



INFOMAIL



AGENDA ³⁰⁹

CULTURAL E DESPORTIVA
FERREIRA DO ALENTEJO

> **FEVEREIRO** _2024

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

FEVEREIRO 2024

S	T	Q	Q	S	S	D
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

DISPONIBILIDADE ATÉ ÀS 24H
ENTRE AS 24H E AS 9H LIGUE 1400

FIALHO
Av. General Humberto Delgado,58
Ferreira do Alentejo
Telf. 284 739 369

SALGADO
Praça Comendador Infante Passanha, 14
Ferreira do Alentejo
Telf. 284 732 242

FARMACIAS EM SERVIÇO DE DISPONIBILIDADE

CENTRAL
Rua Aires da Fonseca, 4
Alfundão

PARREIRA CARDOSO
Rua de Lisboa, 24
Figueira dos Cavaleiros

GOSTAVA DE PUBLICAR NA AGENDA?

Envie-nos os conteúdos até ao **dia 10** de cada mês anterior para:

info@cm-ferreira-alentejo.pt

Os conteúdos estão sujeitos a aprovação

PROGRAMAÇÃO

A informação constante desta agenda é da responsabilidade das entidades que a fornecem e pode sofrer alterações por motivos inesperados



www.ferreiradoalentejo.pt
info@cm-ferreira-alentejo.pt

CONTACTOS

284 738 700	Câmara Municipal
284 746 205	Alfundão - União de Freg. de Alfundão e Peroguarda
284 746 052	Peroguarda - União de Freg. de Alfundão e Peroguarda
284 732 683	Ferreira do Alentejo - União de Freg. de Ferreira do Alentejo e Canhestros
284 776 441	Canhestros - União de Freg. de Ferreira do Alentejo e Canhestros
284 758 011	Freguesia de Figueira dos Cavaleiros
269 593 103	Polo de Santa Margarida do Sado
284 763 137	Freguesia de Odivelas
284 738 050	Agrupamento de Escolas de Ferreira do Alentejo
284 738 820	Bombeiros Voluntários de Ferreira do Alentejo
962 183 990	Linha de Emergência da Proteção Civil
284 738 110	Centro de Saúde
284 738 020	Santa Casa da Misericórdia
284 739 475	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
932 950 015	Gabinete VERA (Apoio às Vítimas de Violência Doméstica)
284 750 050	GNR
284 732 366	Rádio Singa
284 739 702	Ninho de Empresas

QUER RECEBER INFORMAÇÃO DO MUNICÍPIO NO SEU E-MAIL OU TELEMÓVEL?

Contacte-nos
Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo
Praça Comendador Infante Passanha, 5
7900-571 Ferreira do Alentejo
info@cm-ferreira-alentejo.pt
284 738 700

FICHA TÉCNICA

Agenda Cultural e Desportiva de
Ferreira do Alentejo
Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo
Tiragem 4500 ex.
Distribuição Gratuita



Ferreira_{do}**Alentejo**

01 FEVEREIRO

QUINTA



RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina

7h, 8h e 9h **NINHO DE EMPRESAS**

FERREIRA MEXER +55

9H30 - FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

10H15 - ALFUNDÃO

10H30 - ODIVELAS

11H15 - PERGUARDA



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Centro Cultural

SANTA MARGARIDA DO SADO



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



DANÇA

18h - BABY KIDS

19h - HIP HOP TEEN

Professora Raquel

Casa do Povo



HIIT WORKOUT

18h30 Salão do Ginásio Clube Ferreirense



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



MEAN GIRLS

CINEMA

21H CENTRO CULTURAL
MANUEL DA FONSECA



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



KARATÉ

GOJU-RYU

José Luis Medina

18h - Sala ADTR Zona Industrial



DANÇA

Professora Rebecca

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



FITNESS DE COMBATE

José Luis Medina

20h - Jardim Público



DANÇA FITNESS

Professora Rebecca

20h10 - Sala ADTR Zona Industrial

03 FEVEREIRO

SÁBADO



mercado
mensal



Visite-nos no parque de estacionamento do Salão Multiusos

NOITE DE FADOS SOLIDÁRIA



O SC Ferreirense apoia esta Noite de Fados Solidária...
que reverte para a participação dos pequenos
"BENJAMINS" no torneio Copa do Guadiana...

Junte-se a nós...

dia 3 de Fevereiro 2024, pelas 21:30 hrs,
na Casa do Povo em F.A.

