



AGENDA MUNICIPAL

FERREIRA DO ALENTEJO

321



21^o
ANIVERSÁRIO
BIBLIOTECA
MUNICIPAL

«Se em um dia quiser
tornar-me escritor,
terei de ser, antes de mais nada,
um grande leitor»

LETRA José Gomes



Biblioteca
Municipal
Ferreira do Alentejo

2025
FEVEREIRO

CONTACTOS



284 738 700	Câmara Municipal
284 746 205	Alfundão - União de Freg. de Alfundão e Peroguarda
284 746 052	Peroguarda - União de Freg. de Alfundão e Peroguarda
284 732 683	Ferreira do Alentejo - União de Freg. de Ferreira do Alentejo e Canhestros
284 776 441	Canhestros - União de Freg. de Ferreira do Alentejo e Canhestros
284 758 011	Freguesia de Figueira dos Cavaleiros
269 593 103	Polo de Santa Margarida do Sado
284 763 137	Freguesia de Odivelas
284 738 050	Agrupamento de Escolas de Ferreira do Alentejo
284 738 820	Bombeiros Voluntários de Ferreira do Alentejo
962 183 990	Linha de Emergência da Proteção Civil
284 738 110	Centro de Saúde
284 738 020	Santa Casa da Misericórdia
284 739 475	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
932 950 015	Gabinete VERA (Apoio às Vítimas de Violência Doméstica)
284 750 050	GNR
284 732 366	Rádio Singa
284 739 702	Ninho de Empresas

QUER RECEBER INFORMAÇÃO DO MUNICÍPIO NO SEU E-MAIL OU TELEMÓVEL?

Contacte-nos
Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo
Praça Comendador Infante Passanha, 5
7900-571 Ferreira do Alentejo
info@cm-ferreira-alentejo.pt
284 738 700



www.ferreiradoalentejo.pt
geral@cm-ferreira-alentejo.pt



F

2025
FEVEREIRO

01>	FOTO DE CAPA BIBLIOTECA MUNICIPAL
02>	CONTACTOS
03>	ÍNDICE
04>	FARMÁCIAS DE SERVIÇO
05>	DESTAQUES
09>39	EVENTOS DO MÊS
40>	DESTAQUE NO PRÓXIMO MÊS



FEVEREIRO 2025

S	T	Q	Q	S	S	D
					1	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

**DISPONIBILIDADE ATÉ ÀS 24H
ENTRE AS 24H E AS 9H LIGUE 1400**

FIALHO

Av. General Humberto Delgado, 58 A
Ferreira do Alentejo
Telf. 284 739 369

SALGADO

Praça Comendador Infante Passanha, 12
Ferreira do Alentejo
Telf. 284 732 242

FARMÁCIAS EM SERVIÇO DE DISPONIBILIDADE

CENTRAL

Rua Aires da Fonseca, 4
Alfundão

PARREIRA CARDOSO

Rua de Lisboa, 24
Figueira dos Cavaleiros

GOSTAVA DE PUBLICAR NA AGENDA?

Envie-nos os conteúdos até ao **dia 10**
de cada mês anterior para:
info@cm-ferreira-alentejo.pt
Os conteúdos estão sujeitos a aprovação

PROGRAMAÇÃO

A informação constante desta agenda é
da responsabilidade das entidades que a
fornecem e pode sofrer alterações por
motivos inesperados

FICHA TÉCNICA

Agenda Municipal de Ferreira do Alentejo
Tiragem 4500 ex. - **Distribuição Gratuita**

BIBLIOTECA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE FERREIRA DO ALENTEJO

21º Aniversário
DIAS 5, 6 E 7
FEVEREIRO 2025



ESMAD
P.PORTO



EXPOSIÇÃO

NÚCLEO MUSEOLÓGICO
DAS **ARTES**
◉ **TRADICIONAIS**

DESIGN E TERRITÓRIO
Curadoria de Abel Tavares

ÁGUA

TERRA

FOGO



EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

"SOARES SEMPRE FIXE" DE INÁCIO LUDGERO



DE 19 DE JANEIRO A 19 DE FEVEREIRO

MUSEU MUNICIPAL DE FERREIRA - NÚCLEO SEDE



01

SÁBADO FEVEREIRO



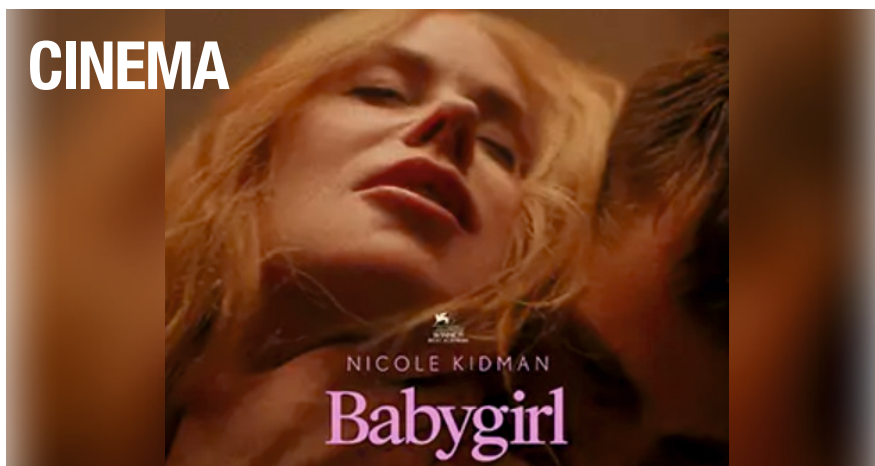
08h00 Parque de Estacionamento do Jardim Público

