



INFOMAIL



# AGENDA <sup>288/33</sup>

CULTURAL E DESPORTIVA  
FERREIRA DO ALENTEJO

> **MAIO** \_2022

# FARMÁCIAS DE SERVIÇO

MAIO 2022

| S  | T  | Q  | Q  | S  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 01 |
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

## FIALHO

Av. General Humberto Delgado, 58 A  
Ferreira do Alentejo  
Telf. 284 739 369

## SALGADO

Praça Comendador Infante Passanha, 12  
Ferreira do Alentejo  
Telf. 284 732 242

## FARMACIAS EM SERVIÇO DE DISPONIBILIDADE

### CENTRAL

Rua Aires da Fonseca, 4  
Alfundão

### PARREIRA CARDOSO

Rua de Lisboa, 24  
Figueira dos Cavaleiros

## GOSTAVA DE PUBLICAR NA AGENDA?

Envie-nos os conteúdos até ao **dia 10** de cada mês anterior para:

***info@cm-ferreira-alentejo.pt***

Os conteúdos estão sujeitos a aprovação

## PROGRAMAÇÃO

A informação constante desta agenda é da responsabilidade das entidades que a fornecem e pode sofrer alterações por motivos inesperados



[www.ferreiradoalentejo.pt](http://www.ferreiradoalentejo.pt)  
[info@cm-ferreira-alentejo.pt](mailto:info@cm-ferreira-alentejo.pt)

# CONTACTOS

|             |                                                                            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 284 738 700 | Câmara Municipal                                                           |
| 284 746 205 | Alfundão - União de Freg. de Alfundão e Peroguarda                         |
| 284 746 052 | Peroguarda - União de Freg. de Alfundão e Peroguarda                       |
| 284 732 683 | Ferreira do Alentejo - União de Freg. de Ferreira do Alentejo e Canhestros |
| 284 776 441 | Canhestros - União de Freg. de Ferreira do Alentejo e Canhestros           |
| 284 758 011 | Freguesia de Figueira dos Cavaleiros                                       |
| 269 593 103 | Polo de Santa Margarida do Sado                                            |
| 284 763 137 | Freguesia de Odivelas                                                      |
| 284 738 050 | Agrupamento de Escolas de Ferreira do Alentejo                             |
| 284 738 820 | Bombeiros Voluntários de Ferreira do Alentejo                              |
| 962 183 990 | Linha de Emergência da Proteção Civil                                      |
| 284 738 110 | Centro de Saúde                                                            |
| 284 738 020 | Santa Casa da Misericórdia                                                 |
| 284 739 475 | Comissão de Proteção de Crianças e Jovens                                  |
| 284 750 050 | GNR                                                                        |
| 284 732 366 | Rádio Singa                                                                |

## QUER RECEBER INFORMAÇÃO DO MUNICÍPIO NO SEU E-MAIL OU TELEMÓVEL?

Contacte-nos  
Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo  
Praça Comendador Infante Passanha, 5  
7900-571 Ferreira do Alentejo  
[info@cm-ferreira-alentejo.pt](mailto:info@cm-ferreira-alentejo.pt)  
284 738 700

## FICHA TÉCNICA

Agenda Cultural e Desportiva de  
Ferreira do Alentejo  
Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo  
Tiragem 4500 ex.  
**Distribuição Gratuita**



**Ferreira**<sub>do</sub>**Alentejo**

01 MAIO

DOMINGO



# JOGOS DESPORTIVOS



2022

CONCELHO DE FERREIRA DO ALENTEJO

PR 2  
FAL

ROTA DA ÁGUA

## CAMINHADA



9H30 - ZONA DE LAZER DA  
BARRAGEM DE ODIVELAS

PERCURSO  
BARRAGEM DE ODIVELAS,  
ODIVELAS, BARRAGEM DE  
ODIVELAS.  
EXTENSÃO - 11,3 Km

## PASSEIO DE BTT CICLOTURISMO

TODOS OS DOMINGOS



9h - Sede do Veloclube "Os Leões"





# CONTO CONTIGO

## SOBRE DO DIA DA MÃE



17h30 - Biblioteca Municipal . Ferreira do Alentejo

# FERREIRA

# MEXER + 55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO  
SANTA MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



# NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés | 18h - Crianças

## DANÇA



Professora Raquel

Baú dos  
Talentos

18h - BABY KIDS DANCE

18h30 - LADY STYLE FUSION

Casa do Povo - Ferreira do Alentejo

## TAEKWONDO

19h Pavilhão dos Desportos



## HIDROGINÁSTICA

19h-PISCINA COBERTA AQUECIDA

## AULAS DE ZUMBA

com Zin Liliana Filipa

19h - Campo de Futebol de Alfândão



## FERREIRA

## A CORRER

19h - Parque dos Desportos



## CAMINHAR POR

## FERREIRA

19h15 - Marco N2



03 MAIO

TERÇA



# NATAÇÃO

## PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés | 18h - Crianças  
18h45 - Crianças | 19h30 - Jovens e Adultos

# FERREIRA MEXER + 55

10h - ALFUNDÃO  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

11h15 - PEROGUARDA

## @VÓS NA NET

14h30

Arquivo Municipal Ferreira do Alentejo

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SENIOR

14h30 - Centro Cultural

SANTA MARGARIDA DO SADO



## LEITURAS COM ARTE

Biblioteca Municipal . Ferreira do Alentejo

17h30



## TÊNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



## DANÇA

BOM RÍTMO



Professora Rebecca

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

Baú dos Talentos

## HIIT WORKOUT

18h30 - Pavilhão dos Desportos



## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



## ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - PAVILHÃO DE DESPORTOS

Aulas de  
**KARATÉ**

Ferreira do Alentejo

19h30 - Pavilhão dos Desportos



GOJU-RYU



 **LEITURAS  
COM ARTE**

Público-alvo: crianças entre os 3 e 36 meses e respetivas famílias  
17h30 - Biblioteca Municipal . Ferreira do Alentejo