NOITE DE FADOS SOLIDÁRIA
COPA DO GUADIANA / BENJAMINS FERREIRENSE

FADISTAS:
RUTE BELGA
SANDRA REIS
LUIS SATURNINO

GUITARRISTAS:
EDGAR BALEGAO
TÓ RIO



MARCAÇÕES ATÉ DIA 26 JAN
CONTACTOS: 908 978 214 / 910 245 942

MESA DE 4 PESSOAS / 40€
MESA DE 6 PESSOAS / 60€

3 FEV 21.30H

CASA DO POVO
FERREIRA DO ALENTEJO



CINEMA MEANGIRLS

21H CENTRO CULTURAL
MANUEL DA FONSECA



FORA DO
CONCELHO



COLUMBOFILIA
SOCIEDADE COLUMBÓFILA
FERREIRA DO ALENTEJO

**TREINO 100KM
JABUGO (ESTE) / AROUCHE (OESTE)
ESPANHA**

CAMINHADA, CORRIDA
BTT/CICLISMO
TODOS OS DOMINGOS
ODIVELAS
8h30 - Largo da Praça



05 FEVEREIRO

SEGUNDA



ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA MUNICIPAL

20 ANOS



11h Inauguração de exposição de pintura "Alma mater"

de **Rosa Correia** (Biblioteca Municipal)

14h30 Oficina "Experiências com monstros" | **Rosa Correia** (Biblioteca Municipal)



YOURFITMIND

YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca

7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO

10h - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



DANÇA

18h - BABY KIDS

18h30 - HIP HOP TEEN

Professora Raquel - Casa do Povo



FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro

Parque dos Desportos



TAEKWONDO

19h Bombeiros Voluntários

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



DANÇA AFRICANA KIZOMBA E SEMBA

20h

UNIVERSIDADE POPULAR

Professora Suzy Serrano

Face/insta: Suzymanukizomba



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

TRATAR O TEATRO DO TU NÍVEL 1

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 UNIVERSIDADE POPULAR



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA MUNICIPAL



20 ANOS

10h30| Maratona de leitura

14h| História de um gato e um Rato que se tornaram amigos

Teatro e Marionetas de Mandrágora

15h| Vamos cantar os parabéns!

RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina

7h, 8h e 9h NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

9H30-FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

10H15-ALFUNDÃO

11H15-PEROGUARDA

10H30-ODIVELAS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 Centro Cultural SANTA MARGARIDA DO SADO



@VÓS NA NET

14h30

UNIVERSIDADE POPULAR



**DIA INTERNACIONAL
INTERNET MAIS SEGURA**

15h - Sessão de sensibilização
(aberto ao público em geral)

TÊNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



À DESCOBERTA

DA NOSSA IDENTIDADE

CULTURAL E DAS NOSSAS RAÍZES!

CURSO DE HISTÓRIA E CULTURA LOCAL

COM MARIA JOÃO PINA

18h30 UNIVERSIDADE POPULAR



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

HIIT WORKOUT

18h30 Salão do Ginásio Clube Ferreirense



DANÇA

Professora Rebecca

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



KARATÉ

GOJU-RYU

José Luis Medina

19h30 - Sala ADTR Zona Industrial



DANÇA TERAPÊUTICA

Professora Rebeca

20h - NINHO DE EMPRESAS

**TRATAR
O TEATRO
DO TU NÍVEL 2**

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 UNIVERSIDADE POPULAR



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

07 FEVEREIRO

QUARTA



ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA MUNICIPAL

20 ANOS

10h30| História de um gato e um Rato que se tornaram amigos **Teatro e Marionetas de Mandrágora**

15h| Os dias da rádio|**Rituais dell Arte**



YOURFITMIND YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca

7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10H - FERREIRA DO ALENTEJO

10H - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11H15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro
Parque dos Desportos