mercado mensal



21h00 Centro Cultural Manuel da Fonseca

CINEMA



FORA DO CONCELHO

COLUMBOFILIA ASAS AZUIS



TREINO 137,1Km FRENEGAL DE LA SIERRA ESPAÑA

FUTSAL SENIORES FEMININO 18H00



CDA VENDAS NOVAS X SC FERREIRENSE PAVILHÃO DESPORTOS VENDAS NOVAS

08h30 Largo da Praca - Odivelas

CAMINHADA
CORRIDA
BTT/CICLISMO



09h30 Universidade Popular

CORO E DANÇAS TIMORENSES

Ferreira do Alentejo



10h00 Desporto Sénior

FERREIRA A MEXER +55

10H - FERREIRA DO ALENTEJO

10H - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11H15 - CANHESTROS



14h30 Espaço Multigeracional

A ESCOLINHA

Animação Sénior

Figueira dos Cavaleiros



17h30 Biblioteca Municipal

DEVORADORES DE LIVROS



18h00 Universidade Popular

Curso de

TEATRO MUSICAL

12 aos 20 anos

Luís Oliveira

Ferreira do Alentejo

18h00 Pavilhão de Desportos

TAEKWONDO

Sergio Aniceto - IV DAN - NIVEL III IPDJ

Ferreira do Alentejo

18h00 Ninho de Empresas

DANÇA CRIATIVA

Rebeca Melendez

Ferreira do Alentejo

18h00 Ninho de Empresas

YOURFITMIND

YOGA . TAICHI . PILATES

Rebeca Melendez

Ferreira do Alentejo

18h30 Piscina Coberta Aquecida

HIDROGINÁSTICA

18h00 Universidade Popular

RODA DE CANTE

IMATERIAL E HUMANO

Celina da Piedade e Ana Santos

Ferreira do Alentejo



19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA

A CORRER

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR

FERREIRA

Ferreira do Alentejo



20h00 Universidade Popular

DANÇAS AFRICANAS

KIZOMBA E SEMBA

Suzy Serrano

face/insta: Suzymanukizomba

Ferreira do Alentejo



20h00 Universidade Popular

Curso de

TEATRO+ 15 anos

TRATAR O TEATRO POR TU

Luís Oliveira

Ferreira do Alentejo

09h30 **Desporto Sénior**

**FERREIRA
A MEXER +55**

9H30-Figueira dos Cavaleiros
10H15-Alfundão
11H15-Peroguarda
10H30-Odivelas



18h00 **Parque dos Desportos**

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h30 **Pavilhão de Desportos**

HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



14h00 **Centro Sénior**

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Santa Margarida do Sado



14h30 **Universidade Popular**

@VÓS NA NET

Aulas de Informática +55
Ferreira do Alentejo



17h30 **Biblioteca Municipal**

**LEITURAS
COM ARTE**



18h00 **Universidade Popular**

**DANÇAS
VENEZUELANAS**

Grupo *Danzas Ritmo Venezuela*
Ferreira do Alentejo



19h00 **Marco da N2**

**CAMINHAR POR
FERREIRA**

Ferreira do Alentejo



19h30 **Pavilhão de Desportos**

KARATÉ SHITO-RYU

José Luis Medina
Ferreira do Alentejo



19h30 **Pavilhão de Desportos**

Aulas de
ATIVIDADE FÍSICA

Ferreira do Alentejo

18h00 **Universidade Popular**



À DESCOBERTA
DA NOSSA IDENTIDADE
CULTURAL E DAS NOSSAS RAÍZES!

CURSO DE HISTÓRIA E CULTURA LOCAL
COM MARIA JOÃO PINA



10h00 Desporto Sénior
**FERREIRA
A MEXER +55**

 10h - Ferreira do Alentejo
 10h - St.ª Margarida do Sado
 11h15 - Canhestros
14h30 Espaco Multigeracional
A ESCOLINHA

 Animação Sénior
Figueira dos Cavaleiros
18h00 Parque dos Desportos
TÉNIS
Ferreira do Alentejo
18h00 Ninho de Empresas
YOURFITMIND
YOGA . TAICHI . PILATES

