

VAMOS CANTAR AS Janeiras

5 de janeiro 2024

PRAÇA COMENDADOR INFANTE PASSANHA
COM OS GRUPOS CORAIS DO CONCELHO

21h

À RODA DO LUME



INFOMAIL



AGENDA ³⁰⁸

CULTURAL E DESPORTIVA
FERREIRA DO ALENTEJO

> JANEIRO _2024

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

JANEIRO 2024

S	T	Q	Q	S	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

DISPONIBILIDADE ATÉ ÀS 24 HORAS
ENTRE AS 24H E AS 9H LIGUE 1400

FIALHO

Av. General Humberto Delgado, 58 A
Ferreira do Alentejo
Telf. 284 739 369

SALGADO

Praça Comendador Infante Passanha, 12
Ferreira do Alentejo
Telf. 284 732 242

FARMÁCIAS EM SERVIÇO DE DISPONIBILIDADE

CENTRAL

Rua Aires da Fonseca, 4
Alfundão

PARREIRA CARDOSO

Rua de Lisboa, 24
Figueira dos Cavaleiros

GOSTAVA DE PUBLICAR NA AGENDA?

Envie-nos os conteúdos até ao **dia 10** de cada mês anterior para:

info@cm-ferreira-alentejo.pt

Os conteúdos estão sujeitos a aprovação

PROGRAMAÇÃO

A informação constante desta agenda é da responsabilidade das entidades que a fornecem e pode sofrer alterações por motivos inesperados



www.ferreiradoalentejo.pt
info@cm-ferreira-alentejo.pt

CONTACTOS

284 738 700	Câmara Municipal
284 746 205	Alfundão - União de Freg. de Alfundão e Peroguarda
284 746 052	Peroguarda - União de Freg. de Alfundão e Peroguarda
284 732 683	Ferreira do Alentejo - União de Freg. de Ferreira do Alentejo e Canhestros
284 776 441	Canhestros - União de Freg. de Ferreira do Alentejo e Canhestros
284 758 011	Freguesia de Figueira dos Cavaleiros
269 593 103	Polo de Santa Margarida do Sado
284 763 137	Freguesia de Odivelas
284 738 050	Agrupamento de Escolas de Ferreira do Alentejo
284 738 820	Bombeiros Voluntários de Ferreira do Alentejo
962 183 990	Linha de Emergência da Proteção Civil
284 738 110	Centro de Saúde
284 738 020	Santa Casa da Misericórdia
284 739 475	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
932 950 015	Gabinete VERA (Apoio às Vítimas de Violência Doméstica)
284 750 050	GNR
284 732 366	Rádio Singa
284 739 702	Ninho de Empresas

QUER RECEBER INFORMAÇÃO DO MUNICÍPIO NO SEU E-MAIL OU TELEMÓVEL?

Contacte-nos
Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo
Praça Comendador Infante Passanha, 5
7900-571 Ferreira do Alentejo
info@cm-ferreira-alentejo.pt
284 738 700

FICHA TÉCNICA

Agenda Cultural e Desportiva de
Ferreira do Alentejo
Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo
Tiragem 4500 ex.
Distribuição Gratuita



Ferreira_{do}**Alentejo**

01 JANEIRO

SEGUNDA



FELIZ ANO



PROGRAMA DE VALORIZAÇÃO DO
COMÉRCIO E DOS PRODUTOS LOCAIS

*No Natal compre
no Comércio Local*

**SORTEIO
5 JANEIRO**

Vales de compras até ao valor de 400 Euros.

10 EUROS = 1 CUPÃO



INICIATIVA



APOIOS



03 JANEIRO

QUARTA



TÊNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



YOURFITMIND

YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca

7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO

10h - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



HIDROGINÁSTICA

18h30 PISCINA COBERTA AQUECIDA

FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro
Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro
Marco da N2



ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - Pavilhão de Desportos



RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina

7h, 8h e 9h NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

9H30 - FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

10H15 - ALFUNDÃO

10H30 - ODIVELAS

11H15 - PERGUARDA



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Centro Cultural

SANTA MARGARIDA DO SADO



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



DANÇA

18h - BABY KIDS

19h - HIP HOP TEEN

Professora Raquel

Casa do Povo



Bau dos Talentos

HIIT WORKOUT

18h30 Pavilhão de Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



05 JANEIRO

SEXTA



VAMOS CANTAR AS Janeiras

PRAÇA COMENDADOR INFANTE PASSANHA
COM OS GRUPOS CORAIS DO CONCELHO



21h

À RODA DO LUME

Sorteio do concurso Compre no Comércio Local

CANTE DAS JANEIRAS

Figueira dos Cavaleiros e
Santa Margarida do Sado
Grupo Coral e Instrumental Infantil
«Os Rurais» de Figueira dos Cavaleiros"
17h

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



FITNESS DE COMBATE

José Luis Medina

20h - Pavilhão de Desportos



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



KARATÉ

GOJU-RYU



José Luis Medina

18h - Pavilhão de Desportos

DANÇA

Professora Rebecca

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



DANÇA FITNESS

Professora Rebecca

20h10 - Sala ADTR Zona Industrial

CINEMA

21H CENTRO CULTURAL
MANUEL DA FONSECA



AQUAMAN
E O REINO PERDIDO



Cante aos Reis

Figueira dos Cavaleiros

18h30 Igreja de S. Sebastião

Grupo Coral Misto «Os Rurais» - Fig.ª dos Cavaleiros

Grupo Coral Instrumental Infantil - Fig.ª dos Cavaleiros

Grupo Coral Feminino «As Ceifeiras» - Pias

Grupo Coral «Raízes do Cante» - Cuba

Organização: Associação «Os Rurais» de Figueira dos Cavaleiros



Visite-nos no parque de estacionamento do Salão Multiusos



FUTEBOL JUNIORES

SC FERREIRENSE X CD PRAIA DE MILFONTES

18H30 - ESTÁDIO MUNICIPAL DE FERREIRA DO ALENTEJO



FUTEBOL SENIORES

SC FIGUEIRENSE X ALVORADA

**15H - CAMPO DE JOGOS DAS AMARELAS
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS**

CINEMA

**21H CENTRO CULTURAL
MANUEL DA FONSECA**



**AQUAMAN
E O REINO PERDIDO**

**FORA DO
CONCELHO**

**FUTEBOL
CAMPEONATO DISTRITAL**



**SENIORES
GD MESSEJANENSE X SC FERREIRENSE
15H - CAMPO DE JOGOS DO MESSEJANENSE**



**JUNIORES
OURIQUE DC X SC FIGUEIRENSE
15H - ESTÁDIO MUNICIPAL D. AFONSO HENRIQUES**

07 JANEIRO

DOMINGO



CAMINHADA, CORRIDA
BTT/CICLISMO
TODOS OS DOMINGOS

ODIVELAS

8h30 - Largo da Praça



FUTEBOL
CAMPEONATO NACIONAL



SUB-17 - II DIVISÃO
PORTIMONENSE X SC FERREIRENSE
11H - CAMPO MAJOR DAVID NETO - PORTIMÃO

DEVORADORES DE LIVROS

Clube de Leitura Infantil

17h30
Biblioteca Municipal



YOURFITMIND YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca

7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO

10h - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



HIDROGINÁSTICA

18h30 PISCINA COBERTA AQUECIDA

DANÇA

18h - BABY KIDS

18h30 - HIP HOP TEEN

Professora Raquel - Casa do Povo



FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro

Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



DANÇA AFRICANA KIZOMBA E SEMBA

20h

UNIVERSIDADE POPULAR

Professora Suzy Serrano

Face/insta: Suzymanukizomba

Universidade Popular
Ferreira do Alentejo



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

TRATAR O TEATRO POR TU NÍVEL 1

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 UNIVERSIDADE POPULAR

LEITURAS COM ARTE

17h30 - Biblioteca Municipal



**CATARINA
GODINHO**
**E AS SUAS HISTÓRIAS
COM DEDOCES**

**RELAXAMENTO
MEDITAÇÃO**

José Luis Medina

7h, 8h e 9h NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

9H30-FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

10H15-ALFUNDÃO

11H15-PEROGUARDA

10H30-ODIVELAS

**'A ESCOLINHA'**

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 Centro Cultural SANTA MARGARIDA DO SADO

**@VÓS NA NET**

14h30

UNIVERSIDADE POPULAR

**TÊNIS**

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos

**À DESCOBERTA**

DA NOSSA IDENTIDADE

CULTURAL E DAS NOSSAS RAÍZES!