TAEKWONDO

19h Bombeiros Voluntários

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro
Marco da N2



PROGRAMA NA RÁDIO SINGA
VITAMINAS S & L
SAÚDE E LER QUE
BEM LHE VÃO FAZER
10h às 12h



RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina

7h, 8h e 9h **NINHO DE EMPRESAS**

FERREIRA MEXER +55

9H30 - FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

10H15 - ALFUNDÃO

10H30 - ODIVELAS

11H15 - PEROGUARDA



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Centro Cultural

SANTA MARGARIDA DO SADO



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



DANÇA

18h - **BABY KIDS**

19h - **HIP HOP TEEN**

Professora Raquel

Casa do Povo



Baía dos Talentos

HIIT WORKOUT

18h30 Salão do Ginásio Clube Ferreirense



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



@VÓS NA NET

14h30

UNIVERSIDADE POPULAR



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

09 FEVEREIRO

SEXTA



DESFILE DE CARNAVAL

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS

10h30
FERREIRA DO ALENTEJO



10h30
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



TÊNIS Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



KARATÉ GOJU-RYU

José Luis Medina

18h - Sala ADTR Zona Industrial



DANÇA Professora Rebecca
PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



DANÇA FITNESS

Professora Rebecca

20h10 - Sala ADTR Zona Industrial

FITNESS DE COMBATE

José Luis Medina

20h - Jardim Público



DESFILE DE CARNAVAL

FUNDANA E
POLOS DE
ANIMAÇÃO
SÊNIOR DE
ALFUNDÃO E
PEROQUARDA



15h ALFUNDÃO
16h PEROQUARDA



BAILE DE MÁSCARAS

CANHESTROS

21h30

CENTRO
CULTURAL



COM
ANDRÉ
GODINHO

ENTRADAS
LIVRES



FORA DO
CONCELHO



TÊNIS

FERREIRA ATIVA ACADEMIA DE TÊNIS

ESTÁGIO
SELEÇÕES DISTRITAIS
MONTE-MOR-O-NOVO

FORA DO
CONCELHO



COLUMBOFÍLIA
SOCIEDADE COLUMBOFÍLIA
FERREIRA DO ALENTEJO

TREINO 150KM
ILERENA (ESTE) / EL CASTILLO GUARDAS (OESTE)
ESPANHA

11 FEVEREIRO

DOMINGO



FUTEBOL

JUNIORES C SUB-14

SC FERREIRENSE
X
CD ALMODÔVAR



10H30 - ESTÁDIO MUNICIPAL DE FERREIRA DO ALENTEJO

CAMINHADA, CORRIDA
BTT/CICLISMO
TODOS OS DOMINGOS
ODIVELAS
8h30 - Largo da Praça



FUTEBOL

SENIORES

SC FIGUEIRENSE
X
ACD STA. CLARA-A-NOVA

15H - CAMPO DE JOGOS DAS AMARELAS
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL

SENIORES
ALVORADA FC X SC FERREIRENSE
15H - CAMPO DE FUTEBOL DE ERVIDEL

CARNAVAL

DO IDOSO

UNião das Freguesias
Ferreira do Alentejo
Cabeceiras

15h DESFILE DA PRAÇA ATÉ AO
ESPAÇO RURALIDADES



PARTICIPAÇÃO LIVRE

**ASSINALA O 14º ANIVERSÁRIO DO
ESPAÇO RURALIDADES EM CONVÍVIO
ENTRE OS PARTICIPANTES**

YOURFITMIND

YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca

7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO
10h - ST.ª MARGARIDA DO SADO
11h15 - CANHESTROS



BIBLIOTERAPIA

10h30 - Biblioteca Municipal



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



DANÇA

18h - BABY KIDS
18h30 - HIP HOP TEEN

Professora Raquel - Casa do Povo



FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro Parque dos Desportos



TAEKWONDO

19h Bombeiros Voluntários

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro Marco da N2

DANÇA AFRICANA KIZOMBA E SEMBA

20h

UNIVERSIDADE POPULAR

Professora Suzy Serrano
Face/insta: Suzymanukizomba



TRATAR O TEATRO DO TU NÍVEL 1

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 UNIVERSIDADE POPULAR



Baile de Carnaval

CASA DO POVO FERREIRA DO ALENTEJO

CONCURSO DE MASCARAS

**12 FEV. 2024
21h30**



déjà vu band

13 FEVEREIRO

TERÇA





BIBLIOTERAPIA

10h30 - Biblioteca Municipal



YOURFITMIND
YOGA . TAYCHI . PILATES
 Professora Rebeca
7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10H - FERREIRA DO ALENTEJO
 10H - ST.ª MARGARIDA DO SADO
 11H15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR
14h30 - Espaço Multigeracional
 FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro
 Parque dos Desportos



