

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

SETEMBRO 2022								
S	Т	Q	Q	S	5	D		
			01	02	03	04		
05	06	07	08	09	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				

FIALHO

Av. General Humberto Delgado,58 A Ferreira do Alentejo Telf. 284 739 369

SALGADO

Praça Comendador Infante Passanha, 12 Ferreira do Alentejo Telf. 284 732 242

FARMACIAS EM SERVIÇO DE DISPONIBILIDADE

CENTRAL Rua Aires da Fonseca, 4 Alfundão **PARREIRA CARDOSO** Rua de Lisboa, 24 Figueira dos Cavaleiros

GOSTAVA DE PUBLICAR NA AGENDA?

Envie-nos os conteúdos até ao **dia 10** de cada mês anterior para: *info@cm-ferreira-alentejo.pt* Os conteúdos estão sujeitos a aprovação

PROGRAMAÇÃO

A informação constante desta agenda é da responsabilidade das entidades que a fornecem e pode sofrer alterações por motivos inesperados



www.ferreiradoalentejo.pt info@cm-ferreira-alentejo.pt

CONTACTOS

284 738 700	Câmara Municipal
284 746 205	Alfundão - União de Freg. de Alfundão e Peroguarda
284 746 052	Peroguarda - União de Freg. de Alfundão e Peroguarda
284 732 683	Ferreira do Alentejo - União de Freg. de Ferreira do Alentejo e Canhestros
284 776 441	Canhestros - União de Freg. de Ferreira do Alentejo e Canhestros
284 758 011	Freguesia de Figueira dos Cavaleiros
269 593 103	Polo de Santa Margarida do Sado
284 763 137	Freguesia de Odivelas
284 738 050	Agrupamento de Escolas de Ferreira do Alentejo
284 738 820	Bombeiros Voluntários de Ferreira do Alentejo
962 183 990	Linha de Emergência da Proteção Civil
284 738 110	Centro de Saúde
284 738 020	Santa Casa da Misericórdia
284 739 475	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
284 750 050	GNR
284 732 366	Rádio Singa
284 739 621	ADTR - Associação de Desenvolvimento das Terras do Regadio

QUER RECEBER INFORMAÇÃO DO MUNICÍPIO NO SEU E-MAIL OU TELEMÓVEL?

Contacte-nos

Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo Praça Comendador Infante Passanha, 5 7900-571 Ferreira do Alentejo info@cm-ferreira-alentejo.pt 284 738 700

Ferreira. Alentejo

FICHA TÉCNICA

Agenda Cultural e Desportiva de Ferreira do Alentejo Câmara Municípal de Ferreira do Alentejo Tiragem 4500 ex. **Distribuição Gratuita**

O1setembro

OUINTA



DE /ENVOLVIMENTO

DOREGADIO

TFRRA



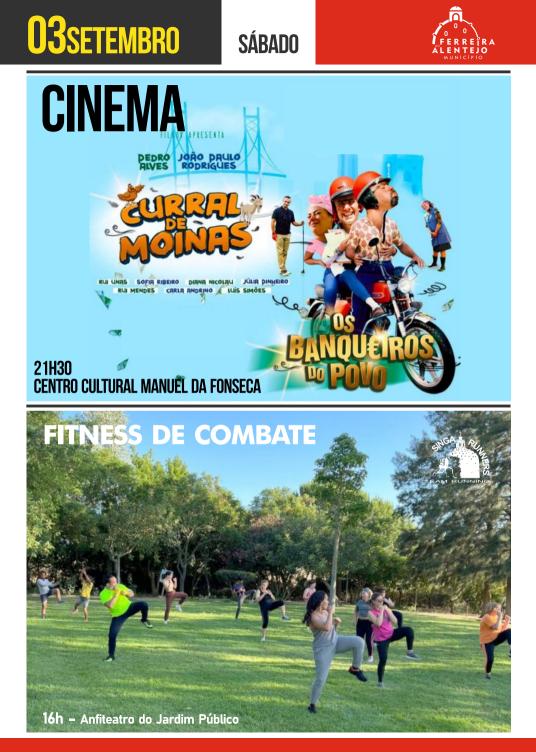
Saudavelmente Rural é um projeto da ADTR - Associação Desenvolvimento Terras Regadio, cofinanciado pela Fundação La Caixa - BPI e com o apoio da Câmara Municipal de Ferreira do Alenteio têm o objetivo de combater o isolamento social da população idosa de todo o concelho, promover a saúde mental e fortalecer as relações com a vizinhança.