 Rebeca Melendez
Ferreira do Alentejo
18h00 Pavilhão de Desportos
TAEKWONDO

 Sergio Aniceto - IV DAN - NIVEL III IPDJ
Ferreira do Alentejo
18h30 Universidade Popular18h30 Piscina Coberta Aquecida
HIDROGINÁSTICA
19h00 Parque dos Desportos
**FERREIRA
A CORRER**
Ferreira do Alentejo
19h00 Marco da N2
**CAMINHAR POR
FERREIRA**
Ferreira do Alentejo
20h00 Ninho de Empresas
DANÇA TERAPÊUTICA

 Rebeca Melendez
Ferreira do Alentejo
20h00 Universidade Popular
DANÇAS AFRICANAS
KIZOMBA E SEMBA

 Suzy Serrano
 face/insta: Suzymanukizomba
Ferreira do Alentejo

 Universidade Popular
 Ferreira do Alentejo

Curso de

Português

A2

Lingua de Acolhimento

Curso ministrado pelo IIEFP
 em parceria com a **Universidade Popular**
FORMAÇÃO REMUNERADA
 Confere Certificação



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

Biblioteca Municipal

**21º Aniversário
Biblioteca
Municipal**



14h30 Universidade Popular

@VÓS NA NET

Aulas de Informática +55
Ferreira do Alentejo



17h30 Pavilhão de Desportos

DANÇA

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

Rebeca Melendez
Ferreira do Alentejo



18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h00 Universidade Popular

DANÇAS

VENEZUELANAS

Grupo *Danzas Ritmo Venezuela*
Ferreira do Alentejo



18h30 Pavilhão de Desportos

HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 Polidesportivo

DANÇA FITNESS

Rebeca Melendez
Figueira dos Cavaleiros



19h00 Marco da N2

**CAMINHAR POR
FERREIRA**

Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

Aulas de

ATIVIDADE FÍSICA

Ferreira do Alentejo

07h00 Ninho de Empresas

**RELAXAMENTO
MEDITAÇÃO**

José Luis Medina
Ferreira do Alentejo

09h30 Desporto Sénior

**FERREIRA
A MEXER +55**

9H30 - Figueira dos Cavaleiros
10H15 - Alfundão
10H30 - Odivelas
11H15 - Peroguarda



14h00 Centro Cultural

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Santa Margarida do Sado



18h00 Parque dos Desportos

TÊNIS*Ferreira do Alentejo*

19h00 Sala ADTR - Zona Industrial

DANÇA**PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO**

Rebeca Melendez

Ferreira do Alentejo

19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA A CORRER*Ferreira do Alentejo*

19h00 Piscina Coberta Aquecida

HIDROFIT*Ferreira do Alentejo*

21h00 Centro Cultural Manuel da Fonseca

19h00 Marco da N2

**CAMINHAR POR
FERREIRA***Ferreira do Alentejo*

19h30 Sala ADTR Zona Industrial

KARATÉ SHITO-RYU

José Luís Medina

Ferreira do Alentejo

20h00 Pavilhão de Desportos

FITNESS DE COMBATE

José Luis Medina

Ferreira do Alentejo**CINEMA**GERARD
BUTLERD'SHEA
JACKSON JR.
 TROCAR DE LADO É LUCRATIVO
COVIL DE LADROES
 PANTERA

10h30 Estádio Municipal



FUTEBOL
LIGA DE FORMAÇÃO
BENJAMINS



SC FERREIRENSE (A) X FC SERPA

21h00 Centro Cultural Manuel
da Fonseca



CINEMA

GERARD BUTLER O'SHEA JACKSON JR.

COVIL DE LADROES
PANTERA

21h30 Salão Multiusos




**GRANDE NOITE DE
FADOS
SOLIDÁRIA**

Participação especial de:
Edgar Baleizão, Tó Rui,
Ana Tareco, Eduardo Serrão,
José Guerra,
Sandra Salgado,
Mafalda Vasques,
Ricardo Martins,
Sandra Reis, Mariana