CURSO DE HISTÓRIA E CULTURA LOCAL

COM MARIA JOÃO PINA

18h30 UNIVERSIDADE POPULAR

HIIT WORKOUT

18h30 - Pavilhão de Desportos

**DANÇA** Professora Rebeca
PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

CAMINHAR POR FERREIRA19h15 - Ponto de Encontro
Marco da N2**KARATÉ** GOJU-RYU

José Luis Medina

19h30 - Pavilhão de Desportos

**ATIVIDADE FÍSICA**

19h30 - Pavilhão de Desportos

DANÇA TERAPÊUTICA

Professora Rebeca

20h - NINHO DE EMPRESAS

**TRATAR
O TEATRO
DOR TU NÍVEL 2**

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 UNIVERSIDADE POPULAR



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro
Marco da N2



YOURFITMIND

YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca

7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO

10h - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



HIDROGINÁSTICA

18h30 PISCINA COBERTA AQUECIDA

TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro

Parque dos Desportos



11 JANEIRO

QUINTA



VITAMINAS S&L SAÚDE E LER QUE BEM LHE VÃO FAZER 10h Radio Singa



RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina

7h, 8h e 9h **NINHO DE EMPRESAS**

FERREIRA MEXER +55

9H30 - FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

10H15 - ALFUNDÃO

10H30 - ODIVELAS

11H15 - PEROGUARDA



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Centro Cultural

SANTA MARGARIDA DO SADO



@VÓS NA NET

14h30

UNIVERSIDADE POPULAR



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



DANÇA

18h - BABY KIDS

19h - HIP HOP TEEN

Professora Raquel

Casa do Povo



HIIT WORKOUT

18h30 Pavilhão de Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - Pavilhão de Desportos

CINEMA

SOUND OF FREEDOM SOM DA LIBERDADE

ANGEL
STUDIOS

21H CENTRO CULTURAL
MANUEL DA FONSECA



TÊNIS

Ferreira Activa Academia de Tênis

18h Parque dos Desportos



KARATÉ

GOJU-RYU

José Luis Medina

18h - Pavilhão de Desportos



FITNESS DE COMBATE

José Luis Medina

20h - Pavilhão de Desportos



DANÇA FITNESS

Professora Rebecca

20h10 - Sala ADTR Zona Industrial

DANÇA

Professora Rebecca

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



AULAS DE DANÇA FITNESS

Dia: Sexta-feira
Hora: 20h10
Local: Sala ADTR

Vamos dançar!

COM REBECA
INSTRUTORA OFICIAL
LATIN CARIBBEAN

@latincaribbeanoficial

13 JANEIRO

SÁBADO



CANTE AO MENINO

Grupo Coral Feminino de Peroguarda (*As Margaridas*)

16h- IGREJA DE SANTA MARGARIDA

PEROGUARDA



FUTEBOL

JUNIORES

SC FIGUEIRENSE

X

SC MINEIRO ALJUSTRELENSE

18H30 - CAMPO DE JOGOS DAS AMARELAS
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

CINEMA

21H CENTRO CULTURAL
MANUEL DA FONSECA

SOUND OF
FREEDOM
SOM DA LIBERDADE

ANGEL



FUTEBOL
CAMPEONATO DISTRITAL



SENIORES

SC ODEMIRENSE X SC FERREIRENSE

18H30 - ESTÁDIO MUNICIPAL DE ODEMIRA

FORA DO
CONCELHO



FUTEBOL



CAMPEONATO NACIONAL

SUB-17 - II DIVISÃO

SC FERREIRENSE X DESPERTAR SC

11H - ESTÁDIO MUNICIPAL DE FERREIRA DO ALENTEJO



**CAMINHADA, CORRIDA
BTT/CICLISMO**
TODOS OS DOMINGOS



ODIVELAS

8h30 - Largo da Praça



FUTEBOL

SENIORES

SC FERREIRENSE

X

SRD ENTRADENSE

15H - ESTÁDIO MUNICIPAL DE FERREIRA DO ALENTEJO

FUTEBOL
CAMPEONATO DISTRITAL



SENIORES

FC S. MARCOS X SC FIGUEIRENSE
15H - ESTÁDIO MUNICIPAL DE 25 DE ABRIL
S. MARCOIS DA ATABUEIRA

**FORA DO
CONCELHO**

15 JANEIRO

SEGUNDA



BIBLIOTERAPIA

10h30 Biblioteca Municipal



YOURFITMIND YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca

7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO

10h - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



HIDROGINÁSTICA

18h30 PISCINA COBERTA AQUECIDA

DANÇA

18h - BABY KIDS

18h30 - HIP HOP TEEN

Professora Raquel - Casa do Povo



FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro
Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro
Marco da N2