## FERREIRA MEXER + 55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO  
ODIVELAS

11h15 - CANHESTROS

## @VÓS NA NET

14h30

Arquivo Municipal Ferreira do Alentejo

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



## NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés | 18h - Crianças

## TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



## HIDROGINÁSTICA

19h - PISCINA COBERTA AQUECIDA

## FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



## TAEKWONDO

19h Pavilhão dos Desportos



## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



# 05 MAIO

## QUINTA



### "VITAMINAS S&L SAÚDE E LER QUE BEM NOS VAI FAZER"

11h - 104.0 - SINGA FM



## FERREIRA MEXER + 55

10h - ALFUNDÃO  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

11h15 - PEROGUARDA

### 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SENIOR

14h30 - Centro Cultural  
SANTA MARGARIDA DO SADO



### @VÓS NA NET

14h30

Arquivo Municipal Ferreira do Alentejo

## NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés

18h - Crianças

18h45 - Crianças

19h30 - Jovens e Adultos

## DANÇA

BOM RITMO  
Professora Raquel  
HIP HOP TEEN



18h - Casa do Povo - Ferreira do Alentejo

## TÊNIS

Ferreira Activa  
Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



## HIIT WORKOUT

Pavilhão dos Desportos  
18h30



## AULAS DE ZUMBA

com Zin Liliana Filipa

19h - Centro Cultural de Peroguarda



## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



## ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - PAVILHÃO DE DESPORTOS





CULTURA EM REDE  
BAIXO ALENTEJO  
#CIMBAL

**PEROGUARDA**

**FESTIVAL DO BAIXO ALENTEJO  
CULTURA EM REDE CONCELHO  
DE FERREIRA DO ALENTEJO**

**«QUARTETO EM MIM»  
CLÁUDIA ROMÃO**

21h - Casa do Povo

**FERREIRA  
MEXER + 55**

10h - SANTA MARGARIDA DO SADO

11h15 - ODIVELAS

**TÉNIS**

Ferreira Activa  
Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



**FERREIRA  
A CORRER**

19h - Parque dos Desportos



**CINEMA**

**CIDADE  
PERDIDA**

21H  
CENTRO CULTURAL MANUEL DA FONSECA

**DANÇA**



Professora Rebecca  
**PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO**

19h - Sala ADTR Zona Industrial

Professores Suzi

**SEMBA/KIZOMBA**

20h - Casa do Povo Ferreira do Alentejo

**CAMINHAR POR  
FERREIRA**

19h15 - Marco N2



Aulas de  
**KARATÉ**

Ferreira do Alentejo

18h30 - Pavilhão dos Desportos



**GOJU-RYU**

**FITNESS DE COMBATE**

20h - Pavilhão dos Desportos



07 MAIO

SÁBADO



# FUTEBOL

Estádio Municipal de  
Ferreira do Alentejo



10h30 - INFANTIS  
**SC FERREIRENSE**  
X  
**CD PRAIA DE  
MILFONTES**

17h - SÉNIORES  
**SC FERREIRENSE**  
X  
**ALVORADA FC**

## TÉNIS

**CIRCUITO  
SMASH  
TOUR**

sub 7, 9 e 10  
Ferreira Activa Academia de Ténis  
10h Parque dos Desportos

## JOGOS DESPORTIVOS



2022

**TIRO AO ALVO**

**FIGUEIRA DOS CAVALEIROS**

**15h - SALÃO DE FESTAS**



## IX festival internacional de teatro do alentejo

05 MAI 14  
2022

FERREIRA DO  
ALENTEJO

Casa do Povo

07. SÁB - 21h  
**ESPERANDO  
A GODOT**  
Cia TeatroancientT  
[Colômbia] M12



## FITNESS DE COMBATE

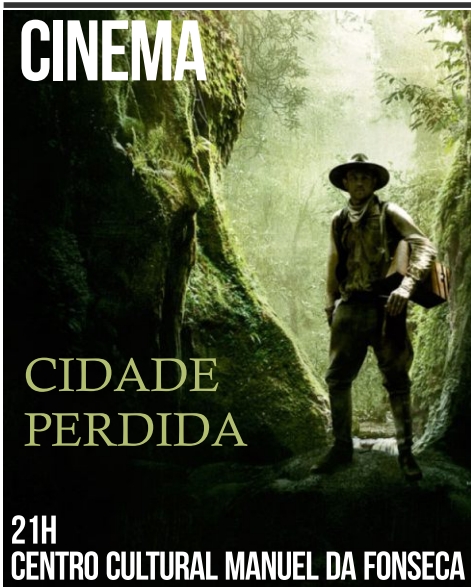
16h - Anfiteatro do Jardim Público



## CINEMA

**CIDADE  
PERDIDA**

21h  
**CENTRO CULTURAL MANUEL DA FONSECA**



**CAMINHADA  
CORRIDA  
BTT/CICLISMO  
TODOS OS DOMINGOS**



**ODIVELAS**



8h30 - Largo da Praça

**PASSEIO DE BTT  
CICLOTURISMO  
TODOS OS DOMINGOS**



9h - Sede do Veloclube "Os Leões"



