

Envie-nos os conteúdos até ao **dia 10**  
de cada mês anterior para:  
**[info@cm-ferreira-alentejo.pt](mailto:info@cm-ferreira-alentejo.pt)**  
Os conteúdos estão sujeitos a aprovação

### PROGRAMAÇÃO

A informação constante desta agenda é  
da responsabilidade das entidades que a  
fornecem e pode sofrer alterações por  
motivos inesperados

### FICHA TÉCNICA

Agenda Municipal de Ferreira do Alentejo  
Tiragem 4500 ex. - **Distribuição Gratuita**

# OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

VERÃO 2026

**BRINCAR COM A NATUREZA  
MERGULHOS DE VERÃO**

**À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS**

**FERREIRA COM ARTE**  
(ORQUESTRA DA COSTA ATLÂNTICA)

**E MUITO MAIS!!**



**De 1 de julho a 31 de agosto 2026**



**PARA CRIANÇAS  
ENTRE OS 6 E OS 12 ANOS**



As crianças que integram a Componente de Apoio À Família (CAF) não necessitam de inscrição nas Ocupação de Tempos Livres 2026 pois já se encontram contemplados pelo programa.



**CLDS 5G**  
FERREIRA do ALENTEJO  
Ferreira + Futuro

ATIVIDADES

DE  
**FERIAS**  
DE  
**VERÃO**



DIVERSÃO  
AMIZADE  
APRENDIZAGEM



MOVE-TE  
DESCOBRIR  
CRIA

EM FERREIRA  
DO ALENTEJO

PARA JOVENS  
DOS

12 AOS  
18 ANOS

CAPOEIRA

ROBÓTICA

SURF

SKATE

FUTEBOL

PINTURA

MÚSICA

E MUITO MAIS!



VEM VIVER UM VERÃO  
CHEIO DE EXPERIÊNCIAS!



Os Fundos Europeus mais próximos de si.

INSCRIÇÕES



50  
X2  
50 ANOS DA  
CÂMARA  
22 DE  
ABRIL

# NOS 50 ANOS DA APROVAÇÃO DA CONSTITUIÇÃO



EXPOSIÇÃO POR  
**INÁCIO LUDGERO**  
CONFERÊNCIA POR  
**MARIA INÁCIA REZOLA**

SEXTA-FEIRA, 17 DE JULHO DE 2026,  
EM EXIBIÇÃO ATÉ QUARTA-FEIRA, 30 DE SETEMBRO DE 2026

INAUGURAÇÃO ÀS 18H30 | CONFERÊNCIA ÀS 21H30  
MUSEU DA CÂMARA MUNICIPAL DE FERREIRA DO ALENTEJO

FUNDAÇÃO  
MÁRIO SOARES  
MARIA BARROSO

  
FERREIRA  
ALENTEJO  
MUNICÍPIO

**ÂMBITO  
CULTURAL**  
Ela Conte Progresso



VIVE O VERÃO. CRIA MEMÓRIAS. FAZ AMIGOS!

DIVERSÃO APRENDIZAGEM AVENTURA

# ATL DE VERÃO

DIVERTETE-TE. APRENDE. CRESCES.

DESPORTO | ATIVIDADES CULTURAIS | EXCURSÕES | JOGOS E DINÂMICAS | E MUITO MAIS!

Contacta a Junta de Freguesia  
ORGANIZAÇÃO: ALFUNDÃO | APOIO: FERREIRA DO ALENTEJO

DE 6 AOS 15 ANOS  
INSCRIÇÕES ABERTAS

1 de Junho a 31 de Agosto | Segunda a Sexta-Feira | 9h-18h | Espaço Cultural e Recreativo de Alfundoão



ALFUNDÃO  
FREGUESIA

FERREIRA  
ALENTEJO  
MUNICÍPIO

## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 Museu Municipal

BRINCAR COM A NATUREZA

14h30 Biblioteca Municipal

À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS

10h30 Piscina de Ar Livre

LEITURAS QUE REFRESCAM  
A BIBLIOTECA VAI À PISCINA



14h30 Espaço Multigeracional

A ESCOLINHA  
Animação Sénior  
*Figueira dos Cavaleiros*



18h00 Universidade Popular

AULAS DE LÍNGUA PORTUGUESA  
PARA MIGRANTES



18h00 Ninho de Empresas

YOURFITMIND  
YOGA . TAICHI . PILATES

18h00 Pavilhão de Desportos

TAEKWONDO  
*Ferreira do Alentejo*

18h00 Parque dos Desportos

TÊNIS  
*Ferreira do Alentejo*



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR FERREIRA



19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA A CORRER  
*Ferreira do Alentejo*