Como?





PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO 19h – Sala ADTR Zona Industrial FITNESS DE COMBATE 20h - Pavilhão de Desportos



DOMINGO

SETEMBRO04

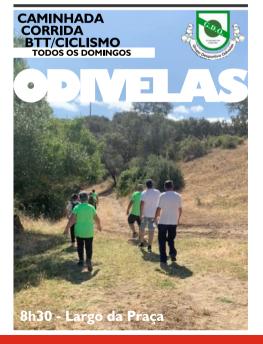
<u>19 DE SETEMBRO</u>

A FERREIRA WWW.

INSCRIÇÕES A PARTIR DE **5 DE SETEMBRO**

Ferreira.Alentejo

INSCRIÇÕES NA DIVISÃO SOCIAL Rua visconde de ferreira,36 - Ferreira do Alentejo e nas juntas de freguesia do concelho





INÍCIO

O5setembro

SEGUNDA











18h30 CASA DO POVO

'A ESCOLINHA'



ANIMAÇÃO SÉNIOR 14h30 - Espaço Multigeracional FIGUEIRA DOS CAVALEIROS





14h30 - Odivelas - Centro Paroquial

TAEKWONDO



LEUNDÃO e PEROCUARDA

18h30 - Pavilhão de Desportos

Zumba®**Fitness**

com Zin Liliana Filipa

19h - Centro Cultural de Alfundão

FERREIRA A CORRER



19h - Parque dos Desportos

CAMINHAR POR FERREIRA



BAILE FITNESS



Professora Rebecca 20h – Centro Cultural de Odivelas



Baú ḋos Talentos

Professora Suzy 20h – Casa do Povo Ferreira do Alenteio



QUARTA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE FERREIRA DO ALENTEJO

INSCRIÇÕES

CONTO CONTIGO

Projeto de **promoção da** leitura, para famílias com crianças entre os 4 e 6 anos de idade. Decorre semanalmente, às **segundas**feiras, pelas 17:30h

'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR 14h30 – Espaço Multigeracional FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



adtr a//ociação DE/ENVOLVIMENTI TERRA (DOPEGADI

14h30

Figueira dos Cavaleiros - Espaço Multigeracional Santa Margarida do Sado - Centro Cultural





Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos

TAEKWONDO





Zumba®Fitness

com Zin Liliana Filipa

FERREIRA A CORRER



19h - Parque dos Desportos

CAMINHAR POR FERREIRA

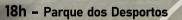


19h15 - Marco N2



SETEMBRO**O8**

TÉNIS Ferreira Activa Academia de Ténis



'A ESCOLINHA' ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Centro Cultural SANTA MARGARIDA DO SADO







14h30 - Alfundão - Casa do Povo





18h30 - Pavilhão de Desportos

CAMINHAR POR FERREIRA

<u> 19h15 – Marco N2</u>

DANÇA BAILE FITNESS Professora Rebecca



om RTMO Baú dos Talentos

19h30 - Polidesportivo Figueira dos Cavaleiros

O9setembro

SEXTA





TÉNIS Ferreira Activa Academia de Ténis



18h Parque dos Desportos



18h - Pavilhão de Desportos

DANÇA BOM R Baú dos Professora Rebecca Talentos PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO 19h – Sala ADTR Zona Industrial

FERREIRA A CORRER



19h - Parque dos Desportos

CAMINHAR POR FERREIRA



19h15 - Marco N2

FITNESS DE COMBATE 20h - Pavilhão de Desportos



21H30 **CENTRO CULTURAL MANUEL DA FONSECA**





DOMINGO



PASSEIO ANUAL DOS REFORMADOS Algarve



CAMINHADA DT/CICLISMO TODOS OS DOMINGOS





SEGUNDA

SETEMBRO 12



TERÇA



HIIT WORKOUT



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR 14h30 – Centro Cultural SANTA MARGARIDA DO SADO