sub 7, 9 e 10

Ferreira Activa Academia de Ténis  
10h Parque dos Desportos

**JOGOS  
DESPORTIVOS**



2022

**MALHA  
TERRA BATIDA  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS  
10H - SALÃO DE FESTAS**



**FUTEBOL**



INICIADOS

**SC FERREIRENSE  
X  
SC MINEIRO  
ALJUSTRELENSE**

10h30

Estádio Municipal de Ferreira do Alentejo

09 MAIO

SEGUNDA



# FERREIRA MEXER + 55



10h - FERREIRA DO ALENTEJO  
SANTA MARGARIDA DO SADO  
11h15 - CANHESTROS

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



## NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés | 18h - Crianças

## CONTO CONTIGO

Biblioteca Municipal . Ferreira do Alentejo  
17h30

## DANÇA

BOM RÍTMO



Professora Raquel

18h - BABY KIDS DANCE

18h30 - LADY STYLE FUSION

Casa do Povo - Ferreira do Alentejo

## TAEKWONDO

19h Pavilhão dos Desportos



## HIDROGINÁSTICA

19h-PISCINA COBERTA AQUECIDA

## AULAS DE ZUMBA

com Zin Liliana Filipa

19h - Campo de Futebol de Alfândão



## FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2





# LEITURAS COM ARTE



Público-alvo: crianças entre os 3 e 36 meses e respetivas famílias

17h30 - Biblioteca Municipal . Ferreira do Alentejo

## FERREIRA MEXER + 55

10h - ALFUNDÃO  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

11h15 - PEROGUARDA

## @VÓS NA NET

14h30

Arquivo Municipal Ferreira do Alentejo

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SENIOR

14h30 - Centro Cultural

SANTA MARGARIDA DO SADO



## NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés

18h - Crianças

18h45 - Crianças

19h30 - Jovens e Adultos

## TÊNIS

Ferreira Activa  
Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



## DANÇA

BOM RÍTMO



Professora Rebecca  
PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

## HIIT WORKOUT

18h30 - Pavilhão dos Desportos



## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



## ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - PAVILHÃO DE DESPORTOS

Aulas de  
**KARATÉ**  
Ferreira do Alentejo

19h30 - Pavilhão dos Desportos



**GOJU-RYU**

# 11 MAIO

## QUARTA





### IX festival internacional de teatro do alentejo

05<sup>MAI</sup> - 14

FERREIRA DO ALENTEJO 2022

+ INFO  
fita.info / fita.pt  
sandiaudencenter.com

### Casa do Povo

11. QUA - 21h  
**FOI POR ESSE AMOR**  
João Guisande  
[Brasil] M12

# FERREIRA MEXER + 55

**10h - FERREIRA DO ALENTEJO ODIVELAS**

**11h15 - CANHESTROS**

## @VÓS NA NET

**14h30**

Arquivo Municipal Ferreira do Alentejo

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

**14h30 - Espaço Multigeracional FIGUEIRA DOS CAVALEIROS**



## NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

**17h30 - Bebés | 18h - Crianças**

## LEITURAS COM ARTE

Biblioteca Municipal . Ferreira do Alentejo  
**17h30**



**Contos que acrescentam pontos**

Os contos populares fazem parte do imaginário coletivo. É missão da biblioteca promover a literatura oral. Atrave-se a ouvir o conto e acrescentar um ponto!

Video no facebook da Biblioteca Municipal



## TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

**18h - Parque dos Desportos**



## HIDROGINÁSTICA

**19h - PISCINA COBERTA AQUECIDA**

## FERREIRA A CORRER

**19h - Parque dos Desportos**



## TAEKWONDO

**19h Pavilhão dos Desportos**



## CAMINHAR POR FERREIRA

**19h15 - Marco N2**



# TÊNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis



18h Parque dos Desportos

## FERREIRA MEXER + 55

10h - ALFUNDÃO  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS  
11h15 - PEROGUARDA

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SENIOR  
14h30 - Centro Cultural  
SANTA MARGARIDA DO SADO



## @VÓS NA NET

14h30  
Arquivo Municipal Ferreira do Alentejo

## NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés  
18h - Crianças  
18h45 - Crianças  
19h30 - Jovens e Adultos

## DANÇA

Professora Raquel  
HIP HOP TEEN



Baú dos  
Talentos

18h - Casa do Povo - Ferreira do Alentejo

## HIIT WORKOUT

Pavilhão dos Desportos  
18h30



## AULAS DE ZUMBA

com Zin Liliana Filipa  
19h - Centro Cultural de Peroguarda



## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



## ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - PAVILHÃO DE DESPORTOS

13 MAIO

SEXTA



# CINEMA

## os MAUZÕES

21H CENTRO CULTURAL MANUEL DA FONSECA

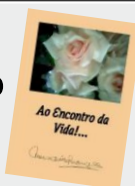
## FERREIRA MEXER + 55

10h - SANTA MARGARIDA DO SADO

11h15 - ODIVELAS

## EXPOSIÇÃO

"Flores do meu Caminho e do meu Jardim"



## APRESENTAÇÃO DE LIVRO

de Poesia "Ao encontro da vida" de Maria Edite da Silva Rodrigues

15h - Biblioteca Municipal

## TÊNIS

Ferreira Activa  
Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



## FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



## DANÇA



Professora Rebecca  
PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

Professores Suzi

SEMBA/KIZOMBA

20h - Casa do Povo Ferreira do Alentejo

## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



## KARATÉ

Aulas de  
Ferreira do Alentejo



18h30 - Pavilhão dos Desportos

## FITNESS DE COMBATE

20h - Pavilhão dos Desportos





# FUTEBOL



**BENJAMINS**

**SC FERREIRENSE  
X  
DESPERTAR SC**

**10h30**  
Estádio Municipal de Ferreira do Alentejo

# FUTEBOL



**SÉNIORES**

**CCD ALFUNDÃO  
X  
SC ODEMIRENSE**

**17h - Parque Desportivo de Alfândão**

# CINEMA

## OS MAUZÕES



**1ª SESSÃO - 15H30**  
**2ª SESSÃO - 21H**  
**CENTRO CULTURAL MANUEL DA FONSECA**

15 MAIO

DOMINGO



# JOGOS DESPORTIVOS

2022

## PESCA DESPORTIVA SANTA MARGARIDA DO SADO PISTA DE PESCA

7H - CONCENTRAÇÃO NA ASSOCIAÇÃO DE CAÇA E  
PESCA DE FERREIRA DO ALENTEJO  
9H - INÍCIO DO CONVÍVIO PISCATÓRIO  
13H - FINAL DO CONVÍVIO PISCATÓRIO



CAMINHADA  
CORRIDA  
BTT/CICLISMO  
TODOS OS DOMINGOS



# ODIVELAS



8h30 - Largo da Praça

PASSEIO DE BTT  
CICLOTURISMO  
TODOS OS DOMINGOS



9h - Sede do Veloclube "Os Leões"