20h00 Universidade Popular

DANÇA AFRICANA  
KIZOMBA E SEMBA  
*face/insta: Suzymanukizomba*  
*Ferreira do Alentejo*



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 Piscina de Ar Livre

MERGULHOS DE VERÃO

14h30 Biblioteca Municipal

À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS

10h30 Piscina de Ar Livre

### LEITURAS QUE REFRESCAM

A BIBLIOTECA VAI À PISCINA



14h00 Centro Sénior

### A ESCOLINHA

Animação Sénior  
Santa Margarida do Sado



18h00 Universidade Popular

### ENTRE PONTOS E MEMÓRIAS

OFICINA DE CROCHÉ  
Ferreira do Alentejo



18h00 Parque dos Desportos

### TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h00 Universidade Popular

### AULAS DE LÍNGUA PORTUGUESA

PARA MIGRANTES



18h30 Pavilhão de Desportos

### HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

### CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo



19h00 Jardim Público



VERÃO  
ATIVO  
2026

ATIVIDADES AO AR LIVRE  
JARDIM PÚBLICO FERREIRA DO ALENTEJO

FERREIRA  
ALENTEJO  
MUNICÍPIO

MUNICÍPIO AMIGO  
@DESPORTO

HIIT

SINGA RUNNERS

09h30 Barragem de Odivelas



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 Museu Municipal  
BRINCAR COM A NATUREZA18h00 Ninho de Empresas

### YOURFITMIND

### YOGA . TAICHI . PILATES

Ferreira do Alentejo

18h00 Pavilhão de Desportos

### KARATÉ SHITO-RYU

Ferreira do Alentejo


18h00 Parque dos Desportos

### TÊNIS

Ferreira do Alentejo


18h00 Universidade Popular

### AULAS DE LÍNGUA PORTUGUESA

PARA MIGRANTES



19h00 Marco da N2

### CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo


19h00 Parque dos Desportos

### FERREIRA A CORRER

Ferreira do Alentejo


21h30 Centro Cultural  
Manuel da Fonseca

### CINEMA



**08h00** Parque de Estacionamento Coberto



**18h00** Praça de Luís da  
Rocha Mâncio - Alfundão



**18h00** Largo do Poco Velho  
Figueira dos Cavaleiros

**50<sup>o</sup> Aniversário**  
**Grupo Coral Misto**  
**«Os Rurais»**  
**Figueira dos Cavaleiros**

Grupo Coral Misto «Os Rurais»  
(Figueira dos Cavaleiros)  
Grupo Coral e Instrumental Infantil  
«Os Rurais» (Figueira dos Cavaleiros)  
Grupo Coral «Os Boinas»  
(Ferreira do Alentejo)  
Grupo Coral «Moças da Aldeia»  
(Santa Clara do Louredo)  
Grupo Etnográfico de Danças e Cantares  
Albandoio (Alpiarça)  
Atuação do grupo:  
Grupo Coral e Instrumental  
«Ventos Alentejanos» (Ferreira do Alentejo)

Baile com:  
**ANDRÉ GODINHO**

**15h30** Centro Cultural Manuel da Fonseca  
**21h30**

**CINEMA**



09h00 Sede da Ferreira Activa

## PASSEIOS DE BTT

TRILHOS E PERCURSOS AGRÍCOLAS DE DIFICULDADE BAIXA A MÉDIA



# OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 **Museu Municipal**  
BRINCAR COM A NATUREZA

14h30 **Biblioteca Municipal**  
À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS



14h30 **Centro Sénior Odivelas**

**ANIMAÇÃO  
SÉNIOR** 

14h30 **Espaco Multigeracional**

**A ESCOLINHA**  
Animação Sénior  
*Figueira dos Cavaleiros*



18h00 **Pavilhão de Desportos**

**TAEKWONDO**  
*Ferreira do Alentejo*

19h00 **Parque dos Desportos**

**FERREIRA  
A CORRER**  
*Ferreira do Alentejo*



19h00 **Marco da N2**

**CAMINHAR POR  
FERREIRA**  
*Ferreira do Alentejo*



20h00 **Universidade Popular**

**DANÇA AFRICANA  
KIZOMBA E SEMBA**  
*face/insta: Suzymanukizomba*  
*Ferreira do Alentejo*



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 Piscina de Ar Livre

MERGULHOS DE VERÃO

14h30 Biblioteca Municipal

À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS

10h30 Piscina de Ar Livre

LEITURAS QUE  
REFRESCAM

A BIBLIOTECA VAI À PISCINA



14h00 Centro Sénior

A ESCOLINHA

Animação Sénior

Santa Margarida do Sado



14h30 Figueira dos Cavaleiros

ANIMAÇÃO  
SÉNIOR



18h00 Universidade Popular

AULAS DE LÍNGUA  
PORTUGUESA

PARA MIGRANTES



18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h30 Pavilhão de Desportos

HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 Jardim Público

VERÃO ATIVO 2026

ATIVIDADES AO AR LIVRE  
JARDIM PÚBLICO FERREIRA DO ALENTEJO



SGT  
XTRAINING



JOSÉ ALVES

19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR  
FERREIRA

Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

KARATÉ SHITO-RYU

Ferreira do Alentejo



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 **Museu Municipal**  
BRINCAR COM A NATUREZA

14h30 **Biblioteca Municipal**  
À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS

10h30 **Piscina de Ar Livre**

**LEITURAS QUE  
REFRESCAM**  
A BIBLIOTECA VAI À PISCINA



14h30 **Espaco Multigeracional**

**A ESCOLINHA**  
Animação Sénior  
*Figueira dos Cavaleiros*



14h30 **Junta Freguesia Canhestros**

**ANIMAÇÃO SÉNIOR**



18h00 **Universidade Popular**

**AULAS DE LÍNGUA  
PORTUGUESA**  
PARA MIGRANTES



18h00 **Ninho de Empresas**

**YOURFITMIND**  
YOGA . TAICHI . PILATES

18h00 **Pavilhão de Desportos**

**TAEKWONDO**

18h00 **Parque dos Desportos**

**TÉNIS**  
*Ferreira do Alentejo*



**FORA DO CONCELHO**

**TÉNIS**  
CAMPEONATO  
NACIONAL



19h00 **Jardim Público**



VERÃO  
**ATIVO**  
2026  
ATIVIDADES AO AR LIVRE  
JARDIM PÚBLICO FERREIRA DO ALENTEJO

FERREIRA  
ALENTEJO  
MUNICÍPIO

MUNICÍPIO AMIGO  
DO DESPORTO

**DANÇAS  
AFRICANAS**

SUZY SERRANO

19h00 **Marco da N2**

**CAMINHAR POR  
FERREIRA**



19h00 **Parque dos Desportos**

**FERREIRA  
A CORRER**  
*Ferreira do Alentejo*



2ª DIVISÃO EQUIPAS  
SÉNIOR FEMININO  
ESTÁDIO NACIONAL DO JAMOR  
OIRAS

## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 Piscina de Ar Livre

MERGULHOS DE VERÃO

14h30 Biblioteca Municipal

À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS

10h30 Piscina de Ar Livre

## LEITURAS QUE REFRESCAM

A BIBLIOTECA VAI À PISCINA



14h00 Centro Sénior

## A ESCOLINHA

Animação Sénior  
Santa Margarida do Sado



17h00 Centro de Saúde de Ferreira do Alentejo

18h00 Universidade Popular

## ENTRE PONTOS E MEMÓRIAS



Universidade Popular  
Tempo de Alentejo

OFICINA DE CROCHÊ  
Ferreira do Alentejo

18h00 Universidade Popular

## AULAS DE LÍNGUA PORTUGUESA



Universidade Popular  
Tempo de Alentejo

PARA MIGRANTES



INSTITUTO DO EMPREGO  
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

18h00 Parque dos Desportos

## TÊNIS

Ferreira do Alentejo



18h30 Pavilhão de Desportos

## HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

## CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
BAIXO ALENTEJO



CENTRO DE SAÚDE  
FERREIRA DO ALENTEJO  
AVENIDA DO ALENTEJO, 100

# Cuidado Nutricional no Idoso

Participe e descubra como pequenos gestos podem fazer uma grande diferença no bem-estar das pessoas idosas!

A Alimentação desempenha um papel fundamental na saúde e qualidade de vida das pessoas idosas.

Nesta sessão, serão abordadas estratégias simples e práticas para promover uma nutrição adequada e prevenir problemas nutricionais.

## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 **Museu Municipal**  
BRINCAR COM A NATUREZA

14h30 **Junta Freguesia Peroguarda**

**ANIMAÇÃO SÉNIOR** SAAS  
SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL  
FERREIRA DO ALENTEJO

18h00 **Ninho de Empresas**

**YOURFITMIND**  
**YOGA . TAICHI . PILATES**  
Ferreira do Alentejo

18h00 **Pavilhão de Desportos**

**KARATÉ SHITO-RYU** SINGA RUNNERS  
Ferreira do Alentejo

18h00 **Parque dos Desportos**

**TÉNIS** FERREIRA DO ALENTEJO  
Ferreira do Alentejo

18h00 **Universidade Popular**

**AULAS DE LÍNGUA PORTUGUESA** Universidade Popular  
Ferreira do Alentejo  
PARA MIGRANTES INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

19h00 **Marco da N2**

**CAMINHAR POR FERREIRA** SINGA RUNNERS  
Ferreira do Alentejo

19h00 **Parque dos Desportos**

**FERREIRA A CORRER** SINGA RUNNERS  
Ferreira do Alentejo

20h00 **Piscina de Ar Livre**



21h30 **Centro Cultural**  
Manuel da Fonseca



11

SÁBADO  
JULHO



21h30 Centro Cultural Manuel da Fonseca



09h00 Sede da Ferreira Activa

## PASSEIOS DE BTT

TRILHOS E PERCURSOS AGRÍCOLAS DE DIFICULDADE BAIXA A MÉDIA



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 Museu Municipal

BRINCAR COM A NATUREZA

14h30 Biblioteca Municipal

À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS

14h30 Centro Sénior Odivelas

**ANIMAÇÃO  
SÉNIOR**



14h30 Espaco Multigeracional

**A ESCOLINHA**

Animação Sénior  
*Figueira dos Cavaleiros*



20h00 Universidade Popular

**DANÇA AFRICANA**

**KIZOMBA E SEMBA**

face/insta: *Suzymanukizomba*  Universidade Popular  
*Ferreira do Alentejo*



18h00 Pavilhão de Desportos

**TAEKWONDO**

*Ferreira do Alentejo*

19h00 Parque dos Desportos

**FERREIRA  
A CORRER**

*Ferreira do Alentejo*



19h00 Marco da N2

**CAMINHAR POR  
FERREIRA**

*Ferreira do Alentejo*



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 Piscina de Ar Livre

MERGULHOS DE VERÃO

14h30 Biblioteca Municipal

À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS

10h30 Piscina de Ar Livre

LEITURAS QUE  
REFRESCAM

A BIBLIOTECA VAI À PISCINA



14h00 Centro Sénior

A ESCOLINHA

Animação Sénior  
Santa Margarida do Sado



18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h30 Pavilhão de Desportos

HIIT WORKOUT



Ferreira do Alentejo




19h00 Jardim Público

VERÃO ATIVO 2026

ATIVIDADES AO AR LIVRE  
JARDIM PÚBLICO FERREIRA DO ALENTEJO

# TREINO FUNCIONAL KIDS



GUILHERME DIAZ

19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR  
FERREIRA

Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

KARATÉ SHITO-RYU

Ferreira do Alentejo



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 **Museu Municipal**

BRINCAR COM A NATUREZA

14h30 **Biblioteca Municipal**

À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS

10h30 **Piscina de Ar Livre**

### LEITURAS QUE REFRESCAM

A BIBLIOTECA VAI À PISCINA



14h30 **Espaco Multigeracional**

### A ESCOLINHA

Animação Sénior  
*Figueira dos Cavaleiros*



18h00 **Universidade Popular**

## AULAS DE LÍNGUA PORTUGUESA

PARA MIGRANTES



18h00 **Ninho de Empresas**

## YOURFITMIND

### YOGA . TAICHI . PILATES

*Ferreira do Alentejo*

18h00 **Pavilhão de Desportos**

## TAEKWONDO

*Ferreira do Alentejo*

18h00 **Parque dos Desportos**

