



AGENDA MUNICIPAL

331

FERREIRA DO ALENTEJO

VAMOS CANTAR AS JANEIRAS

5
JANEIRO
2026
20H30

PRACA COMENDADOR INFANTE PASSANHA

A RODA DO LUME

PARTICIPAÇÃO DOS
GRUPOS CORAIS
DO CONCELHO

SORTEIO DO CONCURSO
COMPRE NO
COMÉRCIO LOCAL

2026
JANEIRO

CONTACTOS



284 738 700	Câmara Municipal
284 746 205	Alfundão - União de Freg. de Alfundão e Peroguarda
284 746 052	Peroguarda - União de Freg. de Alfundão e Peroguarda
284 732 683	Ferreira do Alentejo - União de Freg. de Ferreira do Alentejo e Canhestros
284 776 441	Canhestros - União de Freg. de Ferreira do Alentejo e Canhestros
284 758 011	Freguesia de Figueira dos Cavaleiros
269 593 103	Polo de Santa Margarida do Sado
284 763 137	Freguesia de Odivelas
284 738 050	Agrupamento de Escolas de Ferreira do Alentejo
284 738 820	Bombeiros Voluntários de Ferreira do Alentejo
962 183 990	Linha de Emergência da Proteção Civil
284 738 110	Centro de Saúde
284 738 020	Santa Casa da Misericórdia
284 739 475	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
932 950 015	Gabinete VERA (Apoio às Vítimas de Violência Doméstica)
284 750 050	GNR
284 732 366	Rádio Singa
284 739 702	Ninho de Empresas
926 659 878	Recolha de Resíduos Verdes e Monos

QUER RECEBER INFORMAÇÃO DO MUNICÍPIO NO SEU E-MAIL OU TELEMÓVEL?

Contacte-nos
Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo
Praça Comendador Infante Passanha, 5
7900-571 Ferreira do Alentejo
info@cm-ferreira-alentejo.pt
284 738 700



2026
JANEIRO

01>

FOTO DE CAPA

02>

CONTACTOS

03>

ÍNDICE

04>

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

05>

DESTAQUES

09>39

EVENTOS DO MÊS

40>

DESTAQUE NO PRÓXIMO MÊS



JANEIRO 2026

S	T	Q	Q	S	S	D
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**DISPONIBILIDADE ATÉ ÀS 24H
ENTRE AS 24H E AS 9H LIGUE 1400**

FIALHO

Av. General Humberto Delgado, 58 A
Ferreira do Alentejo
Telf. 284 739 369

SALGADO

Praça Comendador Infante Passanha, 12
Ferreira do Alentejo
Telf. 284 732 242

FARMÁCIAS EM SERVIÇO DE DISPONIBILIDADE

CENTRAL

Rua Aires da Fonseca, 4
Alfundão

PARREIRA CARDOSO

Rua de Lisboa, 24
Figueira dos Cavaleiros

GOSTAVA DE PUBLICAR NA AGENDA?

Envie-nos os conteúdos até ao **dia 10**
de cada mês anterior para:

info@cm-ferreira-alentejo.pt

Os conteúdos estão sujeitos a aprovação

PROGRAMAÇÃO

A informação constante desta agenda é
da responsabilidade das entidades que a
fornecem e pode sofrer alterações por
motivos inesperados

FICHA TÉCNICA

Agenda Municipal de Ferreira do Alentejo
Tiragem 4500 ex. - **Distribuição Gratuita**

EXPOSIÇÃO COLETIVA DE FOTOGRAFIA

“O CANTE NO CONCELHO DE FERREIRA DO ALENTEJO”

UNIVERSIDADE POPULAR
FERREIRA DO ALENTEJO



ENTRADA LIVRE

SEGUNDA A SEXTA 09H00-12H30 / 14H00-17H30



TRATAR O TEATRO POR TU

CURSO DE TEATRO COM LUÍS OLIVEIRA

PÚBLICO-ALVO: +15 ANOS

Universidade Popular
Ferreira do Alentejo



INSCRIÇÕES
ABERTAS!
ATRAVÉS DO
FORMULÁRIO ONLINE

CURSO DE

TEATRO MUSICAL

POR LUÍS OLIVEIRA

**UNIVERSIDADE POPULAR
FERREIRA DO ALENTEJO**

IDADE DE PARTICIPAÇÃO COMPREENDIDA ENTRE OS **12 E 20 ANOS**

INSCRIÇÕES
ABERTAS!