TAEKWONDO

19h Bombeiros Voluntários

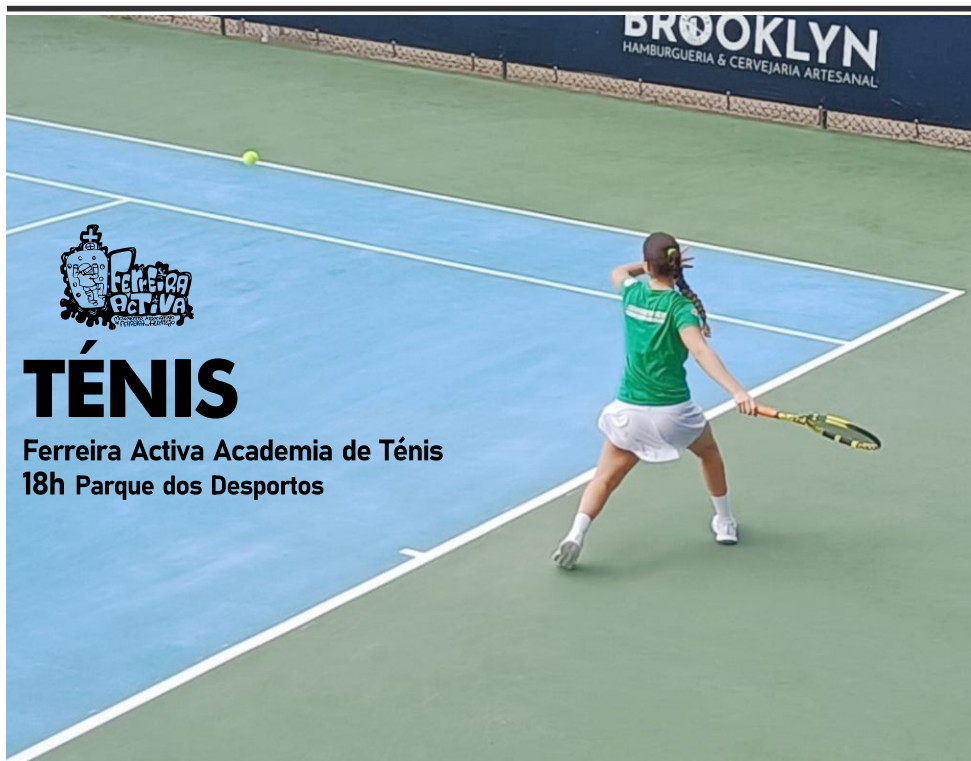
CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro
 Marco da N2



15 FEVEREIRO

QUINTA



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis
18h Parque dos Desportos

RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina
7h, 8h e 9h **NINHO DE EMPRESAS**

FERREIRA MEXER +55

9H30 - FIGUEIRA DOS CAVALEIROS
10H15 - ALFUNDÃO
10H30 - ODIVELAS
11H15 - PEROGUARDA



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR
14h30 - Centro Cultural
SANTA MARGARIDA DO SADO



@VÓS NA NET

14h30



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

UNIVERSIDADE POPULAR

DANÇA

18h - **BABY KIDS**
19h - **HIP HOP TEEN**

Professora Raquel
Casa do Povo



Bau dos
Talentos

HIIT WORKOUT

18h30 Salão do Ginásio Clube Ferreirense



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro
Marco da N2



CINEMA

21H CENTRO CULTURAL
MANUEL DA FONSECA



Um Casamento MARAVILHOSO

TÊNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



KARATÉ

GOJU-RYU

José Luis Medina

18h - Pavilhão de Desportos



DANÇA

Professora Rebecca

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



FITNESS DE COMBATE

José Luis Medina

20h - Pavilhão de Desportos



DANÇA FITNESS

Professora Rebecca

20h10 - Sala ADTR Zona Industrial

17 FEVEREIRO

SÁBADO



LEITURAS COM ARTE

Crianças entre os 24 e 36 meses e respetivas famílias

15h30 - Biblioteca Municipal



FUTEBOL SENIORES

SC FERREIRENSE
X
FC S. MARCOS

15H - ESTÁDIO MUNICIPAL DE FERREIRA DO ALENTEJO

CINEMA

21H CENTRO CULTURAL
MANUEL DA FONSECA



FORA DO
CONCELHO

FUTEBOL CAMPEONATO DISTRIITAL



SENIORES

GD MESSEJANENSE X SC FIGUEIRENSE

15H - CAMPO DE JOGOS DO MESSEJANENSE - MESSEJANA

FORA DO
CONCELHO



TÉNIS

FERREIRA ATIVA ACADEMIA DE TÉNIS

PROVA NACIONAL
SÉNIOR
MOTA

**CAMINHADA, CORRIDA
BTT/CICLISMO
TODOS OS DOMINGOS**

ODIVELAS

8h30 - Largo da Praça



**FORA DO
CONCELHO**



FUTEBOL
CAMPEONATO DISTRIITAL

JUNIORES C SUB-14
CF GUADIANA X SC FERREIRENSE
10H30 - ESTÁDIO MUNICIPAL DE MÉRTOLA

**FORA DO
CONCELHO**



TÉNIS

FERREIRA ATIVA ACADEMIA DE TÊNIS

PROVA NACIONAL
SÉNIOR
MOITA

**FORA DO
CONCELHO**



COLUMBOFILIA
SOCIEDADE COLUMBÓFILA
FERREIRA DO ALENTEJO

TREINO 170KM
AZUAGA (ESTE) /EL GARROBO (OESTE)
ESPANHA

19 FEVEREIRO

SEGUNDA



DEVORADORES DE LIVROS

Clube de Leitura Infantil
Crianças entre 4 a 6 anos
e respetivas famílias
17h30 - Biblioteca
Municipal