14h30 - Peroguarda - Casa do Povo





Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA



19h15 – Marco N2





DANÇA BAILE FITNESS



Professora Rebecca 20h - Casa do Povo Ferreira do Alentejo

Ferreira Alentejo

QUARTA

SETEMBRO 14

'A ESCOLINHA

ANIMAÇÃO SÉNIOR 14h30 – Espaço Multigeracional FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



A//OCIAÇÃO DE/ENVOLVIMENTO TERRA/DOREGADIO

14h30

Figueira dos Cavaleiros - Espaço Multigeracional Santa Margarida do Sado - Centro Cultural

TÉNIS



Ferreira Activa Academia de Ténis 18h – Parque dos Desportos

TAEKWONDO



Zumba®Fitness com Zin Liliana Filipa



19h - Casa do Povo de Peroguarda

FERREIRA A CORRER



19h - Parque dos Desportos

CAMINHAR POR FERREIRA 19h15 - Marco N2



18h30 - Pavilhão de Desportos

15SETEMBRO

OUINTA



APRESENTAÇÃO DE LIVRO

"Nunca pares"

da autoria de Emanuel Mendes

18h Núcleo de Arte Sacra

'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SENIOR 14h30 - Centro Cultural SANTA MARGARIDA DO SADO





14h30 - Alfundão - Casa do Povo

TENIS Ferreira Activa Academia de Ténis



18h - Parque dos Desportos

HIIT WORKOUT



18h30 - Pavilhão de Desportos



BOM R

Professora Rebecca 19h30 - Polidesportivo Figueira dos Cavaleiros







Ferreira.Alentejo

SEXTA

SETEMBRO 16



17SETEMBRO

SÁBADO





Ferreira Alentejo

DOMINGO

SETEMBRO 18

PARQUE ESTACIONAMENTO

Jeina de Je

PROGRAMA 18 setembro - domingo

19h30 - 20h30 - Atuação do Grupo Coral Os Boinas Palco 2 - Junto às Tasquinhas



SEGUNDA





20h - Casa do Povo Ferreira do Alentejo

TERÇA

setembro20

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE FERREIRA DO ALENTEJO

INSCRIÇÕES

ے کر سرکر سرائے کر Ferreira.Alente

CLUBE DE LEITURA EM VOZ ALTA

Destinatários maiores de 18 anos Projeto mensal



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR 14h30 – Centro Cultural SANTA MARGARIDA DO SADO





14h30 - Peroguarda - Casa do Povo





Ferreira Activa Academia de Ténis 18h - Parque dos Desportos

HIIT WORKOUT



18h30 - Pavilhão de Desportos

DANÇA Ådtr Bom Ritmo



Professora Rebecca Talentos PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h – Sala ADTR Zona Industrial

CAMINHAR POR FERREIRA



19h15 - Marco N2

KARATÉ GOJU-RYU



19h30 – Pavilhão de Desportos

DANÇA BAILE FITNESS



Professora Rebecca 20h - Casa do Povo Ferreira do Alentejo

OUARTA



umba®Fitness

com Zin Liliana Filipa



19h - Casa do Povo de Peroguarda



'A ESCOLINHA'





14h30

Figueira dos Cavaleiros - Espaço Multigeracional Santa Margarida do Sado - Centro Cultural **TÉNIS** Ferreira Activa Academia de Ténis



18h - Parque dos Desportos

TAEKWONDO 18h30 - Pavilhão de Desportos

FERREIRA A CORRER



19h - Parque dos Desportos

CAMINHAR POR FERREIRA



19h15 - Marco N2

Ferreira.Alentejo

QUINTA

setembro22

VITAMINAS S&L

SAÚDE E LER QUE BEM NOS VAI FAZER" 9h - 104.0 SINGA FM





'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR 14h30 – Centro Cultural SANTA MARGARIDA DO SADO