ATRAVÉS DO
FORMULÁRIO ONLINE

01

QUINTA
JANEIRO



FELIZ ANO
2026



16h00 Biblioteca Municipal

ENTRE PÁGINAS E IDEIAS

CLUBE DE LEITURA JUVENIL



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo



18h00 Ninho de Empresas

YOURFITMIND YOGA . TAICHI . PILATES

Ferreira do Alentejo

19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA A CORRER

Ferreira do Alentejo



18h00 Pavilhão de Desportos

KARATÉ SHITO-RYU

Ferreira do Alentejo



18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



19h00 Sala ADTR - Zona Industrial

DANÇA

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

Ferreira do Alentejo



21h00 Centro Cultural Manuel da Fonseca



08h00 Parque de Estacionamento Coberto15h00 Estádio Municipal18h00 Igreja de S. Sebastião - Figueira dos Cavaleiros21h00 Centro Cultural Manuel da Fonseca

UNIVERSIDADE POPULAR

FERREIRA DO ALENTEJO



CURSO CONSERVAÇÃO E UPCYCLING

MADEIRAS POR JOANA ALVES

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DO FORMULÁRIO ONLINE



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

FORA DO CONCELHO

FUTEBOL

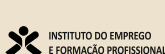
CAMPEONATO DISTRITAL
1ª DIVISÃO SENIORES
15H00



S.C. CUBA X SC FERREIRENSE

CAMPO DE JOGOS DR. AUGUSTO AMADO AGUILAR - CUBA
CUBA

09h00 Universidade Popular

**FORMAÇÃO IEPF
HOTELARIA E
RESTAURAÇÃO
EMPREGADO
DE ANDARES**


10h00 Desporto Sénior

**FERREIRA
A MEXER +55**

10h - Ferreira do Alentejo
10h - St.^a Margarida do Sado
11h15 - Canhestros



14h30 Centro Sénior Odivelas

**ANIMAÇÃO
SÉNIOR**


14h30 Espaço Multigeracional

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Figueira dos Cavaleiros



16h00 Biblioteca Municipal

**CLUBE DE LEITURA
INFANTIL**

Ler... Uma Aventura
*"Cada página, um desafio.
Cada leitura, uma descoberta!"*

16h00- Crianças da CAF
17h30- Crianças



17h30 Piscina Coberta Aquecida

NATAÇÃO

17h30- Aula para bebés
18h00- Aula 1
18h30- Aula 2
19h00- Aula 3

18h00 Casa do Povo

DANÇA

BABY KIDS 18h
HIP HOP TEEN 19h
Ferreira do Alentejo



18h00 Universidade Popular

**RODA DE CANTE
IMATERIAL E HUMANO**

Celina da Piedade e Ana Santos
Ferreira do Alentejo



19h00 Piscina Coberta Aquecida

HIDROGINÁSTICA

Ferreira do Alentejo

19h00 Parque dos Desportos

**FERREIRA
A CORRER**

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

**CAMINHAR POR
FERREIRA**

Ferreira do Alentejo



20h00 Universidade Popular

**DANÇA AFRICANA
KIZOMBA E SEMBA**

face/insta: Suzymanukizomba
Ferreira do Alentejo



09h00 Universidade Popular

FORMAÇÃO IEPF
HOTELARIA E RESTAURAÇÃO
EMPREGADO
DE ANDARES

Ferreira do Alentejo



09h30 Desporto Sénior

FERREIRA
A MEXER +55

9H30-Figueira dos Cavaleiros
10H15-Alfundão
11H15-Peroguarda
10H30-Odivelas



14h00 Centro Sénior

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Santa Margarida do Sado



14h30 Universidade Popular

RECORDAÇÕES
EM MOVIMENTO

Destinatários: + 65 anos
Convívio e partilha de memórias e
atividades culturais



14h30 Junta Freguesia Canhestros

ANIMAÇÃO
SÉNIOR



17h30 Piscina Coberta Aquecida

NATAÇÃO

17h30- Aula para bebés
18h00- Aula 1
18h30- Aula 2
19h00- Aula 3

18h00 Universidade Popular

AULAS DE LÍNGUA
PORTUGUESA
PARA MIGRANTES



18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h30 Pavilhão de Desportos

HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 Sala ADTR - Zona Industrial

DANÇA

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO
Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR
FERREIRA

Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

KARATÉ SHITO-RYU
Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

AULAS DE
ATIVIDADE FÍSICA
Ferreira do Alentejo

09h00 Universidade Popular

FORMAÇÃO IEPF
HOTELARIA E RESTAURAÇÃO
**EMPREGADO
DE ANDARES**

Ferreira do Alentejo

10h00 Desporto Sénior

**FERREIRA
A MEXER +55**

10h - Ferreira do Alentejo
10h - St.^a Margarida do Sado
11h15 - Canhestros

10h30 Biblioteca Municipal

**ENTRE LIVROS
E SORRISOS**

APRESENTAÇÃO DA HISTÓRIA
O Gato Malhado e Andorinha Sinhá
de Jorge Amado

14h30 Espaço Multigeracional

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Figueira dos Cavaleiros

14h30 Centro Sénior Santa

Margarido do Sado

**ANIMAÇÃO
SÉNIOR**



16h00 Biblioteca Municipal

**CLUBE DE LEITURA
INFANTIL**

Ler... Uma Aventura
"Cada página, um desafio.
Cada leitura, uma descoberta!"