# CONTO COM CONTIGO

Público-alvo: crianças entre 4 a 6 anos de idade e respetivas famílias



17h30 - Biblioteca Municipal - Ferreira do Alentejo

## FERREIRA MEXER + 55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO  
SANTA MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



## NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés | 18h - Crianças

## DANÇA

BOM RÍTMO



Professora Raquel

Baú dos Talentos

18h - BABY KIDS DANCE

18h30 - LADY STYLE FUSION

Casa do Povo - Ferreira do Alentejo

## TAEKWONDO

19h Pavilhão dos Desportos



## HIDROGINÁSTICA

19h - PISCINA COBERTA AQUECIDA

## AULAS DE ZUMBA

com Zin Liliana Filipa

19h - Campo de Futebol de Alfândão



## FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



# 17 MAIO

## TERÇA



# DANÇA



Professora Rebecca  
PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO  
19h - Sala ADTR Zona Industrial



# FERREIRA MEXER + 55

10h - ALFUNDÃO  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

11h15 - PEROGUARDA

## @VÓS NA NET

14h30

Arquivo Municipal Ferreira do Alentejo

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SENIOR

14h30 - Centro Cultural

SANTA MARGARIDA DO SADO



# NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés

18h - Crianças

18h45 - Crianças

19h30 - Jovens e Adultos

## LEITURAS COM ARTE

Biblioteca Municipal . Ferreira do Alentejo  
17h30



## TÊNIS

Ferreira Activa  
Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



## HIIT WORKOUT

18h30 - Pavilhão dos Desportos



## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



# ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - PAVILHÃO DE DESPORTOS

Aulas de  
**KARATÉ**

Ferreira do Alentejo

19h30 - Pavilhão dos Desportos



**GOJU-RYU**



DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS  
INTERNATIONAL MUSEUM DAY

## The Power of Museums



ICOM PRAGUE 2022



# FERREIRA MEXER + 55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO  
ODIVELAS

11h15 - CANHESTROS

## @VÓS NA NET

14h30

Arquivo Municipal Ferreira do Alentejo

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



# NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés | 18h - Crianças

## LEITURAS COM ARTE

Biblioteca Municipal . Ferreira do Alentejo  
17h30

## TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



## HIDROGINÁSTICA

19h - PISCINA COBERTA AQUECIDA

## FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



## TAEKWONDO

19h Pavilhão dos Desportos



## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



# 19 MAIO

## QUINTA



## LITERACIA EM SAÚDE



**ULSBA**

Unidade Local de Saúde  
do Baixo Alentejo, EPE

### Prevenção de acidentes domésticos

Sessão promovida pelo Centro de Saúde de Ferreira do Alentejo

**17h30** - Biblioteca Municipal

## FERREIRA MEXER + 55

**10h** - ALFUNDÃO  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

**11h15** - PEROGUARDA

## "VITAMINAS S&L

SAÚDE E LER QUE BEM NOS VAI FAZER"