YOURFITMIND YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca
7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO
10h - ST.ª MARGARIDA DO SADO
11h15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



DANÇA

18h - BABY KIDS

18h30 - HIP HOP TEEN

Professora Raquel - Casa do Povo



FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro
Parque dos Desportos



TAEKWONDO

19h Bombeiros Voluntários

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro
Marco da N2



DANÇA AFRICANA KIZOMBA E SEMBA

20h

UNIVERSIDADE POPULAR

Professora Suzy Serrano
Face/insta: Suzymanukizomba



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

TRATAR O TEATRO DO TU NÍVEL 1

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 UNIVERSIDADE POPULAR



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

HIT WORKOUT

stop dreaming
GET PROACTIVE

18h30 Salão do Ginásio
Clube Ferreirense

VEM TREINAR CONOSCO!

Treinos em grupo às terças e quintas das 18h30 às 19h15.
Pavilhão dos Desportos, em Ferreira do Alentejo.

TREINO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDADE

<https://www.facebook.com/singrunners>

RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina

7h, 8h e 9h NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

9H30-FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

10H15-ALFUNDÃO

11H15-PEROGUARDA

10H30-ODIVELAS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 Centro Cultural SANTA MARGARIDA DO SADO



@VÓS NA NET

14h30

UNIVERSIDADE POPULAR



TÊNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



À DESCOBERTA

DANÇA DA NOSSA IDENTIDADE

CULTURAL E DAS NOSSAS RAÍZES!