16h00- Crianças da CAF
17h30- Crianças

17h30 Piscina Coberta Aquecida

NATAÇÃO

17h30- Aula para bebés
18h00- A 1 - 18h30- A 2 - 19h00- A 3

18h00 Universidade Popular

**AULAS DE LÍNGUA
PORTUGUESA**

PARA MIGRANTES



18h00 Ninho de Empresas

**YOURFITMIND
YOGA . TAICHI . PILATES**

Ferreira do Alentejo

18h00 Casa do Povo

DANÇA

BABY KIDS 18h
HIP HOP TEEN 19h

Ferreira do Alentejo



18h00 Pavilhão de Desportos

TAEKWONDO

Ferreira do Alentejo

18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

**CAMINHAR POR
FERREIRA**



19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA A CORRER

19h00 Piscina Coberta Aquecida

HIDROGINÁSTICA

Ferreira do Alentejo

20h00 Universidade Popular

**DANÇA AFRICANA
KIZOMBA E SEMBA**

face/ísta: Suzymanukizomba
Ferreira do Alentejo



09h30 **Desporto Sénior**

**FERREIRA
A MEXER +55**



9H30 - Figueira dos Cavaleiros
10H15 - Alfundão
10H30 - Odivelas
11H15 - Peroguarda

10h30 **Biblioteca Municipal**

**HISTÓRIAS QUE
AQUECEM O NATAL**



Alunos do ensino pré- escolar e
1º ciclo do ensino básico
10h30- 1ª sessão
14h30- 2ª sessão

10h30 **Biblioteca Municipal**

**ENTRE LIVROS
E SORRISOS**



APRESENTAÇÃO DA HISTÓRIA
*O Gato Malhado e
Andorinha Sinhá*
de Jorge Amado

11h00 **Biblioteca Municipal**

**INAUGURAÇÃO DA
EXPOSIÇÃO**

*Um discreto e inquieto olhar
sobre o Baixo Alentejo*



JOSÉ FERROLHO
Um discreto e inquieto olhar
sobre o Baixo Alentejo

De 8 a 22 de Janeiro de 2026

Biblioteca Municipal
de Ferreira do Alentejo

Ferreira do Alentejo



14h30 **Centro Cultural Alfundão**

**ANIMAÇÃO
SÉNIOR**



14h00 **Centro Sénior**

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Santa Margarida do Sado



17h30 **Piscina Coberta Aquecida**

NATAÇÃO

17h30- Aula para bebés
18h00- A 1 - 18h30- A 2 - 19h00- A 3

18h00 **Universidade Popular**

**ENTRE PONTOS
E MEMÓRIAS**



OFICINA DE CROCHÉ
Ferreira do Alentejo

18h00 **Parque dos Desportos**

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h30 **Pavilhão de Desportos**

HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 **Marco da N2**

**CAMINHAR POR
FERREIRA**

Ferreira do Alentejo



19h30 **Pavilhão de Desportos**

AULAS DE

ATIVIDADE FÍSICA

Ferreira do Alentejo

10h30 Biblioteca Municipal

ENTRE LIVROS E SORRISOS

APRESENTAÇÃO DA HISTÓRIA
*O Gato Malhado e
Andorinha Sinhá*
de Jorge Amado



14h30 Junta Freguesia Peroguarda

ANIMAÇÃO SÉNIOR



18h00 Ninho de Empresas

YOURFITMIND
YOGA . TAICHI . PILATES
Ferreira do Alentejo

18h00 Pavilhão de Desportos

KARATÉ SHITO-RYU
Ferreira do Alentejo



18h00 Parque dos Desportos

TÊNIS

Ferreira do Alentejo

19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo

19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA A CORRER

Ferreira do Alentejo

19h00 Sala ADTR - Zona Industrial

DANÇA

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO
Ferreira do Alentejo

21h00 Centro Cultural
Manuel da Fonseca

CINEMA



18h30 Estádio Municipal

A match poster for a football game between S.C. FERREIRENSE and S.C. MINEIRO ALJUSTRELENSE. The background is a photograph of a green football pitch with a stadium in the distance. At the top left, there is a vertical column of five 'X' symbols. To its right is the logo of the 'FERREIRA ALENTEJO MUNICIPIO', which features a stylized building with three '0' characters above it. On the top right, the text 'CAMPEONATO DISTRITAL' is written in a smaller font above the large, bold title 'JUNIORES A SUB - 18'. In the center, the names of the two teams, 'S.C. FERREIRENSE' and 'S.C. MINEIRO ALJUSTRELENSE', are displayed in large, bold, white capital letters, separated by a large white 'X'. Below each team name is its respective crest: a green shield with a white border and a white lion for S.C. FERREIRENSE, and a circular crest with a blue border and a red and white shield for S.C. MINEIRO ALJUSTRELENSE. On the far right, there is a vertical decorative element consisting of several parallel white diagonal lines.