**11h** - 104.0 - SINGA FM

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SENIOR

**14h30** - Centro Cultural  
SANTA MARGARIDA DO SADO



## NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

**17h30** - Bebés

**18h** - Crianças

**18h45** - Crianças

**19h30** - Jovens e Adultos

## DANÇA

Professora Raquel

HIP HOP TEEN

**18h** - Casa do Povo - Ferreira do Alentejo



Baú dos  
Talentos

## HIIT WORKOUT

Pavilhão dos Desportos

**18h30**



## AULAS DE ZUMBA

com Zin Liliana Filipa

**19h** - Centro Cultural de Peroguarda



## CAMINHAR POR FERREIRA

**19h15** - Marco N2



## ATIVIDADE FÍSICA

**19h30** - PAVILHÃO DE DESPORTOS

## @VÓS NA NET



**14h30**

Arquivo Municipal Ferreira do Alentejo



CULTURA EM REDE  
BAIXO ALENTEJO  
#CIMBAL

## ALFUNDÃO

**FESTIVAL DO BAIXO ALENTEJO  
CULTURA EM REDE CONCELHO  
DE FERREIRA DO ALENTEJO  
PEDRO FRANCISCO  
21h - Alfundão**

# FERREIRA MEXER + 55

**10h - SANTA MARGARIDA DO SADO**

**11h15 - ODIVELAS**

## APRESENTAÇÃO DE LIVRO

**"Imagens do Ambiente  
Natural e Humano na  
Literatura de Ficção"**  
*Ana Cristina Carvalho  
e Albertina Raposo*

**18h - Biblioteca Municipal**



## TÊNIS

Ferreira Activa  
Academia de Ténis

**18h Parque dos Desportos**



**CINEMA**

**MARVEL STUDIOS**

**DOCTOR STRANGE**

**21H**

**CENTRO CULTURAL MANUEL DA FONSECA**

## FERREIRA A CORRER

**19h - Parque dos Desportos**



## DANÇA



Professora Rebecca

**PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO**

**19h - Sala ADTR Zona Industrial**

Professores Suzi

**SEMBA/KIZOMBA**

**20h - Casa do Povo Ferreira do Alentejo**

## CAMINHAR POR FERREIRA

**19h15 - Marco N2**



## Aulas de KARATÉ

Ferreira do Alentejo

**GOJU-RYU**

**18h30 - Pavilhão dos Desportos**

## FITNESS DE COMBATE

**20h - Pavilhão dos Desportos**



# 21 MAIO

## SÁBADO



Dia Mundial da Diversidade Cultural  
para o Diálogo e o Desenvolvimento

**LIGA SOCIAL  
SEMPRE ACTIVOS**



**ADULTOS**

10h Parque dos Desportos

# FUTEBOL

Estádio Municipal de  
Ferreira do Alentejo



10h30 INFANTIS  
**SC FERREIRENSE  
X  
FC SERPA**

17h SÊNIORES  
**SC FERREIRENSE  
X  
CD PRAIA DE  
MILFONTES**

## FIM DE SEMANA ALTERNATIVO



**FITNESS DE COMBATE**



16h - Anfiteatro do Jardim Público

## CINEMA



21H

CENTRO CULTURAL MANUEL DA FONSECA



# FIM DE SEMANA ALTERNATIVO



CAMINHADA  
CORRIDA  
BTT/CICLISMO  
TODOS OS DOMINGOS



## ODIVELAS

8h30 - Largo da Praça

PASSEIO DE BTT  
CICLOTURISMO  
TODOS OS DOMINGOS



9h- Sede do Veloclube "Os Leões"

# FUTEBOL



INICIADOS

**SC FERREIRENSE  
X  
CD BEJA**

10h30

Estádio Municipal de Ferreira do Alentejo

# Cinema Zúlgor



18h Centro Cultural Manuel da Fonseca

23 MAIO

SEGUNDA



# HIDROGINÁSTICA

19h - PISCINA COBERTA AQUECIDA



## FERREIRA MEXER + 55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO  
SANTA MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS

### 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



## NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés | 18h - Crianças

## CONTO CONTIGO

Biblioteca Municipal . Ferreira do Alentejo

17h30

## DANÇA

Bom Ritmo



Professora Raquel

Baú dos Talentos

18h - BABY KIDS DANCE

18h30 - LADY STYLE FUSION

Casa do Povo - Ferreira do Alentejo

## TAEKWONDO

19h Pavilhão dos Desportos



## AULAS DE ZUMBA

com Zin Liliana Filipa



19h - Campo de Futebol de Alfundão

## FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



Aulas de **KARATÉ** GOJU-RYU  
Ferreira do Alentejo



19h30 - Pavilhão dos Desportos



# FERREIRA MEXER + 55

10h - ALFUNDÃO  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

11h15 - PEROGUARDA

## @VÓS NA NET

14h30

Arquivo Municipal Ferreira do Alentejo

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SENIOR

14h30 - Centro Cultural

SANTA MARGARIDA DO SADO



# NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés

18h - Crianças

18h45 - Crianças

19h30 - Jovens e Adultos

## LEITURAS COM ARTE

Biblioteca Municipal . Ferreira do Alentejo

17h30



## TÊNIS

Ferreira Activa  
Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



## DANÇA

BOM RÍTMO



Professora Rebecca  
PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

Baú dos Talentos

## HIIT WORKOUT

18h30 - Pavilhão dos Desportos



## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



# ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - PAVILHÃO DE DESPORTOS

# 25 MAIO

## QUARTA



# FERREIRA MEXER + 55



10h - FERREIRA DO ALENTEJO  
ODIVELAS

11h15 - CANHESTROS

**Contos  
que  
acrescentam  
pontos**



*Os contos populares fazem parte do imaginário coletivo. É missão da biblioteca promover a literatura oral. Atreva-se a ouvir o conto e acrescentar um ponto!*