CURSO DE HISTÓRIA E CULTURA LOCAL

COM MARIA JOÃO PINA

18h30 UNIVERSIDADE POPULAR

DANÇA

Professora Rebecca

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



KARATÉ

GOJU-RYU

José Luis Medina

19h30 - Sala ADTR Zona Industrial



DANÇA TERAPÊUTICA

Professora Rebeca

20h - NINHO DE EMPRESAS

TRATAR

O TEATRO

DOR TU

NÍVEL 2

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 UNIVERSIDADE POPULAR



21 FEVEREIRO

QUARTA



FERREIRA A CORRER



19h - Ponto de Encontro
Parque dos Desportos
Marco da N2



YOURFITMIND YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca

7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO

10h - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



TAEKWONDO

19h Bombeiros Voluntários

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro
Marco da N2



CLUBE DE LEITURA EM VOZ ALTA

17h30 - Biblioteca Municipal de Ferreira do Alentejo



RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina

7h, 8h e 9h **NINHO DE EMPRESAS**

FERREIRA MEXER +55

9H30 - FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

10H15 - ALFUNDÃO

10H30 - ODIVELAS

11H15 - PEROGUARDA



PROGRAMA NA RÁDIO SINGA VITAMINAS S & L SAÚDE E LER QUE BEM LHE VÃO FAZER

10h às 12h



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Centro Cultural

SANTA MARGARIDA DO SADO



@VÓS NA NET

14h30

UNIVERSIDADE POPULAR



Ferreira do Alentejo

TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



DANÇA

18h - **BABY KIDS**

19h - **HIP HOP TEEN**

Professora Raquel

Casa do Povo



Baú dos Talentos

HIIT WORKOUT

18h30 Salão do Ginásio Clube Ferreirense



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



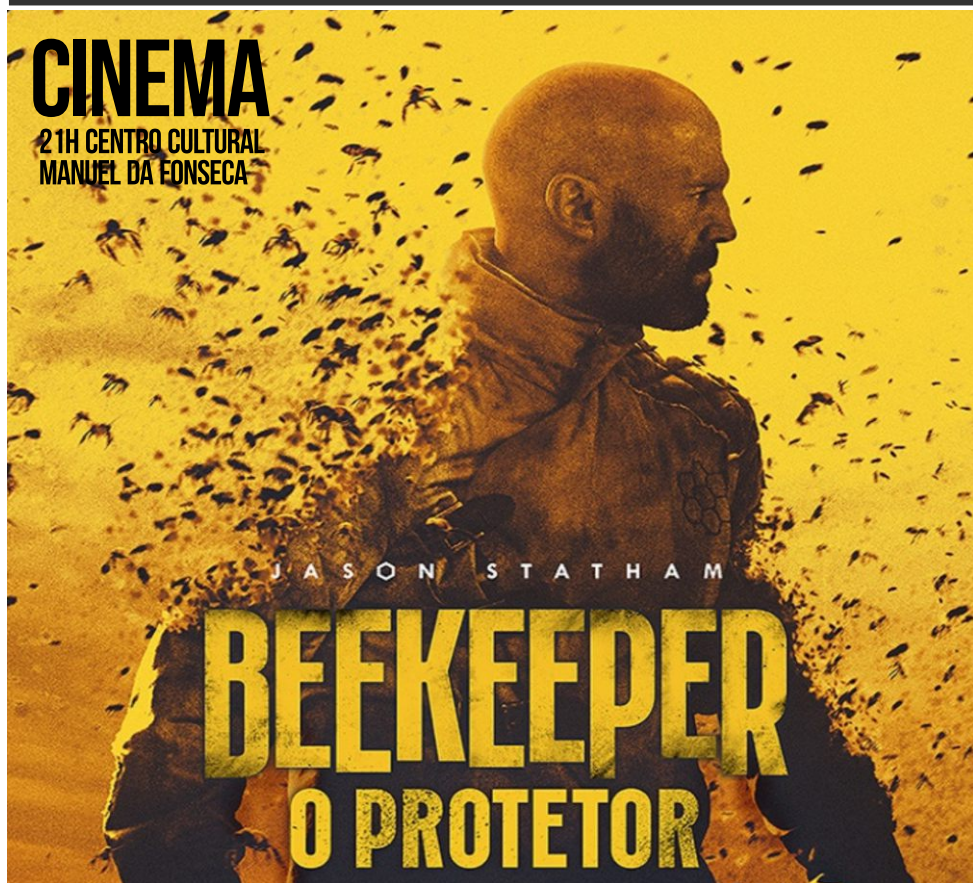
23 FEVEREIRO

SEXTA



CINEMA

21H CENTRO CULTURAL
MANUEL DA FONSECA



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



KARATÉ

GOJU-RYU

José Luis Medina

18h - Pavilhão de Desportos



DANÇA

Professora Rebecca

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

FERREIRA A CORRER

19h - Parque dos Desportos



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Marco N2



FITNESS DE COMBATE

José Luis Medina

20h - Pavilhão de Desportos



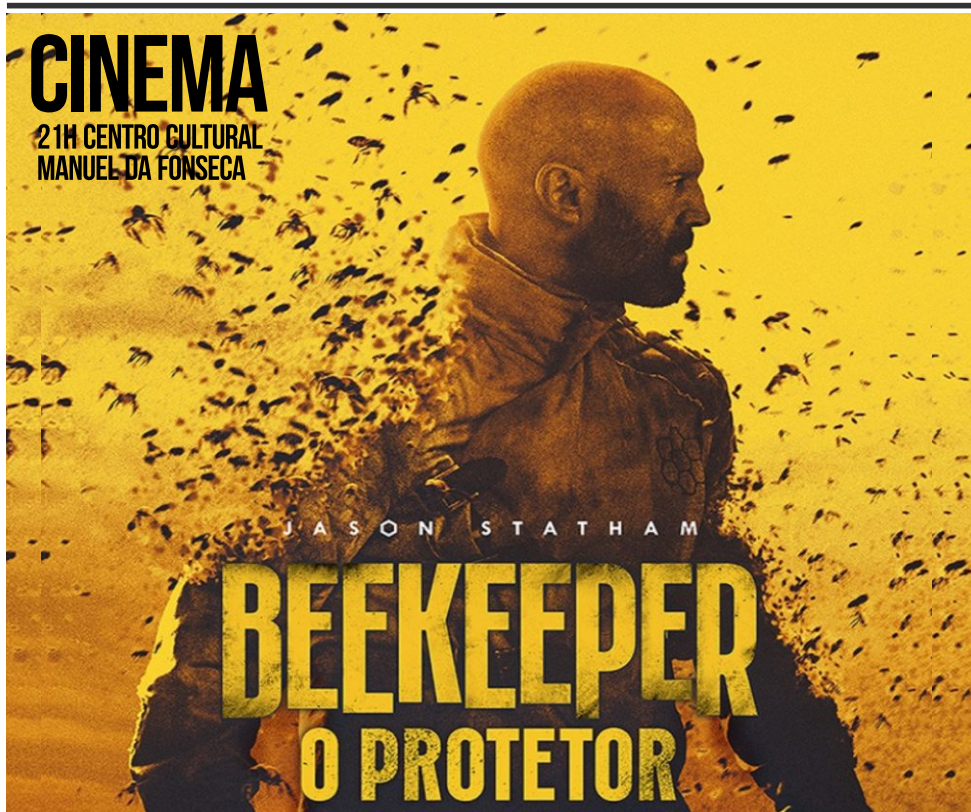
DANÇA FITNESS

Professora Rebecca

20h10 - Sala ADTR Zona Industrial

CINEMA

21H CENTRO CULTURAL
MANUEL DA FONSECA



FUTEBOL
SENIORES

SC FIGUEIRENSE
X
SRD ENTRADENSE



15H - CAMPO DE JOGOS DAS AMARELAS - FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

