

## Horário:



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
10:00 10:30	Treino Funcional	Pilates	Treino Funcional	Strecht	Treino Funcional
18:30 19:00	Hiit	Hiit	GAP	Hiit	GAP
19:30 20:00	ABS	Core&Cardio	Cardio Training	ABS	Extended Tabata



**ID: 891 0621 5318    SENHA DE ACESSO: desporto**