14h30 - Alfundão - Casa do Povo

TÉNIS Ferreira Activ



Ferreira Activa Academia de Ténis 18h – Pargue dos Desportos







Professora Raquel



18h30 - HIP HOP TEEN Casa do Povo Ferreira do Alentejo

HIIT WORKOUT



18h30 - Pavilhão de Desportos

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 – Marco N2

DANÇA BAILE FITNESS



Bom R TMO Baú dos Talentos

Professora Rebecca 19h30 - Polidesportivo Figueira dos Cavaleiros

SEXTA



CINEMA

21H30 Centro Cultural Manuel da Fonseca



10H - SANTA MARGARIDA DO SADO 10H - Odivelas

TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis 18h Parque dos Desportos





PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

BOM R

19h - Parque dos Desportos

CAMINHAR POR FERREIRA



19h15 - Marco N2

DANÇA

Professora Rebecca

FITNESS DE COMBATE



Talentos

Ferreira.Alentejo

SÁBADO

SETEMBRO24

EMBRO

20.30H

a ur.ti.ga

ົ SINGA

João Almeida Voz e Guitarra Clássica João Diogo Leitão Voz e Guitarra Braguesa

CINEMA

21H30 **CENTRO CULTURAL MANUEL DA FONSECA**

DOMINGO





CLÁSSICA DE CICLOTURISMO FERREIRA - SÃO TORPES

-/+ 80Km Almoço Banhos Abastecimento Transporte de atletas e bicicletas





UNIÃO DAS FREGUESIAS FERREIRA do ALENTEJO CANHESTROS Inscrições até 22 setembro Organização Veloclube "Os Leões"

8h - Junto à sede do Velo Clube «Os Leões»

ے کہ میں **Ferreira** Alentej

SEGUNDA

setembro26

AULAS DE PRÉ BALLET DANCA CONTEMPORÂNEA

INSCRIÇÕES ABERTAS





10H - ODIVELAS 11H15 - CANHESTROS

'A ESCOLINHA' ANIMAÇÃO SÉNIOR







14h30 - Odivelas - Centro Paroguial



Casa do Povo - Ferreira do Alenteio





mí dos

« ódt∩

BOM R

Zumba®Fitness

com Zin Liliana Filipa

Professora



19h - Centro Cultural de Alfundão

FERREIRA A CORRER



19h - Parque dos Desportos

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2

DANCA BAILE FITNESS Professora Rebecca



20h – Centro Cultural de Odivelas

DANCA BOM R KIZOMBA SEMBA

Baú dos Falentos

Professora Suzy

20h – Casa do Povo Ferreira do Alentejo

TERÇA







'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR 14h30 – Centro Cultural SANTA MARGARIDA DO SADO







14h30 - Peroguarda - Casa do Povo

TÉNIS



Ferreira Activa Academia de Ténis 18h - Parque dos Desportos





18h30 - Pavilhão de Desportos

ådtr DANCA BOM R Professora Rebecca



PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

CAMINHAR POR FERREIRA



19h15 - Marco N2

DANCA BAILE FITNESS



Professora Rebecca 20h - Casa do Povo Ferreira do Alenteio

Ferreira. Alentejo

QUARTA

setembro28



INSCRIÇÕES

LEITURAS COM ARTE

Projeto que alia a arte de contar às artes plásticas. Destina-se a **famílias com crianças entre o 3 e 36 meses**. Decorre semanalmente, às terças e **quartas-feiras**, pelas **17:30h**



'A ESCOLINHA' ANIMAÇÃO SÉNIOR



14h30 – Espaço Multigeracional FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



14h30

Figueira dos Cavaleiros - Espaço Multigeracional Santa Margarida do Sado - Centro Cultural



TÉNIS



Ferreira Activa Academia de Ténis 18h - Parque dos Desportos

TAEKWONDO 18h30 - Pavilhão de Desportos



18n30 - Pavilhao de Desportos

Zumba®Fitness

ALFUNDÃO e PEROGUARDA

19h - Casa do Povo de Peroguarda

FERREIRA A CORRER



19h – Parque dos Desportos

CAMINHAR POR FERREIRA 19h15 - Marco N2



QUINTA



Municipal

LITERACIA EM SAÚDE **"AFETOS E EMOÇÕES"**

17H30-BIBLIOTECA MUNICIPAL

Atividade em parceria com o Centro de Saúde de Ferreira do Alentejo



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR 14h30 – Centro Cultural SANTA MARGARIDA DO SADO

SAUDAVEL

(MenTe)



DE./ENVOLVIMENTC

14h30 - Alfundão - Casa do Povo



Unidade Local de S do Baixo Alenteio.