FORA DO
CONCELHO



FUTEBOL
CAMPEONATO DISTRITAL

SENIORES
NEGRILHOS FC X SC FERREIRENSE
15H - CAMPO 25 DE ABRIL - MONTES VELHOS

25 FEVEREIRO

DOMINGO



**CAMINHADA, CORRIDA
BTT/CICLISMO
TODOS OS DOMINGOS
ODIVELAS**
8h30 - Largo da Praça



**FORA DO
CONCELHO**



FUTEBOL
CAMPEONATO DISTRITAL

JUNIORES C SUB-14
CDR SALVADENSE X SC FERREIRENSE
10H30 - CAMPO DE JOGOS JOSÉ AGOSTINHO DE MATOS

**FORA DO
CONCELHO**



COLUMBOFILIA
SOCIEDADE COLUMBÓFILA
FERREIRA DO ALENTEJO

VELOCIDADE - OESTE 220KM
AZUAGA 1
ESPANHA

DANÇA AFRICANA KIZOMBA E SEMBA

20h - **UNIVERSIDADE POPULAR**

Professora Suzy Serrano

Face/insta: Suzymanukizomba



YOURFITMIND YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca

7h e 19h - **NINHO DE EMPRESAS**

FERREIRA MEXER +55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO

10h - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional

FIGUEIRA DOS CAVALEIROS



DANÇA

18h - **BABY KIDS**

18h30 - **HIP HOP TEEN**

Professora Raquel - Casa do Povo



FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro

Parque dos Desportos



TAEKWONDO

19h Bombeiros Voluntários

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



TRATAR O TEATRO DOR TU NÍVEL 1

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 **UNIVERSIDADE POPULAR**



27 FEVEREIRO

TERÇA



KARATÉ GOJU-RYU José Luis Medina 19h30 - Sala ADTR Zona Industrial



RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina

7h, 8h e 9h NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

9H30-FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

10H15-ALFUNDÃO

11H15-PEROGUARDA

10H30-ODIVELAS



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 Centro Cultural SANTA MARGARIDA DO SADO



@VÓS NA NET

14h30

UNIVERSIDADE POPULAR



TÊNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



À DESCOBERTA

DA NOSSA IDENTIDADE

CULTURAL E DAS NOSSAS RAÍZES!

CURSO DE HISTÓRIA E CULTURA LOCAL

COM MARIA JOÃO PINA

18h30 UNIVERSIDADE POPULAR

HIIT WORKOUT

18h30 Salão do Ginásio Clube Ferreirense



DANÇA

Professora Rebecca

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

19h - Sala ADTR Zona Industrial

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



DANÇA TERAPÊUTICA

Professora Rebeca

20h - NINHO DE EMPRESAS

TRATAR O TEATRO DOR TU NÍVEL 2

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

20h15 UNIVERSIDADE POPULAR





'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Espaço Multigeracional
FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

YOURFITMIND

YOGA . TAYCHI . PILATES

Professora Rebeca

7h e 19h - NINHO DE EMPRESAS

FERREIRA MEXER +55

10h - FERREIRA DO ALENTEJO

10h - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11h15 - CANHESTROS



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h - Parque dos Desportos



FERREIRA A CORRER

19h - Ponto de Encontro
Parque dos Desportos



TAEKWONDO

19h Bombeiros Voluntários

CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro
Marco da N2



29 FEVEREIRO

QUINTA



@VÓS NA NET

14h30

UNIVERSIDADE POPULAR



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo



RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina

7h, 8h e 9h **NINHO DE EMPRESAS**

FERREIRA MEXER +55

9H30 - FIGUEIRA DOS CAVALEIROS

10H15 - ALFUNDÃO

10H30 - ODIVELAS

11H15 - PEROGUARDA



'A ESCOLINHA'

ANIMAÇÃO SÉNIOR

14h30 - Centro Cultural

SANTA MARGARIDA DO SADO



TÉNIS

Ferreira Activa Academia de Ténis

18h Parque dos Desportos



DANÇA

18h - **BABY KIDS**

19h - **HIP HOP TEEN**

Professora Raquel

Casa do Povo



Baía dos
Talentos

HIIT WORKOUT

18h30 Salão do Ginásio Clube Ferreirense



CAMINHAR POR FERREIRA

19h15 - Ponto de Encontro

Marco da N2



TEMA: TERRETRONISMO

@VÓS NA NET

14h30

UNIVERSIDADE POPULAR



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

FERREIRA DO ALENTEJO

TERRITÓRIO DE TRADIÇÕES



siga-nos!