## TÊNIS

*Ferreira do Alentejo*



19h00 **Marco da N2**

## CAMINHAR POR FERREIRA



19h00 **Parque dos Desportos**

## FERREIRA A CORRER

*Ferreira do Alentejo*



20h00 **Universidade Popular**

## DANÇA AFRICANA

### KIZOMBA E SEMBA

face/insta: *Suzymanukizomba*  
*Ferreira do Alentejo*



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 Piscina de Ar Livre

MERGULHOS DE VERÃO

14h30 Biblioteca Municipal

À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS

10h30 Piscina de Ar Livre

LEITURAS QUE  
REFRESCAM

A BIBLIOTECA VAI À PISCINA



14h00 Centro Sénior

A ESCOLINHA

Animação Sénior  
*Santa Margarida do Sado*



18h00 Universidade Popular

ENTRE PONTOS  
E MEMÓRIAS

OFICINA DE CROCHÉ  
*Ferreira do Alentejo*



18h00 Universidade Popular

AULAS DE LÍNGUA  
PORTUGUESA

PARA MIGRANTES



18h00 Parque dos Desportos

TÊNIS



18h30 Pavilhão de Desportos

HIIT WORKOUT



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR  
FERREIRA



19h00 Jardim Público

VERÃO **ATIVO** 2026

ATIVIDADES AO AR LIVRE

JARDIM PÚBLICO FERREIRA DO ALENTEJO




**LATIN  
CARIBBEAN**



REBECA MELENDEZ

## OCUPAÇÃO DE TEMPO LIVRES

09h30 **Museu Municipal**

BRINCAR COM A NATUREZA

10h30 **Rádio Singa**

## BIBLIOTECA SONORA

PROGRAMA NA RÁDIO SINGA



18h00 **Ninho de Empresas**

## YOURFITMIND YOGA . TAICHI . PILATES

18h00 **Pavilhão de Desportos**

## KARATÉ SHITO-RYU

Ferreira do Alentejo



18h00 **Parque dos Desportos**

## TÊNIS

Ferreira do Alentejo



18h00 **Universidade Popular**

## AULAS DE LÍNGUA PORTUGUESA

PARA MIGRANTES



18h30 **Museu Municipal**

INAUGURAÇÃO DA  
EXPOSIÇÃO  
**NOS 50 ANOS DA  
APROVAÇÃO DA  
CONSTITUIÇÃO**  
INÁCIO LUDGERO

19h00 **Marco da N2**

## CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo



19h00 **Parque dos Desportos**

## FERREIRA A CORRER

Ferreira do Alentejo



20h00 **Odivelas**

## FESTA ANUAL EM HONRA DE SANTO ESTEVÃO ODIVELAS

20h **Espetáculo com  
CARLOS CALADO**



22h **Baile com  
MANEL JOÃO**



23h30 **Espetáculo com  
ONTEM, HOJE E AMANHÃ**  
(tributo ao José Cid)



01h **Continuação do Baile com  
MANEL JOÃO**

21h30 **Museu Municipal**

CONFERÊNCIA  
**NOS 50 ANOS DA  
APROVAÇÃO DA  
CONSTITUIÇÃO**  
MARIA INÁCIA REZOLA

10h30 Odivelas

FESTA ANUAL EM HONRA DE  
**SANTO ESTÊVÃO**  
**ODIVELAS**  
JULHO 2026

Igreja Paroquial de Santo Estevão

**10h30** MISSA

**11h30** PROCISSÃO  
com a Banda Filarmónica  
de Ferreira do Alentejo

Campo de Futebol

**18h30** TOURADA À  
ALENTEJANA

Organização GDO

Palco 1 – Largo 3 de maio

**22h** Baile com  
**JOÃO PAULO CAVACO**



**23h30** Espetáculo com

**BANDIDOS DO CANTE**



**01h** Continuação do Baile com  
**JOÃO PAULO CAVACO**

Palco 2 – Largo da Praça

**03h** DJ J. WOLF



Organização: Freguesia de Odivelas - Apoios: Câmara Municipal, Colectividades da Freguesia e Comércio Local

17h30 Odivelas

FESTA ANUAL EM HONRA DE

# SANTO ESTÊVÃO

# ODIVELAS

JULHO 2026

Palco 2 - Largo da Praça

## TARDE CULTURAL

**17h30** Rancho Folclórico  
do Algoz



**18h30** Grupo Coral da  
**UNIVERSIDADE**  
**SÊNIOR DO TORRÃO**

**19h30** OS MOÇOS  
DA CUBA



**22h** Baile com  
**TIAGO RODRIGUES**



Organização: Freguesia de Odivelas - Apoios: Câmara Municipal, Colectividades da Freguesia e Comércio Local

# OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 **Museu Municipal**  
BRINCAR COM A NATUREZA

14h30 **Biblioteca Municipal**  
À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS



14h30 **Centro Sénior Odivelas**

**ANIMAÇÃO SÉNIOR**   
SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL - FERRERIA DO ALENTEJO

14h30 **Espaco Multigeracional**

**A ESCOLINHA**   
Animação Sénior  
*Figueira dos Cavaleiros*

18h00 **Pavilhão de Desportos**

**TAEKWONDO**  
*Ferreira do Alentejo*

19h00 **Parque dos Desportos**

**FERREIRA A CORRER**  
*Ferreira do Alentejo*



19h00 **Marco da N2**

**CAMINHAR POR FERREIRA**  
*Ferreira do Alentejo*



20h00 **Universidade Popular**

**DANÇA AFRICANA KIZOMBA E SEMBA**   
*face/insta: Suzymanukizomba*  
*Ferreira do Alentejo*

## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 Piscina de Ar Livre  
MERGULHOS DE VERÃO

14h30 Biblioteca Municipal  
À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS

10h30 Piscina de Ar Livre

**LEITURAS QUE  
REFRESCAM**  
A BIBLIOTECA VAI À PISCINA



14h00 Centro Sénior

**A ESCOLINHA**  
Animação Sénior  
Santa Margarida do Sado



14h30 Junta Freguesia Canhestros

**ANIMAÇÃO  
SÉNIOR**



18h00 Parque dos Desportos

**TÉNIS**  
Ferreira do Alentejo



18h30 Pavilhão de Desportos

**HIIT WORKOUT**  
Ferreira do Alentejo

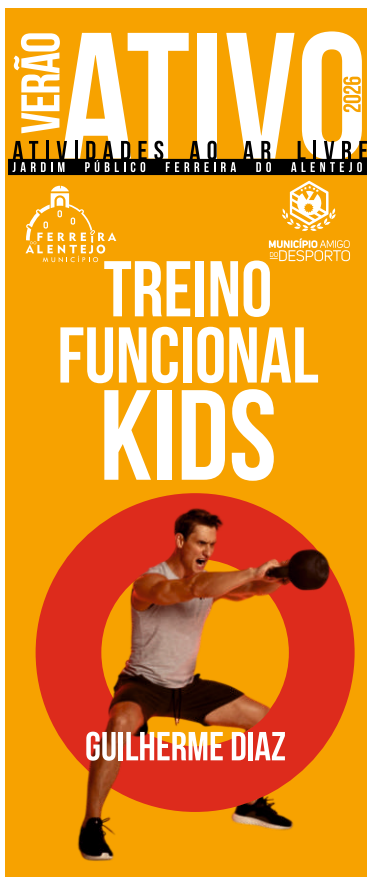


19h00 Jardim Público

**VERÃO ATIVO** 2026  
ATIVIDADES AO AR LIVRE  
JARDIM PÚBLICO FERREIRA DO ALENTEJO

**TREINO  
FUNCIONAL  
KIDS**

**GUILHERME DIAZ**



19h00 Marco da N2

**CAMINHAR POR  
FERREIRA**  
Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

**KARATÉ** SHITO-RYU  
Ferreira do Alentejo



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 **Museu Municipal**

BRINCAR COM A NATUREZA

14h30 **Biblioteca Municipal**

À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS

10h30 **Piscina de Ar Livre**

LEITURAS QUE  
REFRESCAM

A BIBLIOTECA VAI À PISCINA



14h30 **Espaco Multigeracional**

A ESCOLINHA

Animação Sénior

Figueira dos Cavaleiros



14h30 **Centro Sénior**

Santa Margarida do Sado

ANIMAÇÃO  
SÉNIOR



18h00 **Universidade Popular**

AULAS DE LÍNGUA  
PORTUGUESA

PARA MIGRANTES



18h00 **Ninho de Empresas**

YOURFITMIND

YOGA . TAICHI . PILATES

Ferreira do Alentejo

18h00 **Parque dos Desportos**

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h00 **Pavilhão de Desportos**

TAEKWONDO

Ferreira do Alentejo

19h00 **Marco da N2**

CAMINHAR POR  
FERREIRA



19h00 **Parque dos Desportos**

FERREIRA  
A CORRER

Ferreira do Alentejo



20h00 **Universidade Popular**

DANÇA AFRICANA  
KIZOMBA E SEMBA

face/insta: Suzymanukizomba

Ferreira do Alentejo



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 *Piscina de Ar Livre*  
MERGULHOS DE VERÃO