21h00 Centro Cultural Manuel da Fonseca



11

DOMINGO
JANEIRO



18h30 Estádio Municipal

×

×

×

×

×

×

CAMPEONATO DISTRITAL 1ª DIVISÃO
SENIORES

S.C. FERREIRENSE × **C.D. AMODÔVAR**

FORA DO CONCELHO

FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL
JUNIORES C SUB 14 - 10H30



FUTEBOL

AF BEJA 2ª DIVISÃO (B)
SENIORES
15H00



MOURA A.C. X SC FERREIRENSE
COMPL. DESPORTIVO DO MAC
MOURA

C.C.D. TRINDADE X SC FIGUEIRENSE
CAMPO DE JOGOS D. MARIA LUIZA
DA COSTA MENEZES BLANCO GOMES
TRINDADE

10h00 Desporto Sénior

**FERREIRA
A MEXER +55**

10h - Ferreira do Alentejo
10h - St.^a Margarida do Sado
11h15 - Canhestros



14h30 Centro Sénior Odivelas

**ANIMAÇÃO
SÉNIOR**

SAAS
SERVIÇO DE ATENDIMENTO E
ACOMPANHAMENTO SOCIAL
FERREIRA DO ALENTEJO



14h30 Espaço Multigeracional

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Figueira dos Cavaleiros



16h00 Biblioteca Municipal

**CLUBE DE LEITURA
INFANTIL**

Ler... Uma Aventura
"Cada página, um desafio.
Cada leitura, uma descoberta!"

16h00- Crianças da CAF
17h30- Crianças



17h30 Piscina Coberta Aquecida

NATAÇÃO

17h30- Aula para bebés
18h00- Aula 1
18h30- Aula 2
19h00- Aula 3

18h00 Casa do Povo

DANÇA

BABY KIDS 18h
HIP HOP TEEN 19h
Ferreira do Alentejo



19h00 Piscina Coberta Aquecida

HIDROGINÁSTICA

Ferreira do Alentejo

19h00 Parque dos Desportos

**FERREIRA
A CORRER**

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

**CAMINHAR POR
FERREIRA**

Ferreira do Alentejo



20h00 Universidade Popular

**DANÇA AFRICANA
KIZOMBA E SEMBA**

face/insta: Suzymanukizomba
Ferreira do Alentejo



09h00 Universidade Popular

FORMAÇÃO IEPF
HOTELARIA E RESTAURAÇÃO
EMPREGADO
DE ANDARES

Ferreira do Alentejo



09h30 Desporto Sénior

FERREIRA
A MEXER +55

 9H30-Figueira dos Cavaleiros
 10H15-Alfundão
 11H15-Peroguarda
 10H30-Odivelas


14h00 Centro Sénior

A ESCOLINHA
 Animação Sénior
 Santa Margarida do Sado


14h30 Universidade Popular

RECORDAÇÕES
EM MOVIMENTO

 Destinatários: + 65 anos
 Convívio e partilha de memórias e
 atividades culturais

 14h30 **Escolinha**
 Figueira dos Cavaleiros

ANIMAÇÃO
SÉNIOR


17h30 Piscina Coberta Aquecida

NATAÇÃO
 17h30- Aula para bebés
 18h00- Aula 1
 18h30- Aula 2
 19h00- Aula 3

18h00 Universidade Popular

AULAS DE LÍNGUA
PORTUGUESA
 PARA MIGRANTES


18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h30 Pavilhão de Desportos

HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 Sala ADTR - Zona Industrial

DANÇA
PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO
 Ferreira do Alentejo


19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR
FERREIRA

Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

KARATÉ SHITO-RYU

Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

AULAS DE
ATIVIDADE FÍSICA

Ferreira do Alentejo

09h00 Universidade Popular

FORMAÇÃO IEPF
HOTELARIA E RESTAURAÇÃO
**EMPREGADO
DE ANDARES**

Ferreira do Alentejo



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

10h00 Desporto Sénior

**FERREIRA
A MEXER +55**

10h - Ferreira do Alentejo
10h - St.^a Margarida do Sado
11h15 - Canhestros



14h30 Espaço Multigeracional

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Figueira dos Cavaleiros



14h30 Junta Freguesia Canhestros

**ANIMAÇÃO
SÉNIOR**



16h00 Biblioteca Municipal

**CLUBE DE LEITURA
INFANTIL**

Ler... Uma Aventura
"Cada página, um desafio.
Cada leitura, uma descoberta!"

16h00- Crianças da CAF
17h30- Crianças



17h30 Piscina Coberta Aquecida

NATAÇÃO

17h30- Aula para bebés
18h00- A 1 - 18h30- A 2 - 19h00- A 3

18h00 Universidade Popular

**AULAS DE LÍNGUA
PORTUGUESA**
PARA MIGRANTES



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

18h00 Ninho de Empresas

YOURFITMIND
YOGA . TAICHI . PILATES

Ferreira do Alentejo

18h00 Casa do Povo

DANÇA

BABY KIDS 18h
HIP HOP TEEN 19h
Ferreira do Alentejo



18h00 Pavilhão de Desportos

TAEKWONDO

Ferreira do Alentejo

18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

**CAMINHAR POR
FERREIRA**



19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA A CORRER

19h00 Piscina Coberta Aquecida

HIDROGINÁSTICA

Ferreira do Alentejo

20h00 Universidade Popular

DANÇA AFRICANA
KIZOMBA E SEMBA

face/insta: Suzymanukizomba
Ferreira do Alentejo



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

09h00 Universidade Popular

FORMAÇÃO IEPF
HOTELARIA E RESTAURAÇÃO
EMPREGADO
DE ANDARES

Ferreira do Alentejo



09h30 Desporto Sénior

FERREIRA
A MEXER +55

 9H30 - Figueira dos Cavaleiros
 10H15 - Alfundão
 10H30 - Odivelas
 11H15 - Peroguarda