TÉNIS



Ferreira Activa Academia de Ténis 18h - Parque dos Desportos







Professora Raquel

18h30 - HIP HOP TEEN

Casa do Povo Ferreira do Alentejo

HIIT WORKOUT



18h30 - Pavilhão de Desportos

CAMINHAR POR FERREIRA

TEAM RUNNING

19h15 – Marco N2

DANÇA BAILE FITNESS Professora Rebecca



BOM R TMO Baú dos Talentos

19h30 - Polidesportivo Figueira dos Cavaleiros

یا کہ میں **المریمی** Ferreira.Alente

SEXTA

SETEMBRO30



21H30 **CENTRO CULTURAL MANUEL DA FONSECA**



10H - SANTA MARGARIDA DO SADO **10H - ODIVELAS**



Ferreira Activa Academia de Ténis 18h Parque dos Desportos







"Entre a fogueira e a nobreza"

da autoria de Maria Isabel Braga Abecasis

19h **Biblioteca Municipal**

DANCA Professora Rebecca



Talentos

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

FERREIRA A CORRER



19h - Parque dos Desportos

CAMINHAR POR **FERREIRA**



19h15 - Marco N2

FITNESS DE COMBATE 20h – Pavilhão de Desportos





SITUAÇÃO DE SECA EXTREMA

Apelo ao uso moderado e responsável de água

O uso de água potável deve ser moderado e responsável.

Faça um consumo racional de água, evitando gastos desnecessários, havendo o risco de escassez de água para os consumos indispensáveis.



REGA DE JARDIM/ Hortas



LAVAGENS DE VIATURAS / ESPAÇOS EXTERIORES



ENCHIMENTO DE PISCINAS



OUTROS USOS (EX: BANHOS PROLONGADOS)

FERREIRA FORA DO CONCELHO

A Agenda Cultural e Desportiva de Ferreira dá também conhecimento de atividades que ocorrem fora do Concelho de Ferreira do Alentejo, mas que envolvem atividades ou intervenientes ligados ao Concelho.

SETEMBRO 2022

FUTEBOL IIDivisão Nacional JUNIORES Alcochetense x SC Ferreirense 17h - Estádio António Almeida Correia - ALCOCHETE	3
FUTEBOL IIDivisão Distrital SENIORES - AMIGÁVEL Bairro da Conceição x SC Ferreirense 17h - Campo de Jogos do Bairro da Conceição - BEJA	3
FUTEBOL IIDivisão Distrital SENIORES - AMIGÁVEL Albernoa x SC Figueirense 16h - Campo de Jogos de ALBERNOA	3
FUTEBOL IIDivisão Distrital SENIORES - AMIGÁVEL GDCAlvito x SC Ferreirense 17h - Campo de Jogos de Alvito - ALVITO	10
FUTEBOL IIDivisão Distrital SENIORES - AMIGÁVEL Academia Tiago Fernandes x SC Figueirense 16h - Campo de Jogos de SARILHOS GRANDES	10
FUTEBOL IIDivisão Nacional JUNIORES Barreirense x SC Ferreirense 17h - Estádio do Barreirense - BARREIRO	17

CANOEING TOUR Passeio de canoas e kayaks 8h - ALGARVE





30 E 31 OUTUBRO 2022 MUSEU MUNICIPAL DE FERREIRA DO ALENTEJO



geral@cm-ferreira-alentejo.pt

Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo | Praça Comendador Infante Passanha, nº 5 7900-571 Ferreira do Alentejo | Telefone: 284 738 700

www.ferreiradoalentejo.pt