14h30 *Biblioteca Municipal*  
À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS



10h30 *Piscina de Ar Livre*

**LEITURAS QUE  
REFRESCAM**  
A BIBLIOTECA VAI À PISCINA



14h00 *Centro Sénior*

**A ESCOLINHA**  
Animação Sénior  
*Santa Margarida do Sado*



14h30 *Centro Cultural Alfundão*

**ANIMAÇÃO  
SÉNIOR**



18h00 *Universidade Popular*

**ENTRE PONTOS  
E MEMÓRIAS**  
OFICINA DE CROCHÉ  
*Ferreira do Alentejo*



18h00 *Universidade Popular*

**AULAS DE LÍNGUA  
PORTUGUESA**  
PARA MIGRANTES



18h00 *Parque dos Desportos*

**TÉNIS**  
*Ferreira do Alentejo*



18h30 *Pavilhão de Desportos*

**HIIT WORKOUT**  
*Ferreira do Alentejo*



19h00 *Marco da N2*

**CAMINHAR POR  
FERREIRA**  
*Ferreira do Alentejo*



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 Museu Municipal

BRINCAR COM A NATUREZA

14h30 Junta Freguesia Peroguarda

**ANIMAÇÃO SÉNIOR**



18h00 Ninho de Empresas

**YOURFITMIND**  
**YOGA . TAICHI . PILATES**  
*Ferreira do Alentejo*

18h00 Pavilhão de Desportos

**KARATÉ SHITO-RYU**  
*Ferreira do Alentejo*



18h00 Parque dos Desportos

**TÉNIS**  
*Ferreira do Alentejo*



19h00 Marco da N2

**CAMINHAR POR  
FERREIRA**  
*Ferreira do Alentejo*



19h00 Parque dos Desportos

**FERREIRA  
A CORRER**  
*Ferreira do Alentejo*



19h00 Biblioteca Municipal

**COMEMORAÇÃO DO  
DIA DOS AVÓS**



21h30 Centro Cultural  
Manuel da Fonseca

**CINEMA**



**TIN SOLDIER**

21h00 Alfundão



## Ferreira com Arte

20 a 25 de Julho 2026

Gosta de teatro, dançar, cantar ou tocas algum instrumento?

Teatro Musical

## O Feiticeiro de OZ



21h30 Centro Cultural Manuel da Fonseca



18h00 Alfundão

**FESTA DO CCD**  
**Alfundão**

**DOMINGO**  
**GARRAIADA**  
OFERTA DE  
**AÇORDA D'ALHO**

**A TUA MELHOR FESTA DO VERÃO!**

## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 **Museu Municipal**

BRINCAR COM A NATUREZA

14h30 **Biblioteca Municipal**

À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS

14h30 **Centro Sénior Odivelas**

**ANIMAÇÃO  
SÉNIOR**



14h30 **Espaco Multigeracional**

**A ESCOLINHA**

Animação Sénior  
*Figueira dos Cavaleiros*



18h00 **Pavilhão de Desportos**

**TAEKWONDO**

*Ferreira do Alentejo*



19h00 **Parque dos Desportos**

**FERREIRA  
A CORRER**

*Ferreira do Alentejo*



19h00 **Marco da N2**

**CAMINHAR POR  
FERREIRA**

*Ferreira do Alentejo*



20h00 **Universidade Popular**

**DANÇA AFRICANA  
KIZOMBA E SEMBA**

face/insta: *Suzymanukizomba*  
*Ferreira do Alentejo*



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 Piscina de Ar Livre  
MERGULHOS DE VERÃO

14h30 Biblioteca Municipal  
À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS

10h30 Piscina de Ar Livre

LEITURAS QUE  
REFRESCAM  
A BIBLIOTECA VAI À PISCINA



14h00 Centro Sénior

A ESCOLINHA  
Animação Sénior  
Santa Margarida do Sado



19h30 Pavilhão de Desportos

KARATÉ SHITO-RYU  
Ferreira do Alentejo



14h30 Figueira dos Cavaleiros

ANIMAÇÃO  
SÉNIOR



18h00 Parque dos Desportos

TÊNIS  
Ferreira do Alentejo



18h30 Pavilhão de Desportos

HIIT WORKOUT  
Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR  
FERREIRA  
Ferreira do Alentejo