Paróquia
de Ferreira do Alentejo



Reservas
965 611 584 - 968 891 874
910 245 842 até 31 de janeiro

FORA DO CONCELHO

FUTEBOL
LIGA DE FORMAÇÃO BENJAMINS
10H30



CCD BAIRRO DA N.SRA. CONCEIÇÃO
X
SC FERREIRENSE (B)
CAMPO DE JOGOS DO BAIRRO DA CONCEIÇÃO - BEJA

COLUMBOFILIA
ASAS AZUIS



TREINO 168,7Km
FUENTE DE CANTOS
ESPANHA

08h30 Largo da Praca - Odiveiras

CAMINHADA CORRIDA BTT/CICLISMO



09h30 Universidade Popular

CORO E DANÇAS TIMORENSES

Ferreira do Alentejo



10h00 Desporto Sénior

FERREIRA A MEXER +55

10H - FERREIRA DO ALENTEJO

10H - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11H15 - CANHESTROS



14h30 Espaço Multigeracional

A ESCOLINHA

Animação Sénior

Figueira dos Cavaleiros



18h00 Universidade Popular

Curso de

TEATRO MUSICAL

12 aos 20 anos

Luis Oliveira

Ferreira do Alentejo

18h00 Pavilhão de Desportos

TAEKWONDO

Sergio Aniceto - IV DAN - NIVEL III IPDJ

Ferreira do Alentejo

18h00 Ninho de Empresas

DANÇA CRIATIVA

Rebeca Melendez

Ferreira do Alentejo

18h00 Ninho de Empresas

YOURFITMIND

YOGA . TAICHI . PILATES

Rebeca Melendez

Ferreira do Alentejo

18h30 Piscina Coberta Aquecida

HIDROGINÁSTICA



19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA A CORRER

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo



20h00 Universidade Popular

DANÇAS AFRICANAS KIZOMBA E SEMBA

Suzy Serrano

face/insta: Suzymanukizomba

Ferreira do Alentejo



20h00 Universidade Popular

Curso de

TEATRO + 15 anos

TRATAR O TEATRO POR TU

Luis Oliveira

Ferreira do Alentejo

09h30 **Desporto Sénior**
**FERREIRA
A MEXER +55**

 9H30-Figueira dos Cavaleiros
 10H15-Alfundão
 11H15-Peroguarda
 10H30-Odivelas
14h00 **Centro Sénior**
A ESCOLINHA

 Animação Sénior
Santa Margarida do Sado
14h30 **Universidade Popular**
@VÓS NA NET

 Aulas de Informática +55
Ferreira do Alentejo
18h00 **Universidade Popular**
DANÇAS
VENEZUELANAS

 Grupo *Danzas Ritmo Venezuela*
Ferreira do Alentejo
18h00 **Parque dos Desportos**
TÉNIS
Ferreira do Alentejo
18h00 **Universidade Popular**

CURSO

**HISTÓRIA E
CULTURA LOCAL**

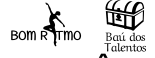
Maria João Pina

18h30 **Universidade Popular**

CURSO

PORTUGUÊS A1
18h30 **Pavilhão de Desportos**
HIIT WORKOUT
Ferreira do Alentejo
19h00 **Sala ADTR - Zona Industrial**
DANÇA
PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

Rebeca Melendez

Ferreira do Alentejo
19h00 **Marco da N2**
**CAMINHAR POR
FERREIRA**
Ferreira do Alentejo
19h30 **Pavilhão de Desportos**
KARATÉ

SHITO-RYU

José Luis Medina

Ferreira do Alentejo
19h30 **Pavilhão de Desportos**

Aulas de

ATIVIDADE FÍSICA
Ferreira do Alentejo


10h00 **Desporto Sénior**

FERREIRA A MEXER +55

10h - Ferreira do Alentejo
10h - St.^a Margarida do Sado
11h15 - Canhestros



14h30 **Espaco Multigeracional**

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Figueira dos Cavaleiros



18h00 **Parque dos Desportos**

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h00 **Ninho de Empresas**

YOURFITMIND

YOGA . TAICHI . PILATES

Rebeca Melendez
Ferreira do Alentejo

18h30 **Universidade Popular**

CURSO PORTUGUÊS A2



18h00 **Pavilhão de Desportos**

TAEKWONDO

Sergio Aniceto - IV DAN - NIVEL III IPDJ
Ferreira do Alentejo



18h30 **Piscina Coberta Aquecida**

HIDROGINÁSTICA

19h00 **Parque dos Desportos**

FERREIRA A CORRER

Ferreira do Alentejo



19h00 **Marco da N2**

CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo



20h00 **Ninho de Empresas**

DANÇA TERAPÊUTICA

Rebeca Melendez
Ferreira do Alentejo

20h00 **Universidade Popular**

DANÇAS AFRICANAS KIZOMBA E SEMBA

Suzy Serrano
face/insta: Suzymanukizomba
Ferreira do Alentejo



07h00 **Ninho de Empresas****RELAXAMENTO
MEDITAÇÃO**José Luis Medina
*Ferreira do Alentejo*09h30 **Desporto Sénior****FERREIRA
A MEXER +55**9H30 - Figueira dos Cavaleiros
10H15 - Alfundão
10H30 - Odivelas
11H15 - Peroguarda10h00 **Programa na Radio Singa****VITAMINAS S&L
SAÚDE E LER QUE
BEM LHE VÃO FAZER***Ferreira do Alentejo*14h00 **Centro Cultural****A ESCOLINHA**
Animação Sénior
Santa Margarida do Sado14h30 **Universidade Popular****@VÓS NA NET**Aulas de Informática +55
Ferreira do AlentejoUniversidade Popular
Ferreira do Alentejo17h30 **Pavilhão de Desportos****DANÇA**
PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEORebeca Melendez
Ferreira do Alentejo18h00 **Parque dos Desportos****TÊNIS**
Ferreira do Alentejo18h00 **Universidade Popular****DANÇAS
VENEZUELANAS**Grupo *Danzas Ritmo Venezuela*
Ferreira do Alentejo18h30 **Universidade Popular****CURSO
PORTUGUÊS A1**Universidade Popular
Ferreira do Alentejo18h30 **Pavilhão de Desportos****HIIT WORKOUT***Ferreira do Alentejo*19h00 **Polidesportivo****DANÇA FITNESS**Rebeca Melendez
Figueira dos Cavaleiros19h00 **Marco da N2****CAMINHAR POR
FERREIRA***Ferreira do Alentejo*19h30 **Pavilhão de Desportos**Aulas de
ATIVIDADE FÍSICA*Ferreira do Alentejo*