Vídeo no facebook da Biblioteca Municipal

## @VÓS NA NET

14h30

Arquivo Municipal Ferreira do Alentejo

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



## NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés | 18h - Crianças

## LEITURAS COM ARTE

Biblioteca Municipal . Ferreira do Alentejo  
17h30

## TÊNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



## HIDROGINÁSTICA

19h - PISCINA COBERTA AQUECIDA

## FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



## TAEKWONDO

19h Pavilhão dos Desportos



## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2





## CLUBE DE LEITURA EM VOZ ALTA



17h30 - Biblioteca Municipal

## FERREIRA MEXER + 55

10h - ALFUNDÃO

FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

11h15 - PEROGUARDA

## "VITAMINAS S&L

SAÚDE E LER QUE BEM NOS VAI FAZER"

11h - 104.0 - SINGA FM

## 'A ESCOLINHA'

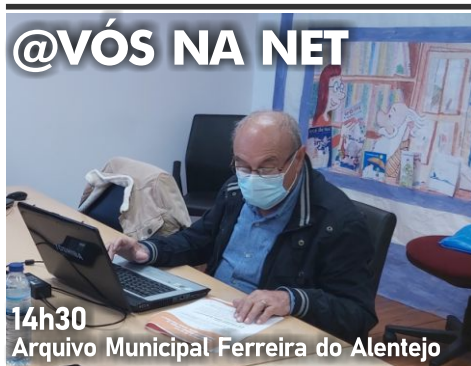
ANIMAÇÃO SENIOR

14h30 - Centro Cultural

SANTA MARGARIDA DO SADO



## @VÓS NA NET



14h30

Arquivo Municipal Ferreira do Alentejo

## NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés | 18h - Crianças

18h45 - Crianças

19h30 - Jovens e Adultos

## DANÇA

Professora Raquel

HIP HOP TEEN

18h - Casa do Povo - Ferreira do Alentejo



Baú dos Talentos

## HIIT WORKOUT

Pavilhão dos Desportos

18h30



## AULAS DE ZUMBA

com Zin Liliana Filipa

19h - Centro Cultural de Peroguarda



## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



## ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - PAVILHÃO DE DESPORTOS

# 27 MAIO

## SEXTA



# Feira do Talego e Avental

27 de maio 2022 (sexta-feira)

A partir das 19h

**Augusto Canário & Amigos**

UNIÃO DAS FREGUESIAS  
FERREIRA DO ALENTEJO  
CANHESTROS

Organização

Espaço Exterior do Salão de Festas  
Ferreira do Alentejo



## FERREIRA MEXER + 55

10h - SANTA MARGARIDA DO SADO

11h15 - ODIVELAS

## TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



## DANÇA



BOM RÍTMO



Professora Rebecca  
PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

Professores Suzi

SEMBA/KIZOMBA

20h - Casa do Povo Ferreira do Alentejo

## FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos

## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



## Aulas de KARATÉ

Ferreira do Alentejo

18h30 - Pavilhão dos Desportos

## FITNESS DE COMBATE

20h - Pavilhão dos Desportos



CULTURA EM REDE  
BAIXO ALENTEJO  
#CIMBAL

FESTIVAL DO BAIXO ALENTEJO  
CULTURA EM REDE CONCELHO  
DE FERREIRA DO ALENTEJO

SANTA MARGARIDA DO SADO

## LUIS MANUEL

21h - Centro Cultural

## CINEMA

Downton  
Abbey

21h

CENTRO CULTURAL MANUEL DA FONSECA



# 11º ANIVERSÁRIO

## NÚCLEO MOTARD 5ª VELOCIDADE

**SEDE DO NÚCLEO MOTARD**

**11.30 - RECEÇÃO DOS MOTARDS**

**12.30 - DESFILE PELAS RUAS DE FERREIRA**

**TARDE E NOITE**

**ANIMAÇÃO MUSICAL**

**DJ | CONCERTOS | BAILE**



## FUTEBOL

**Estádio Municipal de  
Ferreira do Alentejo**



**10h30 - INFANTIS  
SC FERREIRENSE  
X  
CD ALMODÔVAR**

## FUTEBOL

**Parque Desportivo  
de Alfândão**



**17h - SÉNIORES  
CCD ALFÂNDÃO  
X  
SC FERREIRENSE**

## FITNESS DE COMBATE

**16h - Anfiteatro do Jardim Público**



## CINEMA



**21H**

**CENTRO CULTURAL MANUEL DA FONSECA**

29 MAIO

DOMINGO



# 8ª MARATONA DOS FALCÕES DA PLANÍCIE



29 MAIO'22  
PARTIDA 9H00  
NO CENTRO CULTURAL  
ALFUNDÃO > BEJA

PERCursos >  
**60KMS**  
**30KMS**

CLASSIFICAÇÕES POR ESCALÕES  
OFERTA DE T-SHIRT TÉCNICA  
AOS PARTICIPANTES

INSCRIÇÕES:  
[WWW.ABEDALAR.PT](http://WWW.ABEDALAR.PT)  
EVENTO: 12€ - ALMOÇO: 6€  
ORGANIZAÇÃO: 926 863 152 / 967 595 622