DANÇA AFRICANA KIZOMBA E SEMBA

20h

UNIVERSIDADE POPULAR

Professora Suzy Serrano
Face/insta: Suzymanukizomba

Universidade Popular
Ferreira do Alentejo



TRATAR O TEATRO POR TU NÍVEL 1

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 UNIVERSIDADE POPULAR

Universidade Popular
Ferreira do Alentejo



À DESCOBERTA

DA NOSSA IDENTIDADE

CULTURAL E DAS NOSSAS RAÍZES!

CURSO DE HISTÓRIA E CULTURA LOCAL

COM MARIA JOÃO PINA



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

18h30 **UNIVERSIDADE POPULAR**

RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina

7h, 8h e 9h **NINHO DE EMPRESAS**

FERREIRA MEXER +55

9H30-FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

10H15-ALFUNDÃO

11H15-PEROGUARDA

10H30-ODIVELAS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 Centro Cultural SANTA MARGARIDA DO SADO



@VÓS NA NET

14h30

UNIVERSIDADE POPULAR



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

TÊNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



HIIT WORKOUT

18h30 - Pavilhão de Desportos



DANÇA

Professora Rebecca

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



KARATÉ

GOJU-RYU

José Luis Medina

19h30 - Pavilhão de Desportos



ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - Pavilhão de Desportos

DANÇA TERAPÊUTICA

Professora Rebeca

20h - **NINHO DE EMPRESAS**

TRATAR O TEATRO DOR TU NÍVEL 2

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 **UNIVERSIDADE POPULAR**



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

17 JANEIRO

QUARTA



BIBLIOTERAPIA

10h30 Biblioteca Municipal



YOURFITMIND YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca

7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO

10h - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



HIDROGINÁSTICA

18h30 PISCINA COBERTA AQUECIDA

TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro

Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



CLUBE DE LEITURA EM VOZ ALTA

17h30 Biblioteca Municipal



APRESENTAÇÃO
DE LIVRO

SOLIDARIEDADE NA MONTANHA

DE AMÉRICO LOURENÇO

RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina

7h, 8h e 9h **NINHO DE EMPRESAS**

FERREIRA MEXER +55

9H30 - FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

10H15 - ALFUNDÃO

10H30 - ODIVELAS

11H15 - PEROGUARDA



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Centro Cultural

SANTA MARGARIDA DO SADO



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



DANÇA

18h - **BABY KIDS**

19h - **HIP HOP TEEN**

Professora Raquel

Casa do Povo



Baú dos
Talentos

HIIT WORKOUT

18h30 Pavilhão de Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - Pavilhão de Desportos

@VÓS NA NET

14h30

UNIVERSIDADE POPULAR



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

19 JANEIRO

SEXTA



O Sucesso Mundial, Agora nos Cinemas!

Masha eo Urso[®]

Com as participações de
Maisa Silva e Silvia Abravanel

O FILME

CINEMA

21H CENTRO CULTURAL
MANUEL DA FONSECA

Um filme
divertido e interativo
para toda a família, com
episódios inéditos.



TÊNIS

Ferreira Activa Academia de Tênis

18h Parque dos Desportos



KARATÉ

GOJU-RYU

José Luis Medina

18h - Pavilhão de Desportos



DANÇA

Professora Rebecca

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



FITNESS DE COMBATE

José Luis Medina

20h - Pavilhão de Desportos



DANÇA FITNESS

Professora Rebecca

20h10 - Sala ADTR Zona Industrial



O REGRESSO DA "BANDA LEVE"

PÁTIO DAS ANDORINHAS - SÁBADO, 20 JAN. ÀS 21:30



FUTEBOL SENIORES

SC FIGUEIRENSE X NEGRILHOS FC

15H - CAMPO DE JOGOS DAS AMARELAS
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



FUTEBOL JUNIORES

SC FERREIRENSE X OURIQUE DC

18H30 - ESTÁDIO MUNICIPAL DE FERREIRA DO ALENTEJO

FORA DO
CONCELHO

FUTEBOL CAMPEONATO DISTRITAL



FORA DO
CONCELHO

FUTEBOL CAMPEONATO DISTRITAL



O Sucesso Mundial, Agora nos Cinemas!