14h30 Centro Cultural Alfundão

ANIMAÇÃO
SÉNIOR


14h00 Centro Sénior

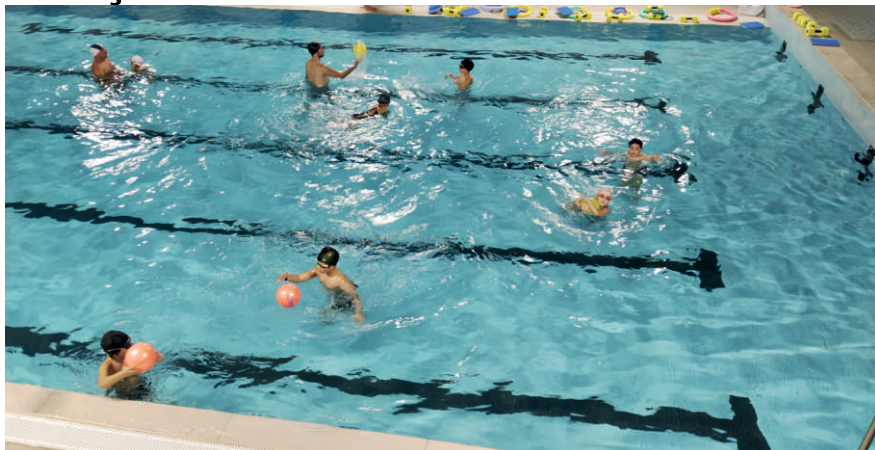
A ESCOLINHA

 Animação Sénior
 Santa Margarida do Sado


17h30 Piscina Coberta Aquecida

NATAÇÃO

17h30- Aula para bebés . 18h00- A 1 . 18h30- A 2 . 19h00- A 3



18h00 Universidade Popular

ENTRE PONTOS
E MEMÓRIAS

 OFICINA DE CROCHÉ
 Ferreira do Alentejo


18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h30 Pavilhão de Desportos

HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR
FERREIRA

Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

AULAS DE

ATIVIDADE FÍSICA

Ferreira do Alentejo

09h00 Universidade Popular

FORMAÇÃO IEFP
HOTELARIA E RESTAURAÇÃO
EMPREGADO
DE ANDARES

Ferreira do Alentejo



10h30 Biblioteca Municipal

CONTOS E
REENCONTROS

BIBLIOTERAPIA NA 3ª IDADE



14h30 Junta Freguesia Peroquarda

ANIMAÇÃO
SÉNIOR



17h30 Biblioteca Municipal

PALAVRAS
QUE UNEM

Clube de Leitura - adultos
Ferreira do Alentejo



18h00 Ninho de Empresas

YOURFITMIND

YOGA . TAICHI . PILATES

Ferreira do Alentejo

18h00 Pavilhão de Desportos

KARATÉ SHITO-RYU

Ferreira do Alentejo



18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR
FERREIRA

Ferreira do Alentejo



19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA
A CORRER

Ferreira do Alentejo



19h00 Sala ADTR - Zona Industrial

DANÇA

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

Ferreira do Alentejo



18h30 Estádio Municipal

X
X
X
X
X
XCAMPEONATO DISTRITAL
JUNIORES A SUB 18S.C.
FERREIRENSE × S.C. ODEMIRENSE

10h30 Estádio Municipal



CAMPEONATO DISTRITAL JUNIORES C SUB 14



**S.C.
FERREIRENSE**



S.C. CUBA



FORA DO CONCELHO

FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL
1ª DIVISÃO SENIORES
15H00



F.C. ALBERNOENSE X SC FERREIRENSE

CAMPO DE JOGOS MANUEL ANTÓNIO SARAMAGO PESTE
ALBERNOA

10h00 Desporto Sénior
**FERREIRA
A MEXER +55**

10h - Ferreira do Alentejo
10h - St.^a Margarida do Sado
11h15 - Canhestros

14h30 Centro Sénior Odivelas
**ANIMAÇÃO
SÉNIOR**
14h30 Espaco Multigeracional
A ESCOLINHA

Animação Sénior
Figueira dos Cavaleiros

16h00 Biblioteca Municipal
**CLUBE DE LEITURA
INFANTIL**

Ler... Uma Aventura
"Cada página, um desafio.
Cada leitura, uma descoberta!"