CAMINHADA  
CORRIDA  
BTT/CICLISMO  
TODOS OS DOMINGOS



# ODIVELAS

8h30 - Largo da Praça

PASSEIO DE BTT  
CICLOTURISMO  
TODOS OS DOMINGOS



9h- Sede do Veloclube "Os Leões"

CAMINHAR POR  
FERREIRA  
ÚLTIMO DOMINGO  
DO MÊS



9h- Sede dos Singa Runners



# CONTO CONTIGO

Público-alvo: crianças entre 4 a 6 anos de idade e respetivas famílias



17h30 - Biblioteca Municipal - Ferreira do Alentejo

## FERREIRA MEXER + 55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO  
SANTA MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



## NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés | 18h - Crianças

## DANÇA



Professora Raquel

Baú dos Talentos

18h - BABY KIDS DANCE

18h30 - LADY STYLE FUSION

Casa do Povo - Ferreira do Alentejo

## TAEKWONDO

19h Pavilhão dos Desportos



## HIDROGINÁSTICA

19h - PISCINA COBERTA AQUECIDA

## AULAS DE ZUMBA

com Zin Liliana Filipa

19h - Campo de Futebol de Alfundão



## FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



# 31 MAIO

## TERÇA



# HIIT WORKOUT



18h30 - Pavilhão dos Desportos

## FERREIRA MEXER + 55

10h - ALFUNDÃO  
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

11h15 - PEROGUARDA

## @VÓS NA NET

14h30

Arquivo Municipal Ferreira do Alentejo

## 'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SENIOR

14h30 - Centro Cultural  
SANTA MARGARIDA DO SADO



## NATAÇÃO

PISCINA COBERTA AQUECIDA

17h30 - Bebés

18h - Crianças

18h45 - Crianças

19h30 - Jovens e Adultos

## TÉNIS

Ferreira Activa  
Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



## DANÇA

BOM RÍTMO



Professora Rebecca  
PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

## CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



## ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - PAVILHÃO DE DESPORTOS

Aulas de  
**KARATÉ**

Ferreira do Alentejo

19h30 - Pavilhão dos Desportos



**GOJU-RYU**

A Agenda Cultural e Desportiva de Ferreira dá também conhecimento de atividades que ocorrem fora do Concelho de Ferreira do Alentejo, mas que envolvem atividades ou intervenientes ligados ao Concelho.



## FUTEBOL INICIADOS

CF Vasco da Gama x **SC Ferreirense**  
10h30 - Estádio Municipal de **Vidigueira**

1



## FUTEBOL JUNIORES

JC Boavista x **SC Ferreirense**  
18h30 - Campo da Boa Esperança **Boavista dos Pinheiros**

7



## ATLETISMO

EDP Meia Maratona de Lisboa  
10h30 - **Lisboa**

8



## FUTEBOL INFANTIS

JC Boavista x **SC Ferreirense**  
10h30 - Campo da Boa Esperança **Boavista dos Pinheiros**

14



## FUTEBOL INICIADOS

CD Almodôvar x **SC Ferreirense**  
10h30 - Complexo Desportivo de **Almodôvar**

15



## BTT Singa Runners

Raid BTT Alvalade Porto Côvo  
9h - **Alvalade**

15



## FUTEBOL BENJAMINS

JC Boavista x **SC Ferreirense**  
10h30 - Campo da Boa Esperança **Boavista dos Pinheiros**

21



## FUTEBOL INFANTIS

ACD Penedo Gordo x **SC Ferreirense**  
10h30- Campo de Jogos Carolina Almodôvar **Penedo Gordo**

25



## TÉNIS

Campeonato Nacional Absoluto  
10h- Clube de Ténis de **Evora**

28

29



## TRAIL Singa Runners

Trail STC no Trilho do Gin (Prova de Obstáculos)  
17h -Destilaria Black Pig **Santiago do Cacém**

28



# Festival Giacometti

→ 2 - 5 JUNHO 2022



Festival Giacometti  
FERREIRA do ALENTEJO