Masha e o Urso

com a participação de
Maísa Silva - Silvia Abravanel

O FILME

Um filme divertido e interativo para toda a família, com episódios inéditos.

CINEMA

1ª SESSÃO 15H
2ª SESSÃO 21H
CENTRO CULTURAL
MANUEL DA FONSECA

SENIORES

GDC SETE X SC FERREIRENSE

15H - CAMPO DE JOGOS 25 DE ABRIL - SETE

JUNIORES

FC CASTRENSE X SC FIGUEIRENSE

18H30 - ESTÁDIO MUNICIPAL 25 DE ABRIL CASTRO VERDE

21 JANEIRO

DOMINGO



**CAMINHADA, CORRIDA
BTT/CICLISMO
TODOS OS DOMINGOS**

ODIVELAS

8h30 - Largo da Praça



DANÇA AFRICANA KIZOMBA E SEMBA

20h

UNIVERSIDADE POPULAR

Professora Suzy Serrano

Face/insta: Suzymanukizomba



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo



YOURFITMIND

YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca

7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO

10h - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional

FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



DEVORADORES DE LIVROS

Clube de Leitura Infantil

17h30 Biblioteca Municipal



HIDROGINÁSTICA

18h30 PISCINA COBERTA AQUECIDA

DANÇA

18h - BABY KIDS

18h30 - HIP HOP TEEN

Professora Raquel - Casa do Povo



FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro

Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



TRATAR O TEATRO DOR TU NÍVEL 1

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 UNIVERSIDADE POPULAR



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

23 JANEIRO

TERÇA



LEITURAS COM ARTE

17h30
Biblioteca
Municipal



RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina

7h, 8h e 9h NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

9H30-FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

10H15-ALFUNDÃO

11H15-PEROGUARDA

10H30-ODIVELAS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 Centro Cultural SANTA MARGARIDA DO SADO



@VÓS NA NET

14h30

UNIVERSIDADE POPULAR



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

TÊNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



À DESCOBERTA

DA NOSSA IDENTIDADE

CULTURAL E DAS NOSSAS RAÍZES!

CURSO DE HISTÓRIA E CULTURA LOCAL

COM MARIA JOÃO PINA

18h30 UNIVERSIDADE POPULAR

HIIT WORKOUT

18h30 - Pavilhão de Desportos



DANÇA

Professora Rebeca

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



KARATÉ

GOJU-RYU

José Luis Medina

19h30 - Pavilhão de Desportos



ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - Pavilhão de Desportos

DANÇA TERAPÊUTICA

Professora Rebeca

20h - NINHO DE EMPRESAS

TRATAR O TEATRO DOR TU NÍVEL 2

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 UNIVERSIDADE POPULAR



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

HIDROGINÁSTICA

18H30 PISCINA COBERTA AQUECIDA



YOURFITMIND

YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca

7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10H - FERREIRA DO ALENTEJO

10H - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11H15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional

FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro

Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



25 JANEIRO

QUINTA



HIIT WORKOUT

18h30 Pavilhão de Desportos

RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina

7h, 8h e 9h **NINHO DE EMPRESAS**

FERREIRA MEXER +55

9h30 - FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

10h15 - ALFUNDÃO

10h30 - ODIVELAS

11h15 - PEROGUARDA



VITAMINAS S&L

SAÚDE E LER QUE BEM LHE VÃO FAZER

10h Radio Singa



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Centro Cultural

SANTA MARGARIDA DO SADO



@VÓS NA NET

14h30

UNIVERSIDADE POPULAR



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



DANÇA

18h - **BABY KIDS**

19h - **HIP HOP TEEN**

Professora Raquel

Casa do Povo



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - Pavilhão de Desportos



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



KARATÉ

GOJU-RYU

José Luis Medina

18h - Pavilhão de Desportos



DANÇA

Professora Rebecca

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



FITNESS DE COMBATE

José Luis Medina

20h - Pavilhão de Desportos



DANÇA FITNESS

Professora Rebecca

20h10 - Sala ADTR Zona Industrial

27 JANEIRO

SÁBADO



CINEMA

21H CENTRO CULTURAL
MANUEL DA FONSECA



FUTEBOL
SENIORES



**SC FERREIRENSE
X
FIGUEIRENSE**

15H - ESTÁDIO MUNICIPAL DE FERREIRA DO ALENTEJO



FUTEBOL
JUNIORES

**SC FIGUEIRENSE
X
ODEMIRENSE**

18H30 - CAMPO DE JOGOS DAS AMARELAS
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

FUTEBOL
CAMPEONATO DISTRITAL



FORA DO
CONCELHO

JUNIORES
CRD CABEÇA GORDA X SC FERREIRENSE
18H30 - CAMPO DE JOGOS JOSÉ AGOSTINHO DE MATOS
CABEÇA GORDA

**CAMINHADA, CORRIDA
BTT/CICLISMO
TODOS OS DOMINGOS**

ODIVELAS

8h30 - Largo da Praça



29 JANEIRO

SEGUNDA



DANÇA

18h - **BÁBY KIDS**

18h30 - **HIP HOP TEEN**

Professora Raquel - Casa do Povo



YOURFITMIND

YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca

7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO

10h - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



HIDROGINÁSTICA

18h30 PISCINA COBERTA AQUECIDA

FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro

Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



DANÇA AFRICANA KIZOMBA E SEMBA

20h

UNIVERSIDADE POPULAR

Professora Suzy Serrano

Face/insta: Suzymanukizomba

Universidade Popular
Ferreira do Alentejo



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

TRATAR O TEATRO DOR TU NÍVEL 1

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 UNIVERSIDADE POPULAR

KARATÉ

GOJU-RYU
José Luis Medina
19h30
Pavilhão de Desportos



RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina
7h, 8h e 9h NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

9H30-FIGUEIRA DOS CAVALEIROS
10H15-ALFUNDÃO
11H15-PEROGUARDA
10H30-ODIVELAS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR
14h30 Centro Cultural SANTA MARGARIDA DO SADO



@VÓS NA NET

14h30

UNIVERSIDADE POPULAR



TÊNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



À DESCOBERTA

DA NOSSA IDENTIDADE

CULTURAL E DAS NOSSAS RAÍZES!

CURSO DE HISTÓRIA E CULTURA LOCAL
COM MARIA JOÃO PINA

18h30 UNIVERSIDADE POPULAR

HIIT WORKOUT

18h30 - Pavilhão de Desportos



DANÇA

Professora Rebeca

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro
Marco da N2



ATIVIDADE FÍSICA

19h30 - Pavilhão de Desportos

DANÇA TERAPÊUTICA

Professora Rebeca

20h - NINHO DE EMPRESAS

TRATAR O TEATRO DOR TU

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 UNIVERSIDADE POPULAR



31 JANEIRO

QUARTA



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis
18h - Parque dos Desportos



YOURFITMIND

YOGA . TAYCHI . PILATES
Professora Rebeca
7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10H - FERREIRA DO ALENTEJO
10H - ST.ª MARGARIDA DO SADO
11H15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR
14h30 - Espaço Multigeracional
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



HIDROGINÁSTICA

18H30 PISCINA COBERTA AQUECIDA

FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro
Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro
Marco da N2



ENTRADA LIVRE

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

SEG. - SEX. 09H00-12H30 / 14H00-17H30



DES CORTIÇA

MENTO

ATÉ 30 DE JANEIRO DE 2024

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA DE
**ORLANDO BERNARDO &
JOAQUINA COELHO BERNARDO**


Universidade Popular
Instituto da Juventude


FERREIRA
ALENTEJO
MUNICÍPIO

NO PRÓXIMO MÊS

CARNAVAL



www.ferreiradoalentejo.pt

geral@cm-ferreira-alentejo.pt

Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo | Praça Comendador Infante Passanha, nº 5
7900-571 Ferreira do Alentejo | Telefone: 284 738 700