17h30 Biblioteca Municipal

página a página
CLUBE DE LEITURA JUVENIL
Ferreira do Alentejo



18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS
Ferreira do Alentejo



19h00 Sala ADTR - Zona Industrial

DANÇA
PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO
Rebeca Melendez
Ferreira do Alentejo



19h30 Sala ADTR Zona Industrial

KARATÉ SHITO-RYU
José Luís Medina
Ferreira do Alentejo



19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA A CORRER
Ferreira do Alentejo



20h00 Pavilhão de Desportos

FITNESS DE COMBATE
José Luis Medina
Ferreira do Alentejo



21h00 Centro Cultural Manuel da Fonseca

CINEMA



**PADDINGTON
NA AMAZÓNIA**

09h00 Piscinas de Ar Livre

1.º Torneio Ibérico de Kayak Polo
sub-16 seniores
DAS 9H00 ÀS 18H30
FERREIRA DO ALENTEJO
ENTRADA LIVRE







10h30 Estádio Municipal

FUTEBOL
LIGA DE FORMAÇÃO
BENJAMINS
SC FERREIRENSE (B)
X
CF GUADIANA



18h00 Pavilhão de Desportos

FUTSAL
SENIORES FEMININO
SC FERREIRENSE
X
REAL ALCOCHETE



15h00 Universidade Popular

@VÓS NA NET 
Aulas de Informática +55
Ferreira do Alentejo

Universidade Popular
Ferreira do Alentejo



**DIA DA INTERNET
MAIS SEGURA 2025**

15h30 Centro Cultural
21h00 Manuel da Fonseca

CINEMA



**PADDINGTON
NA AMAZÓNIA**

FORA DO CONCELHO

COLUMBOFILIA
ASAS AZUIS



TREINO 192Km
LLERENA
ESPANHA

08h30 Largo da Praca - Odivelas

CAMINHADA
CORRIDA
BTT/CICLISMO



09h00 Piscinas de Ar Livre

1.º Torneio Ibérico de **Kayak Polo**
sub-16
seniores
DAS 9H00 ÀS 15H00
FERREIRA DO ALENTEJO
ENTRADA LIVRE



09h30 Universidade Popular

CORO E DANÇAS TIMORENSES

Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

Ferreira do Alentejo

10h00 Desporto Sénior

FERREIRA A MEXER +55



10H - FERREIRA DO ALENTEJO

10H - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11H15 - CANHESTROS

14h30 Espaço Multigeracional

A ESCOLINHA

Animação Sénior

Figueira dos Cavaleiros



17h30 Biblioteca Municipal

DEVORADORES DE LIVROS



18h00 Universidade Popular

Curso de

TEATRO MUSICAL

12 aos 20 anos

Luís Oliveira

Ferreira do Alentejo

18h00 Pavilhão de Desportos

TAEKWONDO

Sergio Aniceto - IV DAN - NIVEL III IPDJ

Ferreira do Alentejo

18h00 Ninho de Empresas

DANÇA CRIATIVA

Rebeca Melendez

Ferreira do Alentejo

18h00 Ninho de Empresas

YOURFITMIND

YOGA . TAICHI . PILATES

Rebeca Melendez

Ferreira do Alentejo

18h30 Piscina Coberta Aquecida

HIDROGINÁSTICA

18h00 Universidade Popular

RODA DE CANTE



IMATERIAL E HUMANO

Celina da Piedade e Ana Santos

Ferreira do Alentejo

19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA

A CORRER

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR

FERREIRA

Ferreira do Alentejo



20h00 Universidade Popular

DANÇAS AFRICANAS

KIZOMBA E SEMBA



Suzy Serrano

face/insta: Suzymanukizomba

Ferreira do Alentejo

Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

20h00 Universidade Popular

Curso de

TEATRO

+ 15 anos

TRATAR O TEATRO POR TU

Luís Oliveira

Ferreira do Alentejo

09h30 **Desporto Sénior**



**FERREIRA
A MEXER +55**

9H30-Figueira dos Cavaleiros
10H15-Alfundão
11H15-Peroguarda
10H30-Odivelas

14h00 **Centro Sénior**

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Santa Margarida do Sado



14h30 **Universidade Popular**

@VÓS NA NET

Aulas de Informática +55
Ferreira do Alentejo



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

17h30 **Biblioteca Municipal**

**LEITURAS
COM ARTE**



18h00 **Universidade Popular**

**DANÇAS
VENEZUELANAS**

Grupo *Danzas Ritmo Venezuela*
Ferreira do Alentejo



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

18h00 **Universidade Popular**

**CURSO
HISTÓRIA E
CULTURA LOCAL**

Maria João Pina



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

18h00 **Parque dos Desportos**

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h30 **Pavilhão de Desportos**

HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 **Sala ADTR - Zona Industrial**

DANÇA

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

Rebeca Melendez
Ferreira do Alentejo



19h00 **Marco da N2**

**CAMINHAR POR
FERREIRA**

Ferreira do Alentejo



19h30 **Pavilhão de Desportos**

KARATÉ SHITO-RYU

José Luis Medina
Ferreira do Alentejo



19h30 **Pavilhão de Desportos**

Aulas de

ATIVIDADE FÍSICA

Ferreira do Alentejo

10h00 **Desporto Sénior**
**FERREIRA
A MEXER +55**

 10h - Ferreira do Alentejo
 10h - St.ª Margarida do Sado
 11h15 - Canhestros
18h30 **Universidade Popular**
**CURSO
PORTUGUÊS A2**
18h30 **Piscina Coberta Aquecida**
HIDROGINÁSTICA
14h30 **Espaco Multigeracional**
A ESCOLINHA

 Animação Sénior
Figueira dos Cavaleiros
18h00 **Parque dos Desportos**
TÉNIS
Ferreira do Alentejo
19h00 **Parque dos Desportos**
**FERREIRA
A CORRER**
Ferreira do Alentejo
19h00 **Marco da N2**
**CAMINHAR POR
FERREIRA**
Ferreira do Alentejo
18h00 **Ninho de Empresas**
YOURFITMIND
YOGA . TAICHI . PILATES

 Rebeca Melendez
Ferreira do Alentejo
18h00 **Pavilhão de Desportos**
TAEKWONDO

 Sergio Aniceto - IV DAN - NIVEL III IPDJ
Ferreira do Alentejo
20h00 **Ninho de Empresas**
DANÇA TERAPÊUTICA

 Rebeca Melendez
Ferreira do Alentejo
20h00 **Universidade Popular**
DANÇAS AFRICANAS

KIZOMBA E SEMBA

 Suzy Serrano
 face/insta: Suzymanukizomba
Ferreira do Alentejo

 Universidade Popular
 Ferreira do Alentejo

07h00 **Ninho de Empresas**

RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina
Ferreira do Alentejo

09h30 **Desporto Sénior**

FERREIRA A MEXER +55

9H30 - Figueira dos Cavaleiros
10H15 - Alfundão
10H30 - Odivelas
11H15 - Peroguarda



10h00 **Programa na Radio Singa**

VITAMINAS S&L

SAÚDE E LER QUE
BEM LHE VÃO FAZER
Ferreira do Alentejo



14h00 **Centro Cultural**

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Santa Margarida do Sado



14h30 **Universidade Popular**

@VÓS NA NET

Aulas de Informática +55
Ferreira do Alentejo



17h30 **Biblioteca municipal**

CLUBE DE LEITURA EM VOZ ALTA



17h30 **Pavilhão de Desportos**

DANÇA

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

Rebeca Melendez
Ferreira do Alentejo



18h00 **Parque dos Desportos**

TÊNIS

Ferreira do Alentejo



18h00 **Universidade Popular**

DANÇAS

VENEZUELANAS

Grupo *Danzas Ritmo Venezuela*
Ferreira do Alentejo



18h30 **Universidade Popular**

CURSO

PORTUGUÊS A1



18h30 **Pavilhão de Desportos**

HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 **Polidesportivo**

DANÇA FITNESS

Rebeca Melendez
Figueira dos Cavaleiros



19h00 **Marco da N2**

CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo



19h30 **Pavilhão de Desportos**

Aulas de

ATIVIDADE FÍSICA

Ferreira do Alentejo

18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS*Ferreira do Alentejo*

19h00 Sala ADTR - Zona Industrial

DANÇA**PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO**

Rebeca Melendez

Ferreira do Alentejo

19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA A CORRER*Ferreira do Alentejo*