16h00- Crianças da CAF
17h30- Crianças

17h30 Piscina Coberta Aquecida
NATAÇÃO

17h30- Aula para bebés
18h00- Aula 1
18h30- Aula 2
19h00- Aula 3

18h00 Casa do Povo
DANÇA

BABY KIDS 18h
HIP HOP TEEN 19h
Ferreira do Alentejo

19h00 Piscina Coberta Aquecida
HIDROGINÁSTICA

Ferreira do Alentejo

19h00 Parque dos Desportos
**FERREIRA
A CORRER**

Ferreira do Alentejo

19h00 Marco da N2
**CAMINHAR POR
FERREIRA**

Ferreira do Alentejo

20h00 Universidade Popular
**DANÇA AFRICANA
KIZOMBA E SEMBA**

face/insta: *Suzymanukizomba*
Ferreira do Alentejo



09h00 Universidade Popular

FORMAÇÃO IEPF
HOTELARIA E RESTAURAÇÃO
EMPREGADO
DE ANDARES

Ferreira do Alentejo



09h30 Desporto Sénior

FERREIRA
A MEXER +55

9H30-Figueira dos Cavaleiros
10H15-Alfundão
11H15-Peroguarda
10H30-Odivelas



14h00 Centro Sénior

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Santa Margarida do Sado



14h30 Universidade Popular

RECORDAÇÕES
EM MOVIMENTO

Destinatários: + 65 anos
Convívio e partilha de memórias e
atividades culturais



14h30 Junta Freguesia Canhestros

ANIMAÇÃO
SÉNIOR



17h30 Piscina Coberta Aquecida

NATAÇÃO

17h30- Aula para bebés
18h00- Aula 1
18h30- Aula 2
19h00- Aula 3

18h00 Universidade Popular

AULAS DE LÍNGUA
PORTUGUESA
PARA MIGRANTES



18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h30 Pavilhão de Desportos

HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 Sala ADTR - Zona Industrial

DANÇA

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO
Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR
FERREIRA

Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

KARATÉ SHITO-RYU
Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

AULAS DE
ATIVIDADE FÍSICA
Ferreira do Alentejo

10h00 **Desporto Sénior****FERREIRA
A MEXER +55**

10h - Ferreira do Alentejo
10h - St.^a Margarida do Sado
11h15 - Canhestros

14h30 **Espaco Multigeracional****A ESCOLINHA**

Animação Sénior
Figueira dos Cavaleiros

14h30 **Centro Sénior Santa
Margarida do Sado****ANIMAÇÃO
SÉNIOR**16h00 **Biblioteca Municipal****CLUBE DE LEITURA
INFANTIL**

Ler... Uma Aventura
"Cada página, um desafio.
Cada leitura, uma descoberta!"
16h00- Crianças da CAF
17h30- Crianças

17h30 **Piscina Coberta Aquecida****NATAÇÃO**

17h30- Aula para bebés
18h00- A 1
18h30- A 2
19h00- A 3

18h00 **Universidade Popular****AULAS DE LÍNGUA
PORTUGUESA
PARA MIGRANTES**18h00 **Ninho de Empresas****YOURFITMIND****YOGA . TAICHI . PILATES**

Ferreira do Alentejo

18h00 **Casa do Povo****DANÇA**

BABY KIDS 18h
HIP HOP TEEN 19h
Ferreira do Alentejo

18h00 **Pavilhão de Desportos****TAEKWONDO**

Ferreira do Alentejo

18h00 **Parque dos Desportos****TÉNIS**

Ferreira do Alentejo

19h00 **Marco da N2****CAMINHAR POR
FERREIRA**19h00 **Parque dos Desportos****FERREIRA A CORRER**19h00 **Piscina Coberta Aquecida****HIDROGINÁSTICA**

Ferreira do Alentejo

20h00 **Universidade Popular****DANÇA AFRICANA
KIZOMBA E SEMBA**

face/insta: Suzymanukizomba
Ferreira do Alentejo



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

09h00 Universidade Popular

**FORMAÇÃO IEPF
HOTELARIA E RESTAURAÇÃO
EMPREGADO
DE ANDARES**

Ferreira do Alentejo



09h30 Desporto Sénior

**FERREIRA
A MEXER +55**

9H30 - Figueira dos Cavaleiros
10H15 - Alfundão
10H30 - Odivelas
11H15 - Peroguarda



14h30 Centro Cultural Alfundão

**ANIMAÇÃO
SÉNIOR**



14h00 Centro Sénior

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Santa Margarida do Sado



17h30 Piscina Coberta Aquecida

NATAÇÃO

17h30- Aula para bebés
18h00- A 1
18h30- A 2
19h00- A 3

18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h00 Universidade Popular

**ENTRE PONTOS
E MEMÓRIAS**

OFICINA DE CROCHÉ
Ferreira do Alentejo



18h30 Pavilhão de Desportos

HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

**CAMINHAR POR
FERREIRA**

Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

AULAS DE
ATIVIDADE FÍSICA

Ferreira do Alentejo

09h00 Universidade Popular

FORMAÇÃO IEFP
HOTELARIA E RESTAURAÇÃO
EMPREGADO
DE ANDARES

Ferreira do Alentejo



10h00 Programa na Singa FM

BIBLIOTECA
SONORA
PROGRAMA NA RÁDIO SINGA


14h30 Junta Freguesia Peroquarda

ANIMAÇÃO **SAAS**
SÉNIOR **SÉNIOR**


19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA
A CORRER
 Ferreira do Alentejo