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 Museu Municipal

BRINCAR COM A NATUREZA

14h30 Biblioteca Municipal

À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS



10h30 Piscina de Ar Livre

LEITURAS QUE  
REFRESCAM

A BIBLIOTECA VAI À PISCINA



14h30 Junta Freguesia Canhestros

ANIMAÇÃO  
SÉNIOR



14h30 Espaco Multigeracional

A ESCOLINHA

Animação Sénior  
*Figueira dos Cavaleiros*



18h00 Ninho de Empresas

YOURFITMIND

YOGA . TAICHI . PILATES  
*Ferreira do Alentejo*

18h00 Pavilhão de Desportos

TAEKWONDO

*Ferreira do Alentejo*

18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS

*Ferreira do Alentejo*



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR  
FERREIRA



19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA  
A CORRER

*Ferreira do Alentejo*



20h00 Universidade Popular

DANÇA AFRICANA  
KIZOMBA E SEMBA

face/insta: Suzymanukizomba  
*Ferreira do Alentejo*



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 Piscina de Ar Livre

MERGULHOS DE VERÃO

14h30 Biblioteca Municipal

À DESCOBERTA DAS HISTÓRIAS

10h30 Piscina de Ar Livre

### LEITURAS QUE REFRESCAM

A BIBLIOTECA VAI À PISCINA



14h00 Centro Sénior

### A ESCOLINHA

Animação Sénior  
Santa Margarida do Sado



14h30 Centro Cultural Alfundo

### ANIMAÇÃO SÉNIOR



18h00 Universidade Popular

### AULAS DE LÍNGUA PORTUGUESA

PARA MIGRANTES



18h00 Parque dos Desportos

### TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h00 Universidade Popular

### ENTRE PONTOS E MEMÓRIAS

OFICINA DE CROCHÉ  
Ferreira do Alentejo



18h30 Pavilhão de Desportos

### HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

### CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo



## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

09h30 Museu Municipal

BRINCAR COM A NATUREZA

14h30 Junta Freguesia Peroguarda

ANIMAÇÃO  
SÉNIOR



18h00 Ninho de Empresas

YOURFITMIND  
YOGA . TAICHI . PILATES  
*Ferreira do Alentejo*

18h00 Pavilhão de Desportos

KARATÉ SHITO-RYU  
*Ferreira do Alentejo*



21h30 Centro Cultural Manuel da Fonseca

CINEMA

DANON HOLLAND HATHAWAY PATTERSON NYONG'O ZENDATA THERON



UN FILME DE CHRISTOPHER NOLAN

A ODISSEIA

18h00 Parque dos Desportos

TÊNIS

*Ferreira do Alentejo*



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR  
FERREIRA

*Ferreira do Alentejo*



19h00 Biblioteca Municipal

COMEMORAÇÃO DO  
DIA DOS AVÓS



19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA  
A CORRER

*Ferreira do Alentejo*





Exposição da segunda etapa do projeto

# ENTRE PONTOS E MEMÓRIAS

Em articulação com os alunos das turmas da EB1/JI de Ferreira do Alentejo e o grupo do projeto da Universidade Popular

NÚCLEO DAS ARTES TRADICIONAIS  
FERREIRA DO ALENTEJO

ENTRADA LIVRE



# VAMOS À PRAIA!

2026

7 DE AGOSTO

21 DE AGOSTO

IDOSOS +65 E REFORMADOS

INSCRIÇÕES:  
ALDEIAS - JUNTA DE FREGUESIA DA ÁREA DE RESIDÊNCIA  
FERREIRA - SERVIÇO DE AÇÃO SOCIAL 284 739 341



FERREIRA  
DO ALENTEJO  
FREGUESIA



FIGUEIRA DOS  
CAVALEIROS  
FREGUESIA



FREGUESIA DAS  
ODVELAS



ALFÚNDÃO  
FREGUESIA



FREGUESIA  
DE FREGALVÃO



FREGUESIA  
DE CÁSTERES

[www.ferreiradoalentejo.pt](http://www.ferreiradoalentejo.pt)



[geral@cm-ferreira-alentejo.pt](mailto:geral@cm-ferreira-alentejo.pt)

Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo | Praça Comendador Infante Passanha, nº 5  
7900-571 Ferreira do Alentejo | Telefone: 284 738 700