19h00 Piscina Coberta Aquecida

HIDROFIT*Ferreira do Alentejo*

21h00 Centro Cultural Manuel da Fonseca

19h00 Marco da N2

**CAMINHAR POR
FERREIRA***Ferreira do Alentejo*

19h30 Sala ADTR Zona Industrial

KARATÉ SHITO-RYU

José Luís Medina

Ferreira do Alentejo

20h00 Pavilhão de Desportos

FITNESS DE COMBATE

José Luis Medina

Ferreira do Alentejo


CINEMA

NOMEADO GLOBO DE OURO®

MELHOR FILME

MELHOR ATOR TIMOTHÉE CHALAMET

MELHOR ATOR SECUNDÁRIO EDWARD NORTON

A COMPLETE UNKNOWN

UM FILME DE JAMES MANGOLD

TIMOTHÉE CHALAMET
com BOB DYLAN
EDWARD NORTON
ELLE FANNING
MONICA BARBARO
BOYD HOLLBROOK

16h00 Biblioteca Municipal

APRESENTAÇÃO DE LIVRO



A AMIGA SAUDITA
UMA AVENTURA EM FAMÍLIA
DE CATARINA LEONARDO



21h00 Centro Cultural
Manuel da Fonseca

CINEMA



FORA DO CONCELHO

FUTEBOL

LIGA DE FORMAÇÃO BENJAMINS
10H30



MOURA AC X SC FERREIRENSE (A)
COMPLEXO DESPORTIVO DO MAC
MNOURA

FUTEBOL

LIGA DE FORMAÇÃO BENJAMINS
10H30



MOURA AC X SC FERREIRENSE (B)
COMPLEXO DESPORTIVO DO MAC
MNOURA

FUTSAL

SENIORES FEMININO
19H00



CDR MIRATEJO X SC FERREIRENSE
PAVILHÃO MANUEL CARGALEIRO
FOGUETEIRO

23

DOMINGO
FEVEREIRO



08h30 Largo da Praca - Odivelas

**CAMINHADA
CORRIDA
BTT/CICLISMO**



09h30 Centro de Saúde de Ferreira do Alentejo

DÁDIVA DE SANGUE

DAS 9H30 ÀS 12H30



**AJUDAR
está-te no
SANGUE**



APOIOS:



FORA DO CONCELHO

COLUMBOFILIA
ASAS AZUIS



VELOCIDADE OESTE 243Km
AZUGA
ESPANHA

FUTEBOL

TAÇA DISTRITO DE BEJA
SENIORES 15H00



CA ALDENOVENSE X SC FERREIRENSE
PARQUE DESPORTIVO
VILA NOVA DE S. BENTO

09h30 Universidade Popular

CORO E DANÇAS TIMORENSES

Ferreira do Alentejo



10h00 Desporto Sénior

FERREIRA A MEXER +55

10H - FERREIRA DO ALENTEJO

10H - ST.ª MARGARIDA DO SADO

11H15 - CANHESTROS



14h30 Espaço Multigeracional

A ESCOLINHA

Animação Sénior

Figueira dos Cavaleiros



18h00 Universidade Popular

Curso de

TEATRO MUSICAL

12 aos 20 anos

Luís Oliveira

Ferreira do Alentejo

18h00 Pavilhão de Desportos

TAEKWONDO

Sergio Aniceto - IV DAN - NIVEL III IPDJ

Ferreira do Alentejo

18h00 Ninho de Empresas

DANÇA CRIATIVA

Rebeca Melendez

Ferreira do Alentejo

18h00 Ninho de Empresas

YOURFITMIND

YOGA . TAICHI . PILATES

Rebeca Melendez

Ferreira do Alentejo

18h30 Piscina Coberta Aquecida

HIDROGINÁSTICA

19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA A CORRER

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo



20h00 Universidade Popular

DANÇAS AFRICANAS KIZOMBA E SEMBA

Suzy Serrano

face/insta: Suzymanukizomba

Ferreira do Alentejo



20h00 Universidade Popular



TRATAR
O TEATRO
POR TI

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

Segundas-feiras
20h00 - 22h00

Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

Público-alvo: +10 anos
Data de início: Outubro 2024

09h30 Desporto Sénior

FERREIRA A MEXER +55

9H30-Figueira dos Cavaleiros
10H15-Alfundão
11H15-Peroguarda
10H30-Odivelas



14h00 Centro Sénior

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Santa Margarida do Sado



14h30 Universidade Popular

@VÓS NA NET

Aulas de Informática +55
Ferreira do Alentejo



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

18h00 Universidade Popular

DANÇAS VENEZUELANAS

Grupo *Danzas Ritmo Venezuela*
Ferreira do Alentejo



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo



Ensaio do Grupo
Danzas Ritmo Venezuela

DANÇAS VENEZUELANAS

Terças e Quintas | 18h00-19h30 | Universidade Popular



18h00 Parque dos Desportos

TÊNIS

Ferreira do Alentejo



18h30 Universidade Popular

CURSO PORTUGUÊS A1



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

18h30 Pavilhão de Desportos

HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 Sala ADTR - Zona Industrial