19h00 Sala ADTR - Zona Industrial

DANÇA
PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO
 Ferreira do Alentejo


18h00 Ninho de Empresas

YOURFITMIND
YOGA . TAICHI . PILATES
 Ferreira do Alentejo

18h00 Pavilhão de Desportos

KARATÉ SHITO-RYU
 Ferreira do Alentejo


18h00 Parque dos Desportos

TÊNIS
 Ferreira do Alentejo


19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR
FERREIRA
 Ferreira do Alentejo
21h00 Centro Cultural
Manuel da Fonseca

15h00 Estádio Municipal

CAMPEONATO DISTRITAL 2ª DIVISÃO SÉRIE B
SENIORES



SC FIGUEIRENSE



G.D. MESSEJANENSE

21h00 Centro Cultural Manuel da Fonseca



FORA DO CONCELHO

FUTEBOL
CAMPEONATO DISTRITAL
SENIORES
18H30



MOURA AC X SC FERREIRENSE

ESTÁDIO DO MOURA ATLÉTICO CLUBE
MOURA

universidade popular

ferreira do alentejo



curso prático de

DESENHO DE OBSERVAÇÃO

por joana alves

inscrições através do formulário online

Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

FORA DO CONCELHO

FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL
JUNIORES C SUB 14 - 10H30DESPERTAR S.C. X SC FERREIRENSE
COMPL. DESPORTIVO FERNANDO MAMEDE
BEJA

FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL
1ª DIVISÃO SENIORES - 15H00F.C. ALBERNOENSE X SC FERREIRENSE
CAMPO DE JOGOS MANUEL
ANTONIO SARAMAGO PESTE
ALBERNOA

10h00 **Desporto Sénior**

**FERREIRA
A MEXER +55**



10h - Ferreira do Alentejo
10h - St.^a Margarida do Sado
11h15 - Canhestros

14h30 **Centro Sénior Odivelas**

**ANIMAÇÃO
SÉNIOR**



14h30 **Espaco Multigeracional**

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Figueira dos Cavaleiros



16h00 **Biblioteca Municipal**

**CLUBE DE LEITURA
INFANTIL**

Ler... Uma Aventura

*"Cada página, um desafio.
Cada leitura, uma descoberta!"*

16h00- Crianças da CAF
17h30- Crianças



17h30 **Piscina Coberta Aquecida**

NATAÇÃO

17h30- Aula para bebés
18h00- Aula 1
18h30- Aula 2
19h00- Aula 3

18h00 **Casa do Povo**

DANÇA

**BABY KIDS 18h
HIP HOP TEEN 19h**
Ferreira do Alentejo



19h00 **Piscina Coberta Aquecida**

HIDROGINÁSTICA

Ferreira do Alentejo

19h00 **Parque dos Desportos**

**FERREIRA
A CORRER**

Ferreira do Alentejo



19h00 **Marco da N2**

**CAMINHAR POR
FERREIRA**

Ferreira do Alentejo



20h00 **Universidade Popular**

**DANÇA AFRICANA
KIZOMBA E SEMBA**

*face/insta: Suzymanukizomba
Ferreira do Alentejo*



09h30 **Desporto Sénior**
**FERREIRA
A MEXER +55**

9H30-Figueira dos Cavaleiros
10H15-Alfundão
11H15-Peroguarda
10H30-Odivelas

14h00 **Centro Sénior**
A ESCOLINHA

Animação Sénior
Santa Margarida do Sado

14h30 **Universidade Popular**
**RECORDAÇÕES
EM MOVIMENTO**


Destinatários: + 65 anos
Convívio e partilha de memórias e
atividades culturais

17h30 **Piscina Coberta Aquecida**
NATAÇÃO

17h30- Aula para bebés
18h00- Aula 1
18h30- Aula 2
19h00- Aula 3

14h30 **Escolinha**

Figueira dos Cavaleiros

**ANIMAÇÃO
SÉNIOR**
18h00 **Parque dos Desportos**
TÉNIS

Ferreira do Alentejo

18h30 **Pavilhão de Desportos**
HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo

19h00 **Sala ADTR - Zona Industrial**
DANÇA

PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

Ferreira do Alentejo

19h00 **Marco da N2**
**CAMINHAR POR
FERREIRA**

Ferreira do Alentejo

19h30 **Pavilhão de Desportos**
KARATÉ SHITO-RYU

Ferreira do Alentejo

19h30 **Pavilhão de Desportos**

AULAS DE

ATIVIDADE FÍSICA

Ferreira do Alentejo

10h00 **Desporto Sénior**

**FERREIRA
A MEXER +55**



10h - Ferreira do Alentejo
10h - St.^a Margarida do Sado
11h15 - Canhestros

14h30 **Espaco Multigeracional**

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Figueira dos Cavaleiros



14h30 **Junta Freguesia Canhestros**

**ANIMAÇÃO
SÉNIOR**



16h00 **Biblioteca Municipal**

**CLUBE DE LEITURA
INFANTIL**

Ler... Uma Aventura

*"Cada página, um desafio.
Cada leitura, uma descoberta!"*

16h00- Crianças da CAF
17h30- Crianças



17h30 **Piscina Coberta Aquecida**

NATAÇÃO

17h30- Aula para bebés
18h00- A 1
18h30- A 2
19h00- A 3

18h00 **Universidade Popular**

**AULAS DE LÍNGUA
PORTUGUESA
PARA MIGRANTES**



18h00 **Ninho de Empresas**

YOURFITMIND

YOGA . TAICHI . PILATES

Ferreira do Alentejo

18h00 **Casa do Povo**

DANÇA

BABY KIDS 18h

HIP HOP TEEN 19h

Ferreira do Alentejo



18h00 **Pavilhão de Desportos**

TAEKWONDO

Ferreira do Alentejo

18h00 **Parque dos Desportos**

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



19h00 **Marco da N2**

**CAMINHAR POR
FERREIRA**



19h00 **Parque dos Desportos**

FERREIRA A CORRER

19h00 **Piscina Coberta Aquecida**

HIDROGINÁSTICA

Ferreira do Alentejo

20h00 **Universidade Popular**

**DANÇA AFRICANA
KIZOMBA E SEMBA**

face/insta: Suzymanukizomba
Ferreira do Alentejo



Universidade Popular
Ferreira do Alentejo

09h30 Desporto Sénior

**FERREIRA
A MEXER +55**


9H30 - Figueira dos Cavaleiros
10H15 - Alfundão
10H30 - Odivelas
11H15 - Peroguarda



14h30 Centro Cultural Alfundão

**ANIMAÇÃO
SÉNIOR**


14h00 Centro Sénior

A ESCOLINHA

Animação Sénior
Santa Margarida do Sado



17h30 Piscina Coberta Aquecida

NATAÇÃO

17h30- Aula para bebés
18h00- A 1
18h30- A 2
19h00- A 3

18h00 Universidade Popular

**ENTRE PONTOS
E MEMÓRIAS**


OFICINA DE CROCHÉ
Ferreira do Alentejo

18h00 Parque dos Desportos

TÉNIS

Ferreira do Alentejo



18h30 Pavilhão de Desportos

HIIT WORKOUT

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

**CAMINHAR POR
FERREIRA**

Ferreira do Alentejo



19h30 Pavilhão de Desportos

**AULAS DE
ATIVIDADE FÍSICA**

Ferreira do Alentejo

14h30 Junta Freguesia Peroguarda

ANIMAÇÃO SÉNIOR



18h00 Ninho de Empresas

YOURFITMIND YOGA . TAICHI . PILATES

Ferreira do Alentejo

19h00 Parque dos Desportos

FERREIRA A CORRER

Ferreira do Alentejo



18h00 Pavilhão de Desportos

KARATÉ SHITO-RYU

Ferreira do Alentejo



19h00 Sala ADTR - Zona Industrial

DANÇA PRÉ-BALLET E CONTEMPORÂNEO

Ferreira do Alentejo



18h00 Parque dos Desportos

TÊNIS

Ferreira do Alentejo



19h00 Marco da N2

CAMINHAR POR FERREIRA

Ferreira do Alentejo



21h00 Centro Cultural Manuel da Fonseca



31

SÁBADO
JANEIRO



15h30 Centro Cultural Manuel da Fonseca
21h00

CINEMA



FORA DO CONCELHO

FUTEBOL

AF BEJA 2ª DIMSÃO (B)
SENIORES
15H00



GRD FARO DO ALENTEJO X SC FIGUEIRENSE

CAMPO DE FUTEBOL ANTÓNIO
JOAQUIM PESTANA BALTAZAR
FARO DO ALENTEJO

FUTEBOL

CAMPEONATO DISTRITAL
JUNIORES A SUB 18 - 18H30



CCD BAIRRO DA CONCEIÇÃO X SC FERREIRENSE

CAMPO DE JOGOS DO BAIRRO DA CONCEIÇÃO
BEJA

Faça Desporto ou simplesmente desfrute do Parque de Lazer da Fonte Nova



**DESTAQUE NO PRÓXIMO MÊS
FEVEREIRO**

CARNAVAL CONCELHO^{no}



www.ferreiradoalentejo.pt



geral@cm-ferreira-alentejo.pt

Câmara Municipal de Ferreira do Alentejo | Praça Comendador Infante Passanha, nº 5
7900-571 Ferreira do Alentejo | Telefone: 284 738 700