TURISMO
Participação na BTL
TEMA: Artes tradicionais

B **BOLSA**
TURISMO
LISBOA
TRAVEL
MARKET

28 FEV. / 3 MAR. 2024

ENTRADA LIVRE

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

SEG.-SEX. 09H-12H30/14H00-17H30

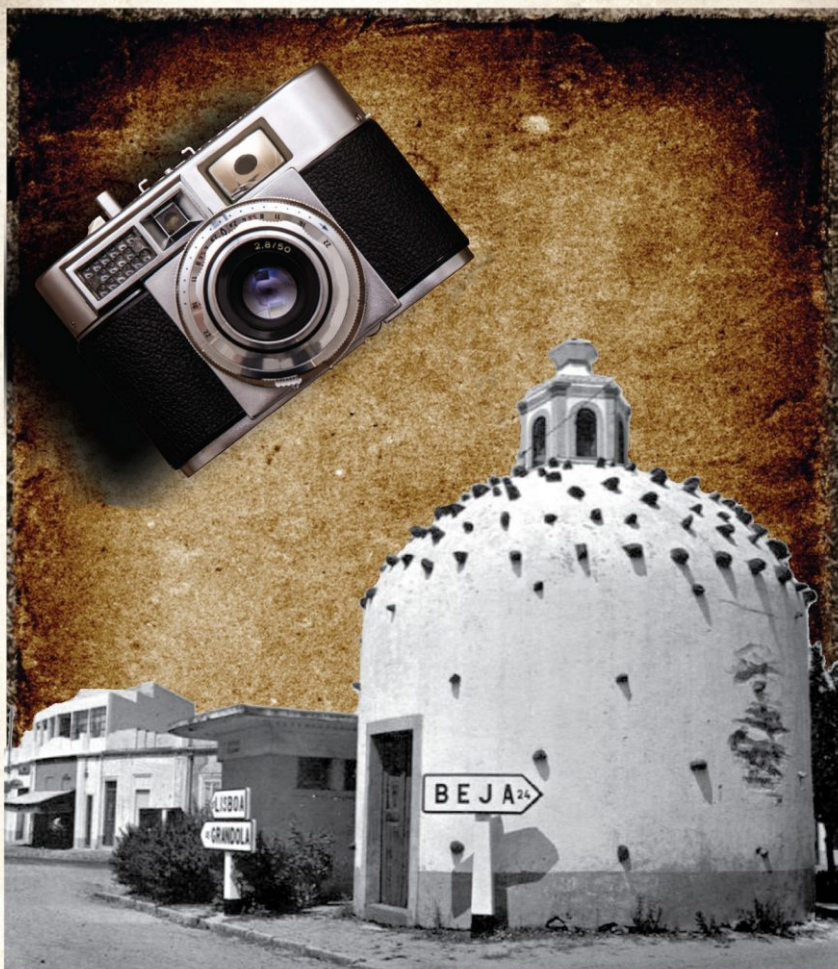


DES CORTIÇA MENTO

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA DE
**ORLANDO BERNARDO &
JOAQUINA COELHO BERNARDO**


Universidade Popular
serviço da juventude


**FERREIRA
ALENTEJO**
MUNICÍPIO



Projeto "Memórias"

Campanha de recolha de fotografias antigas sobre a EN2

Pede-se a colaboração de toda a população! As fotografias poderão ser digitalizadas e devolvidas aos seus proprietários, ou caso assim entenda, doadas ao museu!

Pode entregar as suas fotografias em suporte físico na loja do museu municipal (horário: de terça sexta entre as 10h00 e as 13h00 – 14h30 e as 18h30 | Fim de Semana entre as 10h00 e as 13h00) ou por correio eletrónico para o e-mail: museu@cm-ferreira-alentejo.pt

NO PRÓXIMO MÊS



DIA DO MUNICÍPIO

5 DE MARÇO



www.ferreiradoalentejo.pt

geral@cm-ferreira-alentejo.pt

Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo | Praça Comendador Infante Passanha, nº 5
7900-571 Ferreira do Alentejo | Telefone: 284 738 700