DANÇA

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

Rebeca Melendez
Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

KARATÉ SHITO-RYU

José Luis Medina
Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

Aulas de

ATIVIDADE FÍSICA

Ferreira do Alentejo

10h00 Desporto Sénior

**FERREIRA
A MEXER +55**

10h - Ferreira do Alentejo
10h - St.ª Margarida do Sado
11h15 - Canhestros



14h30 Espaco Multigeracional

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Figueira dos Cavaleiros



18h00 Ninho de Empresas

YOURFITMIND

YOGA . TAICHI . PILATES

Rebeca Melendez
Ferreira do Alentejo

18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS
Ferreira do Alentejo



18h00 Pavilhão de Desportos

TAEKWONDO

Sergio Aniceto - IV DAN - NIVEL III IPDJ
Ferreira do Alentejo

18h30 Universidade Popular

**CURSO
PORTUGUÊS A2**



18h30 Piscina Coberta Aquecida

HIDROGINÁSTICA

19h00 Parque dos Desportos

**FERREIRA
A CORRER**

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

**CAMINHAR POR
FERREIRA**

Ferreira do Alentejo



20h00 Ninho de Empresas

DANÇA TERAPÊUTICA

Rebeca Melendez
Ferreira do Alentejo

20h00 Universidade Popular

**DANÇAS AFRICANAS
KIZOMBA E SEMBA**

Suzy Serrano
face/insta: Suzymanukizomba
Ferreira do Alentejo



07h00 **Ninho de Empresas**

RELAXAMENTO MEDITAÇÃO

José Luis Medina
Ferreira do Alentejo

09h30 **Desporto Sénior**

FERREIRA A MEXER +55

9H30 - Figueira dos Cavaleiros
10H15 - Alfundão
10H30 - Odivelas
11H15 - Peroguarda

14h00 **Centro Cultural**

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Santa Margarida do Sado

18h30 **Universidade Popular**

CURSO PORTUGUÊS A1

14h30 **Universidade Popular**

@VÓS NA NET

Aulas de Informática +55
Ferreira do Alentejo

17h30 **Pavilhão de Desportos**

DANÇA

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

Rebeca Melendez
Ferreira do Alentejo

18h00 **Parque dos Desportos**

TÊNIS

Ferreira do Alentejo

18h00 **Universidade Popular**

DANÇAS VENEZUELANAS

Grupo *Danzas Ritmo Venezuela*
Ferreira do Alentejo

18h30 **Pavilhão de Desportos**

HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo

19h00 **Polidesportivo**

DANÇA FITNESS

Rebeca Melendez
Figueira dos Cavaleiros

19h00 **Marco da N2**

CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo

19h30 **Pavilhão de Desportos**

Aulas de

ATIVIDADE FÍSICA

Ferreira do Alentejo

18h00 Parque dos Desportos

TÊNIS

Ferreira do Alentejo



19h00 Sala ADTR - Zona Industrial

DANÇA

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

Rebeca Melendez

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo



19h30 Sala ADTR Zona Industrial

KARATÉ SHITO-RYU

José Luís Medina

Ferreira do Alentejo



19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA A CORRER

Ferreira do Alentejo



19h00 Piscina Coberta Aquecida

HIDROFIT

Ferreira do Alentejo



20h00 Pavilhão de Desportos

FITNESS DE COMBATE

José Luis Medina

Ferreira do Alentejo



21h00 Centro Cultural Manuel da Fonseca

CINEMA



MARVEL STUDIOS

CAPITÃO AMÉRICA
ADMIRÁVEL MUNDO NOVO

HIDROGINÁSTICA

PISCINA COBERTA AQUECIDA

FERREIRA DO ALENTEJO

2024-2025



SEGUNDAS E QUARTAS

18h30



INSCRIÇÕES

BALCÃO ÚNICO

Rua Visconde de Ferreira

Ferreira do Alentejo

Entre as 9h e as 16h

atendimento por ordem de chegada

No ato de inscrição é necessário

n.º de contribuinte e 1 fotografia

GUITARRA VOZ LETRAS TECLADOS BATERIA BAIXO



Aprender com o ferreirense TIM dos Xutos e Pontapes, com a escola de música VOAR, sediada em Lisboa, de que é promotor, em associação com a UNIVERSIDADE POPULAR de Ferreira do Alentejo. Uma oportunidade de aprendizagem e de valorização musical.



VOAR! Escola de Rock é onde se aprende a tocar os vários instrumentos que compõem uma banda rock: bateria, baixo, guitarra elétrica e acústica, teclados, voz, com aulas de conjunto (banda), de escrita criativa (letras), construção de canções e visitas de estudo a ensaios, estúdios e palcos.

Temos bons professores (eu incluído!), salas para aulas de grupo, salas de estudo individuais, bons instrumentos e material de estudo bem como acesso a salas de ensaios e a estúdios de gravação.

**INSCRIÇÕES
ABERTAS!**



UNIVERSIDADEPOPULAR
@CM-FERREIRA-ALENTEJO.PT



A FERREIRA MEXER +55

2024/2025

INSCRIÇÕES
DESPORTO@CM-FERREIRA-ALENTEJO.PT - FERREIRA DO ALENTEJO
E NAS JUNTAS DE FREGUESIA DO CONCELHO



INTEGRAR PELA CULTURA

CORO & DANÇAS TIMORENSES

COMUNIDADE TIMORENSE RESIDENTE NO CONCELHO

◀ SEGUNDAS-FEIRAS | 09H30 - 11H30 | UNIVERSIDADE POPULAR ▶



COMEMORAÇÕES DO DIA DO MUNICÍPIO FERREIRA DO ALENTEJO 5 DE MARÇO



www.ferreiradoalentejo.pt



geral@cm-ferreira-alentejo.pt

Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo | Praça Comendador Infante Passanha, n.º 5
7900-571 Ferreira do Alentejo | Telefone: 284 738 700